

# 2026 新人職員リフレッシュ研修内講義

## 「皆も私も夢をもって働きやすくなるためにできること」

ーハラスメント・メンタルヘルスの視点から考えましょうー



## 開催日時

1班：6月6日(土) 10:30~12:00

2班：6月7日(日) 10:30~12:00

## 会場

ユニトピアささやま

## 受講者

2026年4月に入職した職員  
(秋入職の外国人介護福祉士含む)  
19職種 318名

## 講師

法人クオリティマネジメント室  
公認心理師 吉津 紀久子 副室長  
塩手 智子 主任  
犬飼 一智氏

## 研修目的

1. 働きやすい職場づくりのために、自分たちが工夫できること・努力できることについて、グループ全員で考えることができる。
2. 環境の変化や、初めての取り組み・苦手なことへの取り組みに向けての、心の持ちようや考え方について、グループ全員で考えることができる。

## プログラム

1. 働きやすい職場とは
2. 働きやすい職場を作るためのコミュニケーション
3. 心の筋肉を強化する方法
4. 経験から学ぶ
5. グループワーク

## 受講者の感想

(アンケートから原文のまま掲載しています)

- ・自分自身も働く環境の一部であることを自覚し、周囲とコミュニケーションを取って人間関係を深め、患者様によりよい看護を提供できるようになりたい。
- ・良い話し手、聴き手になれるよう、相手の表情だけでなく自分の表情も気をつけながら、相互尊重のコミュニケーションを大切にしたいです。
- ・失敗を落ちこみすぎず、成長のチャンスとして考えていこうと思った。他の人が失敗した時もネガティブになり過ぎないように声をかけたい。
- ・意見や考えを伝える場面では、自分だけが理解できるような話し方ではなく、誰でも理解できる、相手の考えを否定しないような伝え方ができるようになりたい。

環境の変化や新しいことへのチャレンジは、ストレスにもなりますが、上手に乗り越えることができれば、自分自身の力にもなります。

法人では、新入職員の方々が心の健康を維持しながら、1年間をイキイキと乗り越えることができるようサポートします。

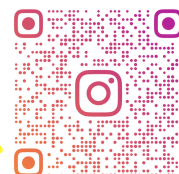


レクリエーション



BLS研修

研修の様子は  
看護部Instagramで  
配信しています



KYOWAKAI\_NURSE