

ことり新聞

November
2024.11.8
Vol.138

看護部だより11月号



伊藤 看護部長



看護職のキャリアデザインについて

看護師としてキャリアを考えるときには、自分が看護職としてどうなりたいか、どのような働き方・働く場が良いか、そしてライフプランも含めて考えていくこと、すなわち職業人生設計(キャリアデザイン)が大切です。

最初から明確なキャリアを描ける人はいません。経験や時間を積み重ねながら、キャリアも明確になっていきます。

厚生労働省が自分らしいキャリアをデザインするための一つの手段として「看護職のキャリアデザインシート」を作成しています。活用してみたいか、いかがでしょうか。また、日本看護協会の「生涯学習支援ガイドブック」もぜひ見てくださいね!

『人生100年時代!』一人ひとりが「自分のキャリアはどうありたいか、いかに自己実現したいかを意識し、納得のいくキャリアを築いていきましょう。」

看護師の代表的な
4つのキャリアプラン

ジェネラリスト

スペシャリスト

管理職

教育者・研究者



11月 研 修 ・ 行 事

2日 法人J4研修「ファシリテーション」・ 法人「キャリア形成支援」

5・7・8・12日 インフルエンザ予防接種

6日 法人管理者労務人事のあり方 7・29日 法人卒後2年目「チーム連携」

10日 法人新人「看護実践振り返り」 12日 新人「感染対策」

13日 法人介護職「コミュニケーション」・ 認知症ケア「対応力向上1」

14日 ドクター千里 20日 認知症ケア「対応力向上2」

25~12/11日 大阪医療看護専門学校実習 26日 新人「ケーススタディ作成」

28日 法人管理職「メンタルヘルス」



今月の偉人名言です。

幸福というものはささやかなもので、そのささやかなものを愛する人が、本当の幸福をつかむ。

亀井 勝一郎



第3の回復期病棟始動

西4階 看護師長

10月1日より、西4階病棟は一般障害者病棟から回復期リハビリテーション病棟へ転換をしました。

この病棟転換の目的は、北摂地域の回復期病床の増床です。

6月末より西4階病棟の回りハ転換準備が始まり、9月末には一般障害者の患者3名を残して10月を迎えることができました。転換準備に尽力して下さった西4階病棟や一般障害者病棟の協力で、10月度は施設基準を維持することができました。



これから西4階病棟は、西2階・東3階病棟に続く回復期病棟として、多職種と協働しながら、患者ケアを実践していきます。

よろしくお祈りします。



排泄ケアラウンド

西2階 看護師長

補助者検討会を担当してまいります!

普段より「尿・便漏れに困っている」「当て方の統一が難しい」「色々試しているけど漏れる」など日々、沢山の声が私のもとへ届いています。そこで、毎度お世話になっておりますユニ・チャーム(株)さんに協力要請をお願いし10月末より「排泄ラウンド」を実施しました。排泄ケアに悩んでいる病棟をラウンドし、実際のオムツ交換を拝見しアドバイスをしています。これからも皆さんの、困ってんねん!を解決できるよう定期的にラウンドを開催し解決策を一緒に考えていきたいと思います。



これからも患者・介助者ともに負担軽減に繋がられるよう取り組みたいと思っています!



看護部実践報告集

2023年度の看護部実践報告集が完成しました。

各病棟へ配布していますので、自身の病棟や、携わった検討会などなど、是非確認してみてください。



9月 新規褥瘡発生 10人

(10月褥瘡予防対策委員会より)