



8/31(水)です♪

☆お取り寄せおやつ☆
【ミックスベリーフッセ】

ふっくら柔らかく焼き上げたきめ細かなフッセ生地で、口溶けのよい滑らかなクリームにホワイトチョコをフレンドし、甘酸っぱい苺砂糖漬けとラズベリーペーストを混ぜ合わせたミックスベリークリームをサンドしました。

編集後記

戻り梅雨になったかと思つたらとてもない暑さと、豪雨災害が訪れました。健康だけでなく、何かあったときにすぐに動けるように準備をしておきたいものです。

行事・レクレーション委員会

8月の献立



1日(月)	昼: 行事食	新生姜の混ぜ御飯、赤だし、揚げ出し豆腐の鶏そぼろがけ、胡瓜とトマトの和え物、果物
8日(月)	昼:	ちらし寿司
11日(木)	昼:	ぶっかけ梅うどん
19日(金)	昼:	牛丼
20日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「ストロベリーケーキ」
25日(木)	昼:	チキンカレーライス
30日(火)	昼:	冷やし中華
31日(水)	おやつ	お取り寄せおやつ

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel： 072-755-1031 (代表)

療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院： 協立病院

ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分



☆通所リハビリより☆

先日お伝えした通所リハビリ裏のミニプランターの経過をお伝えします。あれから何度か実がなり収穫ができています。キュウリは毎回しっかりと実が生り、なかなか立派に育っていますが、これから瑞々しい赤色が瑞々しくおいしかったです。職員で食べましたミニトマトの調子がいまいちな時があり、まだ青々としていますが、これから瑞々しい赤色に育ってくれることを祈っています。

今後の行事予定です

令和4年8月行事『夏祭り』
8月17日(水)～19日(金) 各階で夏祭りを行います。

令和4年9月行事『敬老会』
9月14日(水)に各階でみんなで敬老会を行います。健康を祈り、お祝いをします。

令和4年10月行事『秋の遠足』
10月12日(水)～14日(金)、17日(月)～19日(水)各フロアで秋の遠足を行います。

オンライン面会についてのお知らせ

事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください。



うえるはうすだより 8月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクレーション委員



星に祈る～七夕祭り～

7月は七夕があるということで、ウエルハウス川西では各階で七夕祭りを行いました。

各階の行事委員が考えたクイズを利用者に回答してもらい、楽しんでもらえるようなプログラムで、積極的に皆さんに答えていました。問題が難しく、なかなか答えることができない場面もありましたが、笑顔もたくさんみられていました。

他にも利用者の皆さんが書いてくれた短冊を何枚か読みながら、どんな願い事かなうのか楽しまれました。家族に会えない為、家に帰りたいという願いが殆どでしたが、それぞれ皆さまの願いが叶うよう感染予防に努めながら楽しく支援していきます。

コロナの心配もありますが、8月は夏祭りによる出し物になるので今から楽しみです。



☆リハビリテーション科より☆

☆自宅での事故を防ぎましょう☆

・高齢者は若年者と比較して事故の割合が高くなっています。また、事故全体の約7割以上が自宅で起きています。
・自宅内で事故が多い場所ベスト5は

- ①居室 ②階段 ③台所・食堂 ④玄関 ⑤洗面台
- となっています。

事故予防の為に左記のような例を取り組んでみましょう。

例えば・・・

← 敷物(カーペット等)のめくれ部分でつまづいたり、転倒しそうになる。

出来れば敷物をのける。もしくは、固定テープを敷物に貼り、固定する。

← 部屋と部屋の境目でつまづいたり、転倒しそうになる。

← 境目のところに段差解消スロープを置く。

← 靴下を履いたまま歩いていると滑る。

← 滑り止めついている靴下を履く。

← 夜間にトイレに行くときに階段や廊下の段差や置きっぱなしの荷物に気づかず転倒する。

← 荷物を通る道に置かない様にする。もしくは人感センサー等の照明を廊下に設置する。

● 日頃の小さな出来事が大きな事故に繋がる可能性があります。皆様、注意しながら日々過ごしましょう。

