

看護部だより8月号

# ことり新聞



August  
2024.8.11  
Vol.135

## 伊藤 看護部長

オリンピック、盛り上がりましたね・・・皆さんは押しのスポーツがあるでしょうか？

私はスポーツ観戦が大好きです!(^^)! 本気で一生懸命戦う姿にとっても感動し、勇気をもたらえます。勝つ喜びや負けた悔しさなど、その人がそれまでに努力してきた背景や人生を想像すると泣けてきますよね～。チーム競技では、お互いを信じ助け合い、喜びを分かち合う姿にチーム力を感じます。心に響く感動を与えてくれます・・・

スポーツは目標が明確です。「オリンピック出場!」「次の試合で優勝する!」「1回勝つ!」など、大谷選手が実践した目標達成シート(マンダラチャート)は有名ですが、目標を達成していく過程で「人間力」「人格」の成長も同時に考え、実践したことはすごいとしか言いようがありません。

はっきりとした目標、目的をもつ	一言一語しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ
ピンチに強い	メンタル	雰囲気流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む

私たちがさまざまな活動を通して、成果を生み出す「仕事力」と、人格を高める「人間力」のバランスが必要ではないでしょうか・・・

「人間力」は成長の土台となるところです。行動は習慣に変わり、習慣は運や人間力を高めていきます。

できる事からコツコツと頑張っていきましょう!

## 8月研修

- 6日 排泄ケアスペシャリスト16期③
- 13日 新人看護師「医療安全対策」
- 17日 法人主催「意思決定支援」
- 20日 褥瘡・スキンケア・ポジショニング
- 29日 介護職「認知症研修」  
臨地実習指導者育成カンファ

## 8月行事

- 1・5・6日 千里金蘭大学実習
- 6日 インターンシップ
- 15・16日 一日看護体験
- 25日 医療法人協和会学術集会
- 19～29日 大阪医療看護専門学校実習
- 26～29日 大阪青山大学実習



今月の偉人名言です。

私達は皆、幸せになることを目的に生きています。

私たちの人生は一人ひとり違うけれど、されど皆同じなのです。 アンネ フランク



## 難病を抱える患者の看護

現任者教育検討会 企画者 西3階 看護師

7月18日に現任者教育検討会で「難病を抱える患者の看護」の研修を行いました。講師は難病看護師の西3階主任・東5階看護師でした。今回の研修ではパーキンソン病について病態や症例紹介等の講義があり、事例検討をグループワークで行うことで学びを深めることができました。



看護師8名が研修参加され、研修後の感想では「パーキンソン病には色々な症状があつて全く同じ症状の人はいないので事例を通してもっと勉強しないといけないと感じた」「症状の傾向を知ることで患者さんの退院支援や希望を叶えるケアに活かしたい」「事例検討のグループワークで他病棟の方から意見を頂くことで新たな考え方や視点を学ぶことができた」など短時間の研修ではありましたが多くのことを学べる研修でした。

現任者教育検討会では、1年を通して様々な研修を計画しています。皆さんの参加をお待ちしています。



## 排泄ケアスペシャリスト研修 第16期生

補助者検討会サブリーダー 西2階 看護師長

毎年おこなっている研修になりますが6月より第16期生の研修を開始しました。排泄に関する知識と技術を学び実践で活かす(活躍する)ことを目的としています。



「心のこもった」排泄ケアが提供できるよう倫理的視点を持った内容にして欲しい!と私の熱い想いを講師にお願いしましたところ、願い叶って研修期間や時間、内容など一部変更し今年度の研修がスタートしました。オムツ交換は日常的で繰り返しおこなっているからこそ「心のこもった」対応を皆さんに期待しております。



既に取得されている方々の皆さん、「あーでもない! こーでもない!」とたくさん看護職・補助職と話し合ってください。

皆さんの活躍が患者さんの「快適」に繋がることを期待しております。

6月 新規褥瘡発生 6人

(7月褥瘡予防対策委員会より)