

ご紹介いただく病医院の医師・看護師・地域連携室の皆さまへ

2024年10月

協和マリナホスピタル緩和ケア病棟

いつも大変お世話になり誠にありがとうございます。

緩和ケア病棟にご紹介いただく際の、チェックリストによる書面での手続きについてご案内させていただきます。

患者さんにご家族が希望され理解が良好であれば（患者さんが認知症やせん妄のために理解できない時にはご家族の理解が良好であれば）、チェックリストによる書面での手続きを行っております。

患者さんやご家族が面談を希望された場合や、面談が必要と当院が判断した場合は、来院していただき面談させていただきます。

まず以下をお送りください。

診療情報提供書（患者さん・ご家族への説明内容もご記載ください）

看護サマリー（患者さん・ご家族の理解度もご記載ください）

上記を確認させていただき、

① チェックリスト対応の場合

1. 患者さん・ご家族への緩和ケア病棟の説明書（患者さんにご家族にお渡しください）
 2. 患者さん・ご家族への面会制限についての説明書（患者さんにご家族にお渡しください）
 3. 緩和ケア申込書および判定書
 4. チェックリスト（患者さんにご家族いずれにも見ていただいでください）
- 3.4.の書類をご返送いただき、問題がなければできるだけ速やかに入院日を決定、または、将来に備えて登録させていただきます。

② 面談を希望または必要な場合

面談日の調整をさせていただきます。

協和マリナホスピタル緩和ケア病棟への入院をお考えの患者さん・ご家族のみなさまへ

緩和ケア病棟の説明書

緩和ケア病棟は、癌により生じる苦痛な症状をできるだけ緩和して、少しでも楽に、穏やかに過ごしていただくための治療を行う場所です。

癌による苦痛症状で最も多い症状が痛みです。痛みの強さに応じて、いろいろな痛み止めを使用しますが、必要であれば医療用麻薬の痛み止めも使用します。医療用麻薬を使用すると、眠気、吐き気、便秘などの副作用が生じることがありますが、副作用対策をしながら使用します。

次に多い症状は全身のだるさ、しんどさで、ステロイドという薬を使うことがあります。

その次に多い症状は息苦しさで、酸素を吸っていただいたり、息苦しさに対して医療用麻薬を使用したりすることもあります。

患者さんによって症状は異なりますが、いずれの症状に対しても、薬やケアで少しでも緩和できるように努めていきます。

しかし、実際には、どれだけ薬を使用しても、痛み、しんどさ、息苦しさ、吐き気、腹部膨満感、せん妄(あとで説明しています)などの苦痛症状が緩和できないことがあります。そのような時には、患者さんやご家族と相談し、ウトウトと眠る点滴をして意識を低下させ、苦痛を感じにくくする方法(鎮静)をすることがあります。

癌による衰弱が進行してくると、意識障害(せん妄)が生じてくることがあります。せん妄が生じると、会話がかみ合わなくなったり、おかしい言動をしたり、幻覚を見たりするようになります。せん妄はかなりの頻度で生じ、衰弱の進行に伴って生じてくることが多いです。

せん妄が生じると、ご自分の動ける力を考えることなく、ベッドから一人で動いてしまい、ベッドから落ちたり、転倒したりすることがあります。そうなると、センサー類を用いて転倒予防対策を講じますが、センサーが鳴って行くとすでに転倒されていたということもありますので、せん妄が生じた時には、転倒などの可能性も高くなることをご理解ください。

緩和ケア病棟では、癌の治療(手術、放射線、抗癌剤、民間療法など)はしません。

人工呼吸器、心臓マッサージ、電気ショック、血圧を上げる薬の使用、人工透析、輸血など、延命処置は一切行いません。心電図も使用しません。消化管ステントや胆管チューブなどの挿入や交換はできません。

徐々に衰弱されていく方が多いですが、急変されて最期を迎えられる方もおられます。急変時にも延命処置は行わず、できるだけ穏やかに最期を迎えていただけるように、緩和治療とケアを行います。

癌の進行によってみなさん飲食できなくなりますが、その時には水分補給目的の点滴はすることが多いですが、太い血管に管を新たに挿入して高カロリーの点滴をしたり、胃に管を新たに挿入して栄養剤を注入したりはしません。胸水や腹水が溜まったり、浮腫が強くなるなどの水分貯留傾向があれば、点滴は減量したり中止したりします。

