

# マリナだより



## 退院後も継続してリハビリができます

### 協和マリナホスピタル

入院中に

- ・基礎動作の訓練（理学療法）
- ・生活動作の訓練（作業療法）
- ・言語や嚥下の訓練（言語療法）

をします。



### 協立訪問看護ステーション

マリナセンター（訪問看護でのリハビリ）

### ご自宅へ退院したら…

病院と同じ建物内に、訪問看護ステーションと通所リハビリが併設されているため、引継ぎもスムーズに行え、退院後も安心してリハビリを受けることができます。

在宅では、体調管理をしながらそれぞれの【身体】【生活】【環境】に合わせ、生活に直結したリハビリを提供します。ご自分で出来ることを増やして、いきいきとした生活を目指していきます。



### ご自宅の生活に慣れてきたら…

### ウエルハウス西宮

（通所リハビリ）

ご自宅から外へ出て、通いでリハビリが続けられます。

（理学療法、作業療法、言語療法）

リハビリ仲間もできますよ。



病院・訪問・通所リハビリのスタッフが揃っています!!



## 緩和ケア病棟より

緩和ケア病棟は最上階の8階にあり、病棟からは新西宮ヨットハーバーをはじめ、大阪湾を一望できます。病床数は30床で、緩和ケアを担当する医師は3人います。

いずれも緩和医療の研修と経験を十分に積んだ医師で、1人は緩和医療専門医で、1人は緩和医療認定医です。近隣の緩和ケア病棟と比べても充実しているのではないかと思います。

がんの症状は様々で、時になかなか期待通りに改善しないこともあります。3人の医師が相談しながら、経験豊富な看護師、薬剤師、リハビリ技師、栄養士、医療相談員など、多くの医療専門職員と力を合わせ、日々の診療に取り組んでいます。

緩和ケア内科 部長  
浦浜 憲永



がん看護専門看護師  
堀田 直孝

「専門看護師(CNS)って何をする人？」と看護師以外の職種の方は思われるかもしれませんが、悲しいことに看護師の中でもわからない人がほとんどだと思います。

今回このような場をいただけたので、CNS(Certified Nurse Specialist)という資格の説明をさせていただきたいと思います。CNSは、認定看護師(CN)と同じく日本看護協会認定資格です。現在、13分野(家族看護、精神看護、老人看護など)にわかれており、全国で約2500人の資格所有者がいます。

CNSには実践、コンサルテーション、倫理調整、コーディネーション、教育、研究の6つの役割があります。具体的には細かく説明が必要なのですが、簡単に言うとこれらの役割を駆使しながら、【「人」を動かす】ことで患者・家族のQOL(生活・生命の質)の向上を図ることを使命としています。ここでいう「人」とは、看護師を含めた医療者・チーム、組織、社会資源、そして患者・家族などのことです。マリナにおいては、専門分野である「がん看護」だけでなく、「看護」の質向上、ひいてはマリナに関わるすべての患者・家族のQOLの向上を目指すことがCNSとして私の役割だと思っています。

まだまだ力不足ですが、皆さんに活用してもらえ存在になれるよう頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

医療法人協和会  
協和マリナホスピタル

兵庫県西宮市西宮浜4丁目15-1

TEL : 0798-32-1112

ホームページ :

<http://>

[www.kyowakai.com/mr/mr.htm](http://www.kyowakai.com/mr/mr.htm)



地域包括ケア病棟 障害者病棟 回復期リハビリテーション病棟  
緩和ケア病棟 の入院相談をお受けしています。  
受診先の病院の地域連携室を通してご相談ください。

### 交通アクセス

■ JR西宮駅 : 下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車<約25分>

■ 阪神西宮駅 : 下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車<約25分>

※送迎バス(無料)も出ています。詳しくはホームページをご参照ください。