

マリナだより



病棟紹介 6階病棟編

地域包括ケア病棟（22床） 障害者施設等一般病床（20床）

地域包括ケア病床では在宅復帰を目的にして、患者様が自宅に帰れるようにリハビリ職や栄養士と連携して支援を行っています。

障害者病床では重度の障害・意識障害・神経難病の患者様が、安心して療養生活を送れるように入院をお受けしています。

レスパイトの受け入れも随時行っています

レスパイト…ご家族の疲労軽減のための一時的入院のことです



毎週1回、リハビリカンファレンス、栄養カンファレンス等を行っています。

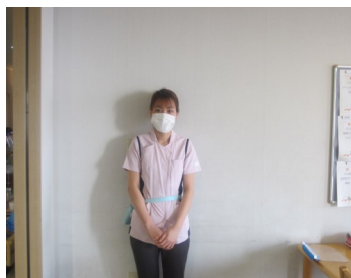


現在、病棟での面会は感染対策として全面禁止となっているため、オンライン面会を行っております。

患者様の状態により看護師がお手伝いさせていただきます。オンライン面会のご予約等、事務にお問い合わせください。



病室から見える景色です。
晴れた日は空も青く、
キレイな景色が見られます。



10月から看護助手として働いてくれているゴックさんとズンさんです。日本語もずいぶん慣れてきて、とても明るい性格です。

お薬Q&A

Q1.錠剤などのお薬を水以外で飲んでもいいの？

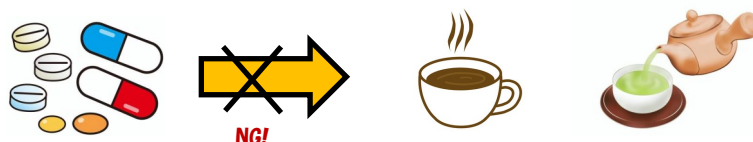
A. 薬を飲むのにいちばん良いのは、水か白湯です。

緑茶（特に玉露）やコーヒーにはカフェイン（苦み成分）やタンニン（渋み成分）が多く含まれています。

これらの成分は一部のお薬の効き目に影響する恐れがあります。

それに対して、ほうじ茶、ウーロン茶、玄米茶、麦茶などには、カフェインやタンニンはほとんど含まれないことがわかっています。

また、緑茶の中でも、番茶はカフェイン、タンニンは少ないとされています。



特に指示がない場合、カフェインなどがほとんど含まれないお茶であればお薬を飲んでもかまいません。

Q2.大きくて飲みにくい薬はつぶしてもいいの？

A. お薬は効果が長く続くように、その中が、層になっていたり、小さな粒を埋め込んでいたり、それぞれ工夫がされています。薬をつぶすことにより、それらが効きすぎたり、長く効かなくなったりする恐れがあります。

どうしても飲みにくいなどある場合は、必ず薬剤師にご相談ください

薬剤師はこういった身近なお薬の疑問にもお答えしております。

お薬について気になること、聞いてみたいことがあれば、お気軽におたずねください。



医療法人協和会
協和マリナホスピタル

兵庫県西宮市西宮浜4丁目15-1

TEL : 0798-32-1112
ホームページ : <http://www.kyowakai.com/mr/mr.htm>



地域包括ケア病棟 障害者病棟 回復期リハビリテーション病棟
緩和ケア病棟 の入院相談をお受けしています。
受診先の病院の地域連携室を通してご相談ください。

交通アクセス

■ JR西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車<約25分>

■ 阪神西宮駅：下車→阪神バス・西宮浜マリナパーク行→ヨットハーバー前下車<約25分>

※送迎バス（無料）も出ています。

詳しくはホームページをご参照ください。

<http://www.kyowakai.com/mr/utility/access.htm>