

うえるはうすだより 2月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクレーション委員会



みんなで祝う、新年会



鐘を鳴らして参拝気分



皆さんしっかり手を合わせていました



獅子舞の登場



ウェルハウス川西神社

2階は獅子舞を行い、獅子舞を楽しんでもらっている間におみくじを引いて貰いました。利用者様は、おみくじで良い結果が出て喜ばれていました。その後、職員と利用者でうめぼし体操を行いました。皆さん体を動かして楽しく体操されており、アンコールも行おうことになり、皆様に喜んで頂けました。

3階は獅子舞とおみくじ後に、合唱を行いました。職員が盛り上げる為に学生服を着ておみくじを配り、利用者から「少しだけ正月気分になれて楽しかった」と言うお声を頂きました。

4階は初詣を行いました。普段はあまり参加をしてくれない利用者にも参加して頂き、初詣気分を満喫してされていました。

☆リハビリテーション科より☆

まだまだ厳しい寒さの日々が続き、また新型コロナウイルスも流行しています。皆様、体調には十分ご注意ください。細菌やウイルスに負けないように体力や免疫力をつけましょう。そこで一つ重要なのは、食事です。摂食嚥下障害や加齢により嚙む力が弱くなっている、歯の治療中で嚙みにくい、体調不良で柔らかいものが食べたいなどあるかと思えます。そこで、今回は『ユニバーサルデザインフード』についてご紹介します。



ユニバーサルデザインフードとは

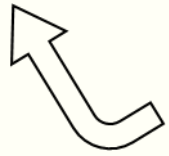
年齢や障がいにかかわらず、普段の食事から介護食まで、できるだけ多くの人が利用できるように考えられた食品のこと

どこで販売していますか

大手スーパーや薬局にあります。レトルト食品が多く便利です。

ユニバーサルデザインフードの目印は

商品パッケージの端に、必ず  マークが記載されています。



食べ物の硬さが4段階に分かれています（下図参照）

種類はご飯からおかず、スイーツまで豊富にあります。



区分	 容易にかめる	 歯ぐきでつぶせる	 舌でつぶせる	 かまなくてよい
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べやすい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい
かたさの目安	ごはん	ごはん～やわらかごはん	やわらかごはん～全がゆ	全がゆ
	さかな	焼き魚	煮魚	魚のほくし煮(とろみあんかけ)
	たまご	厚焼き卵	だし巻き卵	スクランブルエッグ
調理例(ごはん)				
物性規格	かたさ上限値 N/m ²	5x10 ⁵	5x10 ⁴	ソル: 1x10 ⁴ ゲル: 2x10 ⁴
	粘度下限値 mPa·s			ソル: 1500 ソル: 1500

2月14日
(月)



☆お取り寄せおやつ☆ 【ベビー母恵夢 冬のチョコラ】

芳醇なコクと豊かな香りが特徴のベルギー産
チョコレートをたっぷり使用。チョコの香りが漂
う生地に包み、丁寧に焼き上げました。
甘く香ばしい生地のしっとり感と、濃厚なチョコ
あんのとろけるような口どけ…。ふたつの食感
が口の中でひとつになる、贅沢なハーモニーを
お楽しみください。

編集後記

年始からコロナウイルスの感染が大
きく広まり始め、色々と動きにくい情
勢になっていますが、気持ちだけでも
前向きに生活して生きたいですね。

行事・レクリエーション委員会

2月の献立



2日(水)	昼: 行事食	ちらし寿司、菜の花柚子和え、 炊き合わせ、果物 おやつ: きなこプリン
8日(火)	昼:	カレーライス
14日(月)	おやつ	お取り寄せおやつ
17日(木)	昼:	親子丼
19日(土)	おやつ	誕生日ケーキ 「ストロベリーケーキ」

介護老人保健施設 ウェルハウス川西
所在地: 兵庫県川西市中央町15番25号
Tel: 072-755-1031 (代表)
療養棟: 入所/130名 (ショートステイを含む)
(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)
通所/40名
協力病院: 協立病院
ホームページ: <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅
阪急「川西能勢口」
から徒歩約10分
JR「川西池田」
から徒歩約15分



〔立派な虎と、かわいらしいトラ〕



〔立派な松が表現されています〕



〔4階ご利用者、スタッフによる絵馬〕

ご利用者様とともに新年にちなんだ作品を制作
しました。

利用者様と作品制作

今後の行事予定です

令和4年2月行事『節分会』
2月2日(水) 豆まきと各階でレクリエーションを行いま
す。

令和4年3月行事『雛祭り会』
3月2日(水) 各階でレクリエーションを行います。

令和4年4月行事『未定』
現在内容未定となっております。

オンライン面会についてのお知らせ

事務所窓口もしく
はお電話にて、前日
までの予約で受け付
けております。
お気軽にご相談くだ
さい。

