



NST NEWS

H26.12.26

第 39 号

患者様の安全なお食事のために ST がしていることを紹介するよ！

入院している患者様がお食事を安全に食べられるように、STでは病棟と協力をして評価、訓練を行っています。必要な場合には、食事内容や付加食の検討、提案などを栄養科と共に行います。

病棟・主治医より ST に相談

「飲み込みにくそう・・・」「好き嫌いが多くて進まない」「適切な水分のとりみの量は？」 など

ST は以下のことをチェック

★既往歴 現病歴(肺炎の既往) ★現在の食形態 ★喫食量 ★熱発の有無 ★好きな食物 など

患者様のところへ行き、食事評価や嚥下評価を行います

ST が診ているのは

- ① **覚醒レベル** **体調の安定性** → 覚醒レベルや体調が不安定だと誤嚥のリスクは高い！
- ② **口腔内の状態** → 口腔内に痰やお食事が残っていると、飲み込めていないのかも・・・
- ③ **耐久性** → 30分程度は覚醒を維持できないと、一食分を食べるのは難しい・・・
- ④ **意欲** **嗜好** → 味を変えると食べられる？ 量を減らすと食べられる？
- ⑤ **嚥下機能** → ムセがあるか？咳は弱いかな？湿性嘔声があるか？SPO2 低下があるか？ などです

ST より 主治医 栄養科 病棟へ報告・相談

- ①現在の状態 → 何が原因でお食事がとりにくいのか？
- ②適切な食形態 → その患者さまの体力で無理なく食べられる量
安全で適切な食形態、
付加食などのメニュー内容の検討

これらについて、カルテやメールを使用して報告・相談を行います。

ゴール！

主治医より、食事変更の指示入力後 実際の患者様の食事変更となります



たとえばどんなふうにお食事の工夫をしているの？



例1 飲み込みに問題はないけど、体力が無くてたくさん食べられない・・・

このような場合は、ご飯やおかずの量を減らして、メイバランスミニのような高カロリーの栄養補助飲料をつけることで、食事による疲労の軽減、食事時間の短縮を図ります。

例2 体調を崩している間絶食になり、食事を再開したらムセるようになって・・・

しばらく食べていなかった後に急に食べると、誤嚥のリスクが高いです。ゼリーなどムセにくいもので練習して、食べることに慣れてきたら、段階をつけて元のメニューに戻していきます。

★☆ST 訓練の対象者でなくても、ST がお食事の相談にのることができます☆☆★



当院で新規採用を検討中の商品を紹介するよ！

製品名	メイプロテインZn	エンジョイ小さなハイカロリーゼリー	メイバランスArg Mini	
画像				
味	無味	りんご・もも	ミルク・ミックスベリー	
特徴	たんぱく質補給食品 鉄と亜鉛も豊富。消化吸収に優れた乳清たんぱく質配合。 溶けやすいパウダータイプ。	少量(40g)で100kcal摂取できる。 BCAA 配合(1000 mg) ※ BCAA とは分岐鎖アミノ酸のことでたんぱく質合成の促進や、たんぱく質分解の抑制に役立つ。	手軽にアルギニン補給ができる エネルギーと必要な栄養素をまとめて補給できる。	
1個(包)当り	容量	12.5g	40g	125ml
	カロリー	46kcal	100kcal	200kcal
	蛋白	10.0g	5.0g	10.0g
	BCAA	-	1000mg	-
	脂質	0.15g	4.4g	7.5g
	炭水化物	1.2g	10.2g	25.0g
	アルギニン	-	-	2500mg
	鉄	7mg	-	2.4mg
	亜鉛	7mg	-	3.0mg
水分	-	20.3g	95ml	

メイプロテインZn

パウダーなので経口摂取でも経管栄養でも使用できる蛋白強化食品として注目しています。現在、2名の経管栄養の患者様に試用。1症例目は4Nの患者様で、蛋白質として15g/日を18日間添加したところアルブミン値が2.2g/dlから2.6g/dlまで改善されました。2症例目は、2Nで試用開始して3Nへ転棟した患者様で現在も継続中です。こちらは現状維持という感じなのでまた状況見ながら増量を検討していく予定です。

エンジョイ小さなハイカロリーゼリー

少量で高栄養を摂取可能な付加食として注目。このゼリーは40gで100kcal、蛋白質5g摂れます。ちなみにエンジョイゼリー40g分で摂れるのは55kcal、蛋白質2gです。高栄養ではあるのですがエンジョイゼリーなどに比べ少し付着性が高めなので嚥下機能の低下した患者様には不向きなケースもあるかも知れません。当面、STと相談しながら喫食量の少ない患者様を中心に試してみたいと考えています。

メイバランスArg Mini

すでに採用している“メイバランスMini”にアルギニンが添加されたものです。アルギニンを含む飲料として現在、“アルジネード”と“アルジネードウォーター”を使用していますが、カロリーはあまり強化されておらず1P:125mlで100kcalです。“メイバランスArg Mini”なら1P:125mlで200kcalあります。アルジネードの強みは微量元素ですがそこは貧血食に使用している“ブイクレスα”で代用可能かと思われます。“アルジネードウォーター”は微量元素やカロリー強化していない分あっさり飲みやすくなっています。今後アルギニン飲料は“メイバランス Arg Mini”を中心に使用し、嗜好によってアルジネードウォーターも利用していきたいと考えています。

栄養補助食品として使用する商品は増えれば増えるほど患者様の嗜好や喫食レベルに合わせた対応が可能になりますが、在庫管理がとても煩雑になり種類が多いことで配膳間違いの元にもなります。特徴などを理解し必要性を見極めて整理していきたいと思っております。

