

ことり新聞

January
2025.1.11
Vol.141

伊藤 看護部長

あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

皆さまにとって『幸せ』な1年になりますように・・・

今月は『幸せ』についてのお話です。幸福学研究の第一人者である前野隆司教授が唱える「幸せの4つの因子」では、4つの因子を伸ばすことが大切だと言われています。

第1因子 <u>やってみよう</u> 積極性 主体性	第2因子 <u>ありがとう</u> 他者への貢献 良好な人間関係
第3因子 <u>何とかなる</u> 失敗を恐れない チャレンジ精神	第4因子 <u>ありのままに</u> 自分らしさ

また看護職の倫理綱領では『12. 看護職は、より質の高い看護を行うため、看護職自身のウェルビーイングの向上に努める。看護職が健康で幸福であることが、よりよい看護の提供へとつながり、対象となる人々の健康と幸福にも良好な結果をもたらす』とあります。

私たちが仕事と私生活において『幸せ』と思えることが重要です。皆さんは自身のウェルビーイングの向上を目指して、病院は健全で安全な環境を創っていきます！

1月 研 修 ・ 行 事

- 14～24日 青山大学実習
- 16日 インターンシップ
- 21日 新人研修「ケーススタディ発表」
- 27～2/6日 大阪医療看護専門学校実習
- 28日 法人「歴史から学ぶ医療安全と医薬品安全」
- 28～2/7日 青山大学実習
- 30日 骨粗鬆症の予防と治療
補助者検討会「移乗」

新年あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願ひ致します。

昨年のクイズの答え：幸福（幸せ）

15部署より回答があり、すべての部署正解でした。

答え（幸福）について好きな名言を募ったところ素敵名言がたくさん集まりました。こちらは別紙にてご案内させていただきました。

また、ご意見ご要望・感想もたくさん記入頂きありがとうございます。

認知症スペシャリスト院内認定

認知症認定看護師 西3階看護師長



2024.10～12月にかけて、4回シリーズの研修を行いました。認知症の基礎知識から認知症の行動心理症状（BPSD）・せん妄について学び、



事例検討を行いました。そしてこの度、10名の「認知症ケアスペシャリスト」一期生が誕生しました。

認知症ケアは決して一人でできるものではありません。一期生の皆さんがそれぞれの部署で、認知症患者さんのアセスメントやケアの方法を一人でも多くのスタッフに伝え、共に実践していただけることを期待しています。



来年度も研修企画致します。ご興味のある方は是非ご参加ください。

Time Works 勤怠管理

1月より職員一人一人が自身の勤怠管理を行うこととなります。以下の4点をお願いします。

- ・出勤/退勤時は、必ず打刻をする！
- ・勤務予定の変更は、所属長へ報告の上、修正・変更する！
- ・勤務実績に応じて各種申請を提出する！
- ・勤務実績の「エラー/警告」を無くす！



自身の「勤怠管理は業務の一環」となりますので、毎日チェックするように心がけてください。



★注意

夜勤入の時はタイムカードⓂ・明の時はⓃになっているか確認下さい！

※STORKの内のTime Works研修動画を必ず視聴し、病棟配布の「Time Worksの基本的な操作について」をご利用ください。

11月 新規褥瘡発生 10人

(12月褥瘡予防対策委員会より)