

2026年度 S1～M1等級必修研修 キャリア開発支援



講師

法人本部 研修センター 課長
西中 和子氏

スタッフの自律的なキャリア形成を支援する管理職のあり方

開催日時 2026年6月25日（木）13：00～16：30

会場 川西市アステ市民プラザ 6階 アステホール1（集合研修）

受講者 55名
看護師22、診療放射線技1、臨床検査技師4、薬剤師7、管理栄養士2、
理学療法士6、作業療法士2、社会福祉士1、介護福祉士1、
臨床工学技士2、言語聴覚士2、保育士1、事務職3、胚培養士1

研修目的

キャリア開発について理解し、スタッフの働き方やスタッフの新たな
キャリアへのチャレンジと、職業的自律支援ができることを目指す。

研修目標

- ☒ 組織と個人が共に育つ環境についてイメージできる。
- ☒ スタッフが満足とやりがいをもって働くための支援方法を考えることができる。
- ☒ スタッフが組織や社会に貢献できるための支援方法を考えることができる。

プログラム

01. キャリア開発とは何か
02. キャリア自律が求められる背景
03. 管理職に求められるリーダーシップのあり方
04. キャリアの棚卸しとキャリアの分岐点に関する自己分析
05. 部下のキャリア開発支援のあるべき姿
06. 演習 ワールドカフェ方式



受講者の感想（アンケートより原文のまま掲載）

- ・部下1人1人の得意とするところを伸ばせるような関わり方をしていきたいと思います。
- ・部下の適性や良いところを見極め、技術や資格取得のあと押しをしていきたいです。
- ・部下が自分で考え続け、次の一步をふみ出す姿を、見守り関わり続けたいです。
- ・スタッフの気持ちを大切にしながら、挑戦したい事や将来について相談に乗り一緒に考えていきたいです。
- ・サーバンド・リーダーシップから生まれる心理的安全性で、チームが一丸となるように取り組みたいです。
- ・グループワークが多く、スタッフのキャリア開発支援について同じ悩みを共有できました。

スタッフと法人が共に成長していくためには、一人ひとりの自律的なキャリア形成を支えることが大切です。
演習では、各グループでキャリア開発支援の「技」を考えていただきました。
これからも、迷い、考えながらスタッフに寄り添い、新たな「技」を育て続けていただければ嬉しく思います。