

2026年度 法人共通 入職2年目研修 セルフマネジメント



自己成長のための基本的知識について学ぼう



講師

千里中央病院
薬剤科 科長

殿垣 聖子 氏

開催日時 2026年6月3日(水)・6月24日(水) 14:30~16:30

開催方法 オンライン配信と各施設集合のハイブリット

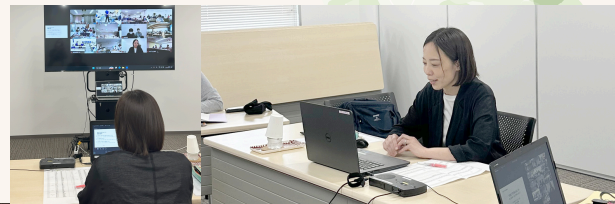
受講者 304名 保健師1、助産師6、看護師113、診療放射線技師8、臨床検査技師9、薬剤師12、管理栄養士10、理学療法士50、作業療法士13、視能訓練士2、社会福祉士10、介護福祉士27、臨床工学技士7、救急救命士5、言語聴覚士7、公認心理師2、栄養士1、准看護師2、診療情報管理士4、事務職15

研修目的

期毎の目標達成や中長期的な職業人生における自己実現のために、自己責任・自己決定の意識をもち、組織の一員として自律的に日々の業務に取り組むための自己課題を見出す。

研修目標

- ✓ セルフマネジメントを理解し、発揮するための行動がわかる。
- ✓ 組織理念とセルフマネジメントの関係性がわかる。



プログラム

01. セルフマネジメントでは何を管理するのか？
02. セルフマネジメントの目的
03. 組織理念とセルフマネジメント
04. SMARTの法則を活用した目標設定
05. セルフマネジメント能力を身につける方法



受講者の感想 (アンケートより原文のまま掲載)

- ・1人で判断することも増えましたが、わからない事は上司に聞いたり調べたりして、日々の業務を丁寧にやり経験を重ねていきます。
- ・毎日の業務を、ただ事故なく終えることだけでなく、1つ小さな目標をもって業務に臨もうと思います。
- ・今、新しい業務に従事しているが、全てを一気に学ぼうとするのではなく、週ごとに学ぶ目標を立て実行していこうと思います。
- ・今は限られた業務のみを担当し、目の前の業務に必死ですが、今後は新たな業務にも挑戦し自分自身も成長し、組織発展の一助になりたいです。
- ・短期的・長期的に自分は何がしたいのか、どうなりたいかを具体的にを見つけ、目標にむかって日々勉強を重ねていきたいです。
- ・失敗をしたくないという気持ちから、慣れた業務ばかり取り組んでしまいそうになるが、新しいことに取り組みスキルや視野を広げていきたいです。

受講者お一人おひとりが法人理念や施設理念を理解し、自己成長・自己実現・部署目標達成に向けて取り組んでいけるよう法人全体で応援します。