



手作業コーナー



様々な自主トレカード



配置を変更した器具類



自主トレチェック表

通所リハビリでは個別での運動療法以外に、利用者様ご自身でリハビリが取り組めるよう様々なリハビリグッズを用意しています。

手作業のコーナーでは種類が充実し、ボタンや洗濯はさみを使った手や指先のリハビリ、パズルや積み木を使った頭のリハビリなどができます。

運動のコーナーでは腕や脚、体幹など部位別の自主トレカードを新たに作成しました。バイキング形式で好きな運動を選び、チェック表を使いながら自主トレに取り組めるようになったのでぜひ使用してみてください。

どんな運動をすればいいかわからない方は、目標にあわせた運動を選んでアドバイスしますのでリハビリスタンプにいつでも相談してください。

またリハビリエリアも広くなり使い易くなったので、ぜひ自主トレをやってみましょう。

☆リハビリテーション科より☆

〜通所リハビリの自主トレコーナーが新しくなりました〜



春風に願いを『お花見』



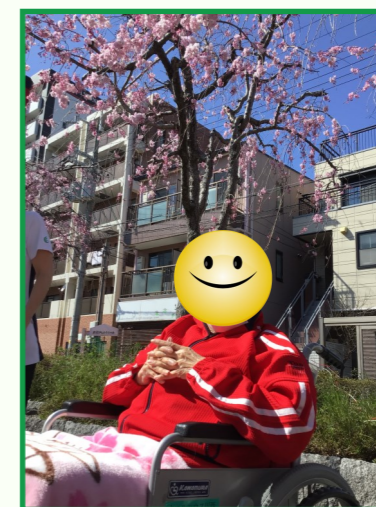
満開の桜の下で、はい、チーズ



みんなでワイワイ眺めました



種類の違う桜も見ごろでした



4月初頭、3月末にかけて暖かくなり一気に開花が進んだ施設近隣の桜でお花見を行いました。日中はとても暖かく、春の陽気の中皆さん楽しんでご覧になられていました。今はまだ大きな行事は行えませんが、少しでも季節感のある事柄を楽しめればと思います。

うえるはうすだより 4月号

編集 ウェルハウス川西  
行事・レクレーション委員会





4/19(火)です♪



### ☆お取り寄せおやつ☆ 【 さくら香るふんわりフッセ 】

ふんわりと焼き上げたフッセ生地に、ホワイトチョコガナッシュ・チョコチップ・桜の葉を加えたバタークリームをサンドしました。ふんわり柔らかな生地と桜の香りが広がるホワイトチョコバタークリームの相性がピッタリの春限定スイーツです♪



### 編集後記

花粉が酷い季節になってきました。今くしゃみをするのと周りの視線が集まるので、症状が出ないように苦心すること。毎年の事なのでどうしようもありませんが、悩ましいです。

行事・レクリエーション委員会

### 4月の献立



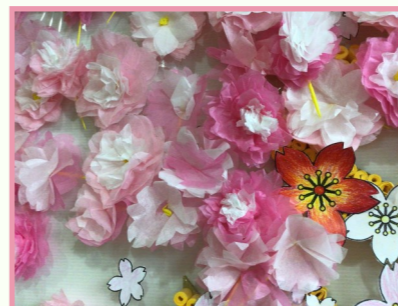
5日(火)	昼:	カレーライス
8日(金)	昼: 行事食	梅ちり御飯、サワラの菜種焼き、木の芽味噌かけ、すまし汁、果物
13日(水)	昼:	山菜そば
16日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「オペラケーキ」
17日(木)	昼:	ちらし寿司
19日(火)	おやつ	お取り寄せおやつ
21日(木)	昼:	炊き込み御飯
25日(月)	昼:	肉うどん

介護老人保健施設 ウェルハウス川西  
 所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号  
 Tel： 072-755-1031 (代表)  
 療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)  
 (一般療養棟100名、認知症専門棟30名)  
 通所/40名  
 協力病院： 協立病院  
 ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



### 【アクセスMAP】

最寄駅  
 阪急「川西能勢口」  
 から徒歩約10分  
 JR「川西池田」  
 から徒歩約15分



〔1つ1つ丁寧に作成しています〕



〔桜が色鮮やかに咲き乱れています〕

### 利用者様と作品制作

ご利用者様とともに春の作品を制作しました。

### 今後の行事予定です

令和4年4月行事『春の行事会』  
4月13日(水) 各階でレクリエーションを行います。

令和4年5月行事『映画鑑賞会』  
5月11(水)〜13日(金) 各階でみんなで映画鑑賞会を行います。

令和4年6月行事『映画鑑賞会』  
6月15(水)〜17日(金) 各階でみんなで映画鑑賞会を行います。

### オンライン面会についてのお知らせ

事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください。

