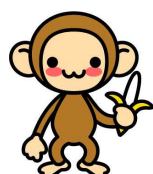


NST NEWS



NSTにおけるそれぞれの
役割って何だろう？

NSTにおける役割って何？

NST回診を始めて8ヶ月が経ちました。各詰所でNST回診の様子を見かけられた職員の方もいるかもしれませんが。しかし各メンバーがどのような情報を持ち寄り、何を話し合っているのか疑問に思っている人も多いでしょう。そこで今回のテーマは各メンバーの役割について紹介したいと思います。

【医師の役割】 司令塔

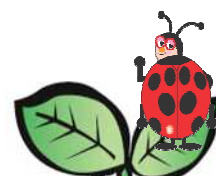
- ・ 合併症も含む病状・身体状況の把握
- ・ 栄養状態の判定
- ・ 食事内容・栄養摂取の方法が患者に適しているかの判断
- ・ 栄養摂取方法の決定
(通常の食事・経管栄養・静脈栄養など)
- ・ 栄養療法の効果判定
- ・ 栄養管理上の問題点の解決
- ・ 主治医との調整(治療方針の確認)



【看護師の役割】

看護師は病棟の看護師に栄養管理に積極的に係れるよう、
下記の啓蒙活動を行なう

- ・ 栄養状態に関し問題がないか観察・ピックアップする
- ・ 栄養状態に問題のある患者に対し主治医に相談
主治医の治療方針の確認(NST依頼・看護師入力)
- ・ 新規依頼患者様の身体計測(身長・体重・皮下脂肪厚)
- ・ 回診に参加しアドバイス
食事に対する本人及び家族の思い・希望の情報収集
病状や栄養摂取状態の観察アセスメント
(嚥下状態・食事介助方法などリハビリに相談・
看護助手への指導・体重測定の頻度)



【薬剤師の役割】

- ・ 生化学的知識に基づいた栄養摂取方法の提案・問題点の抽出
- ・ 薬剤による副作用・合併症の早期発見・予防
- ・ 薬剤管理指導担当薬剤師との情報の共有
- ・ 栄養療法関連薬剤の情報提供



【言語聴覚士(S T)の役割】

- ・ 摂食・嚥下障害患者の問題点抽出，問題解決への提案・施行
- ・ 新しい知識，技術の習得と紹介
- ・ 学習会の開催指揮
- ・ 身体計測（身長・体重）

【MSWの役割】

- ・ 患者様を取り巻く環境情報の提供
- ・ 広報資料のチェック
- ・ 情報の収集と提供
- ・ 医療事務との調整・連絡

【医療事務の役割】

- ・ 診療報酬などの情報提供
- ・ 採用資材，素材の情報提供
- ・ 経済効果のデータ収集

【臨床検査技師の役割】

- ・ 検査データの情報提供
- ・ 検査値から見る栄養評価

【栄養士の役割】

- ・ 栄養評価・摂食状況把握
- ・ 栄養摂取方法の提案，問題点の抽出
- ・ 栄養補給食品の情報提供
- ・ 患者，家族への食事指導や疑問点への回答
- ・ NSTNEWS発行段取り



NST回診では・・・

栄養不良の原因を総合的に診断しています

- ・ 消化吸収能の低下，下痢，便秘による膨満感
- ・ 咀嚼（歯），嚥下障害
- ・ 精神障害（認知障害等）
- ・ 薬剤による食欲不振 など

* 食事摂取量不足だけが原因でないこともあるのです

回診は医師・看護師・薬剤師・栄養士2名の計5名で毎週水曜に行っています。

摂食・嚥下に問題のある患者様の回診にはSTも参加しています。

それぞれの専門家たちが多くの知識と技能を持ちより役割を発揮して、患者様の栄養をサポートしているのがNSTなのです。

協立温泉病院・栄養管理委員会

