

# マリナだより



## リハビリ特集

回復期リハビリテーション病棟では患者様の生活スタイルに合わせた積極的なリハビリテーションを行っています。地域包括ケアや障害者病棟でもご希望に合わせてリハビリテーションを行うこともあります。今回は協和マリナホスピタル専門的なリハビリテーションをご紹介します。

### 理学療法 (PT)

理学療法では、事故や病気による障害のために日常生活動作が難しくなった方々に対し、患者様やご家族様とのお話し合いの中で共通の目標を定め、「運動を中心に」その動作能力の回復や維持、残っている運動機能を最大限に発揮するための治療・指導・支援を一人ひとりの状態に合わせて笑顔いっぱい行います！



### 言語療法 (ST)

家族や友人とおしゃべりをしたり、美味しいものを食べたり…。日常の何気ないことが、病気により難しくなる場合があります。

私たち「言語聴覚士」は、話すことや食べることが難しくなった方に会話や発音の練習、飲み込みの訓練、頭の体操などをおこなっています。

患者様の症状が改善するよう、メンバー一同、心を込めてリハビリをしています。



### 作業療法 (OT)

作業療法では、トイレや着替えなどの身の回りの動作や調理・洗濯などの家事動作の練習により自宅復帰を目指したり、趣味の活動等ご本人に必要な作業を通して生活の質をあげていきます。



入院された患者様がおうちでの生活に困らないように、入院中の退院前訪問もしています。退院後も継続して訪問リハビリに継ぐこともできますので、ご相談下さい。



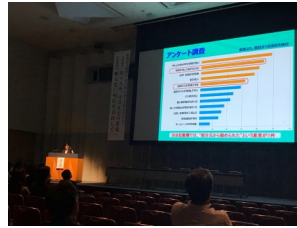
## 院長ご挨拶

本年7月に協和マリナホスピタルの院長に就任しました磯部文隆です。専門は心臓血管外科です。よろしくお願いいたします。当院は開設以来20年が経過し、内科・整形外科・小児科を中心に外来診療を行い、緩和・回復期リハビリテーション・一般障害者・地域包括の4病棟（合計122床）を整備し入院加療を行っています。西宮浜唯一の病院として、地域の皆様の健康維持管理に協力させていただいております。健康に関してどのようなお悩みでも適切な対応させていただくよう日々心がけていますので、お気軽にご相談ください。併設しておりますウェルハウス西宮（介護老人保健施設）のご利用もお待ちしております。



## 医療法人協和会 学術集会

9月29日（日）大阪国際会議場で医療法人協和会の第4回学術会が行われました。「地域に支えられ、成長する協和会」というテーマで、介護・看護・リハビリ等それぞれの日頃の取り組みの成果や研究を発表しました。職員1200人が参加しました。



協和マリナホスピタルからは2つの口演と2つの示説発表をしました。

## マリナ園芸クラブ



協和マリナホスピタルでは、地域とつながりを深める取り組みを積極的に行っています。

昨年より「マリナまちの保健室」をコープこうべ西宮浜店の集会所で開催させていただき、「ハーバーカフェ」と一緒に行くことで、参加される方も増えています。

その中で、青少年愛護協議会の山野下さんよりマリーゴールドの苗を頂くお話をいただき、7階にある庭園で心をこめて大切に育てています。夏に植えたマリーゴールドが待ちに待った花を咲かせました！



現在有志で活動している「マリナ園芸クラブ」、院内や地域の方の参加を募集中～！

医療法人協和会  
協和マリナホスピタル

兵庫県西宮市西宮浜4丁目15-1

TEL：0798-32-1112

ホームページ：

<http://www.kyowakai.com/mr/mr.htm>



地域包括ケア病棟 障害者病棟 回復期リハビリテーション病棟 緩和ケア病棟 の入院相談をお受けしています。受診先の病院の地域連携室を通してご相談ください。

### 交通アクセス

■ JR西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車<約25分>

■ 阪神西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車<約25分>

※送迎バス（無料）も出ています。詳しくはホームページをご参照ください。

<http://www.kyowakai.com/mr/utility/access.html>