

2024年度 法人共通 卒後2年目研修【集合&オンライン】



## 「セルフマネジメント」

～自己成長のための基本的知識について学ぼう～

受講者お一人おひとりが、法人理念や施設理念を理解し、部署の目標達成と自分自身の目標達成に向けて取り組んでいけるよう、そして、これから少しずつ学びながら成長されることを、法人全体で応援します。

卒後2年目の職員が、期毎の目標達成や中長期的な職業人生における自己実現のために必要な基本的知識を学び、組織の一員として自律的に日々の業務に取り組むための自己課題を見出すことを目的に開催しました。

■開催日時：①6月13日（木）14：30～16：30 ②6月27日（木）14：30～16：30

■受講者数：192名

保健師1、助産師3、看護師94、診療放射線技師2、臨床検査技師9、薬剤師4、管理栄養士4、理学療法士32、作業療法士14、社会福祉士4、介護福祉士2、臨床工学技士4、救急救命士1、言語聴覚士4、栄養士1、准看護師1、診療情報管理士2、事務9

### 研修内容



1. セルフマネジメントでは何を管理するのか？
2. セルフマネジメントの目的
3. 組織理念とセルフマネジメント
4. 目標設定（SMARTの法則）
5. セルフマネジメント能力を身につける方法
6. セルフマネジメントと働き方改革



### 講師のご紹介

医療法人協和会 第二協立病院  
看護部長 田村 千絵氏



### 受講者の感想（アンケートより）

- ・未来の自分を形成するのは今の自分であることを理解し、日々進化するためにセルフマネジメントを大事にしたい。
- ・セルフマネジメントを構成する6つのスキルは1つ1つが自己成長にかかせないスキルということを学べた。
- ・数値化、期限を含めた目標をあげなければならないことを学んだ。
- ・5年後の自分について考えた事がなかった為、考える機会を貰った事が一番心に残った。
- ・「チャレンジに失敗はない。チャレンジしたことがいつか自分に返ってくる」という講師の言葉に心を撃たれました。

