

2025年度 法人共通 入職2年目研修【集合&オンライン】



「セルフマネジメント」

～自己成長のための基本的知識について学ぼう～



受講者お一人おひとりが、法人理念や施設理念を理解し、部署の目標達成と自分自身の目標達成に向けて取り組んでいけるよう、これから一步步学びながら成長されることを、法人全体で応援します。

入職2年目の職員が、期毎の目標達成や中長期的な職業人生における自己実現のために必要な基本的知識を学び、組織の一員として自律的に日々の業務に取り組むための自己課題を見出すことを目的に開催しました。

■開催日時：①6月4日（水）14：30～16：30 ②6月18日（水）14：30～16：30

■受講者数：220名

助産師5,看護師101,診療放射線技師6,臨床検査技師8,薬剤師5,管理栄養士5,理学療法士32,作業療法士8,社会福祉士4,介護福祉士6,臨床工学技士11,救急救命士7,言語聴覚士6,准看護師1,診療情報管理士4,事務9,支援相談員1,介護士1

研修内容



1. セルフマネジメントとは
2. なぜセルフマネジメントを学ぶのか
3. セルフマネジメントを構成する6つのスキル
4. グループワーク



講師のご紹介

医療法人協和会 第二協立病院
看護部長 田村 千絵氏



受講者の感想（アンケートより）

- ・業務目標、プライベート目標、将来の目標についても考えることができ、日々の行動で足りていない点が明確になりました。
- ・なりたい自分像が立てやすくなった。自己責任と自己決定の意識を持つことの大切さを学びました。
- ・失敗に対して落ちこんで終わるのではなく、先輩や上司からフィードバックをもらうことで次に活かす学びを得られるということを学びました。
- ・セルフマネジメントが、目標達成や自己実現につながり自分自身の成長に深く関わるということが心に残った。
- ・できなかったことにだけ目を向けるのではなく、できたことも評価することで自己肯定感を保つことができるということが心に残った。
- ・「時間管理」を行えたら、自分の業務や心にも余裕が生まれ周りを見て仕事ができる看護師になれるかなと思った。