患者さんは少量の飲酒は可能ですが、喫煙は禁止で、喫煙のために敷地外にお連れすることもしません。

8階病棟での面会及び外出泊について

2024.4.15

【面会について】

面会時間は以下の時間です。

10:30 ~ 20:00 (退室)

面会に来られた方はスタッフステーション前の面会簿にご記入の上ボックスに入れて下さい。

面会用のパイプ椅子の貸し出しはスタッフにお声がけください。

- * 軽微であっても体調不良のある方は面会をご遠慮ください。
- * 院内では不織布のマスクを着用してください。また、面会の前に手指消毒をお願いします。
- * 面会中は患者様にもマスク着用をお願いします。面会の際、患者様がマスクを着用していない場合は付けて頂くか看護師までお知らせください。
- * 面会者の病室での飲食は禁止です（患者様の前でマスクを外す行為を禁止します）。
- * 総室では一度に病室に入れるのは3名程度です。それ以上でお越しの場合はわかれてお入りください。
- * 個室をご利用の方は家族に限り原則1名宿泊できます。20時までに病棟にお入りください。特別な事情がない限り20時~6時までの出入りは出来ません。また、未成年の方の宿泊は出来ません。

*** 特別な事情がありこれ以外の時間で面会を希望する方は看護師にご相談ください。**

*** コロナの感染状況により面会制限する可能性があります。ご了承ください。**

飲食について

談話室をご利用ください。家族控室をご利用の方は家族控室をお願いします。病室での食事はできません。

食事時間は、12:00~13:00、18:00~19:00に限らせていただきます。

食事中は会話を避け黙食をお願いします。

談話室で患者様と一緒に食事をすることはできません。

テーブルを利用の際は、食事の前後に備え付けのクロスでテーブルを清拭してください。

お弁当のゴミはお持ち帰りください。

個室利用の場合

水分摂取に関しては患者から離れた場所でしゃべらないようにして下さい。

【ペット面会について】

ペット面会が可能な時間は平日の14:00~15:30までです。

事前に予約をお願いします

【外出・外泊について】

主治医の許可があれば外出・外泊が可能です。

外出・外泊の際はマスクの着用をしてください。

外出時間は、10:00 ~ 17:00 (帰院)の時間の中でお願いします。

外出泊の際は準備が必要なため事前に看護師にお知らせください。

緩和ケア申込書および判定書

受付日： 年 月 日

受付者：

フリガナ			生年月日	() 歳		
患者氏名	様 男・女		M・T・S・H	年 月 日		
患者住所	(〒 -)		☎ ()			
* 御手数ですが、マンション名などは省略せずにご記入ください						
連絡先①	住所	自宅	☎ ()			
			携帯	☎ ()		
	続柄 氏名	様 (歳)	勤務先	☎ ()		
連絡先②	住所	自宅	☎ ()			
			携帯	☎ ()		
	続柄 氏名	様 (歳)	勤務先	☎ ()		
医療費区分	国保・社保・後期高齢・老医・障医・特疾・生保・他()			本人・家族		
介護保険	要支援(1・2)・要介護(1・2・3・4・5)・未申請・申請中・非該当					
診断名					告知	未・済
現在の生活場所	在宅 ・ 入院 (病院 年 月 日～)					
病歴 今までにかかった病気などをご記入ください。 例 50歳：高血圧	趣味		家族構成			
	性格					
	生活習慣					
緩和ケア病棟 来院の意向	本人 (希望 検討中 勧められ仕方なく 拒否 検討を知らない) 家族 (希望 検討中 勧められ仕方なく) 緩和検討中を知らない家族(有 無)					
現在辛そうに 思われる事						
病気をどのように 受け止めているか						
緩和ケアで 希望すること						
備考						
病室希望順位を()に記入	() 総室	() 2人部屋	() 個室			
希望しない部屋は×を記入	(室料差額なし)	(3,300円/日)	(13,200円/日)			
			記入日	年 月 日		

※ 以下は医師が記載

外来日： 年 月 日 時 分

出席家族：

入院判定：可・条件付可 () ・ 不可

延命処置をしないことの確認書の提出 済 ・ 未

判定者

医師

看護師
