



ご挨拶

初めまして、私は2015年8月に協立温泉病院より、第二協立病院に転勤してまいりました。そして、2016年4月より看護部長に就任いたしました「友金」と申します。どうぞ、宜しくお願い申し上げます。

第二協立病院は、入院に特化した病院として、運営してまいりましたが、2013年から産科・小児科外来を始め、北館を増築後に産科病棟を開設し3年目を迎えています。

これからも、益々地域の皆様と連携を深め、患者様のお一人おひとり、安心して入院生活を送って頂けるように頑張りたいと思います。



第二協立病院看護部長 友金 泰子

女性ホルモンとイライラ

～月経前緊張症、更年期症候群～

4/16の健康講座は、『女性ホルモンとイライラ』についてお話ししました。女性は妊娠、出産など、それぞれのライフステージに応じて女性ホルモンの影響を受けて心身に大きな変化が起こり、それに伴って健康トラブルも変わってきます。性成熟期(およそ18歳から45歳)には『PMS(月経前症候群)』が起こり、月経の前になるとイライラしたり落ち込んだり、からだむくんだり、など様々な不調が現れます。女性のからだは子宮に生命を宿すために1ヵ月の間にホルモンバランスが大きく変化しており、排卵後に分泌される黄体ホルモンの影響といわれています。更年期(閉経前後5年間)には『更年期症候群』が現れます。女性ホルモンの急激な減少といったホルモン環境の変化に、社会・環境要因が重なり発症します。のぼせやほてり、抑うつ感、いらいらなどがみられます。これらの疾患はQOLが損なわれているにもかかわらず、重要な疾患として取り扱われていないことも多く、一人で悩まれている女性も少なくありません。セルフケア(バランスの取れた食事、適度な運動、リラクゼーション、ストレス管理など)で乗り切れることもあります。漢方薬やホルモン剤、抗うつ剤などの治療が必要な方もおられます。その際は婦人科へご相談ください。



産婦人科 荘園 へき子

【編集後記】

地域に求められる医療を提供し、地域に愛され信頼される病院を目指す中で、この広報誌を通じて少しでも当院のアピールが出来たらと考え作成させて頂いております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

地域連携推進委員会 高橋 亮太

新緑が目眩しい爽やかな季節になりました。私は第二協立病院に着任して2年目になります。

そして4月1日には医療法人協会の新入職式が執り行われ、期待に胸をふくらませた「新人」さんたちがそれぞれの職場に着任いたしました。入職おめでとうございます！

Welcome to our Hospital!

第二協立病院は回復期リハ病棟、障害者病棟、産科病棟をもち、リハビリテーションの病院です。人工透析や小児外来も開設しており、この5月から神経難病外来もスタートいたしました。

「新人」が入職する春は桜、梅、桃が新しいスタートを応援するかのようには咲き誇ります。これらの花はいずれもバラ科に属しており、似たような花を咲かせます。よく見ると梅の花弁は丸く、桃は少しとんがっており、桜は切込みが入ったハート型の花びらです。

それぞれに個性があり、美しい花を咲かせてわれわれを楽しませてくれています。新人さんたちの個性を育みながら、花の違いがわかるきめ細やかな観察力を養いつつ、人を愛する感性を培いながら、「信頼と良質な医療」をめざしたいと思います。

本年度もご支援のほどよろしくお願いいたします。



第二協立病院院長 福田 能啓

皆さんはじめまして、3月1日付けで着任いたしました内堀でございます。

皆さんの中には、聞いた事がある名前と思われる方も多いと思いますが、第二協立病院が開院する頃、協立病院で勤務していた事がございます。元々は放射線科で勤務して、機能評価の受審にあたり、地域連携や広報等に携わっていた事から、事務系に移った変わり者と言えます。

心がけている事は、人生の3分の1近くを過ごす職場を明るく楽しくする事です。

明るく楽しい職場なら、本来の力以上の力が発揮でき、充実感や達成感を感じてもらえるからです。その体験が、更なる飛躍を皆さんにもたらしてくれます。私自身には何の能力もありませんが、頑張って参りますので、ご協力をお願いいたします。



第二協立病院事務長 内堀 之弘

平成28年度 新入職は総勢38名

<新人紹介>



今年度も総勢38名の新入職者を迎えることができました。

各部署に配属となり、先輩について日々業務を行っています。各部署の入職者は以下の通りです。

- ☆看護部…17名
- ☆PT…6名
- ☆OT…3名
- ☆ST…1名
- ☆薬剤科…3名
- ☆臨床工学科…2名
- ☆MSW…4名
- ☆事務部…2名

<新入職Dr.紹介>



山下 真理子 医師
1994年 神経内科専門認定医
2016年4月より第二協立病院着任

- 入院診療について■
神経難病のリハビリ入院を行っています。
- 外来診療について■
毎週（金）9：00～11：00 予約診察

ふれあいフェスタ 開催しました！！

平成27年11月21日(土)

第7回
病院長講演！



母子手帳作り！



平成28年5月21日(土)

第8回
親子ピクス！



ヨガ！

ベビーマッサージ！



大変好評でした！！

参加された方からコメントを頂きました。ありがとうございます！

- ◆以前にもフェスタに参加し、母子手帳カバーをもらったのですが、どこに行ってもかわいいと評判が良く、とても気に入っています。
- ◆今回もベビーマッサージ楽しかったです。またあれば参加したい。
- ◆ベビーマッサージ覚えたので家でもします。

次回は9月ごろの開催を予定しています！
詳しくは病院ホームページをご確認ください。