



体を吊り上げて歩く練習ができます！



ウォーキングマシンでの歩行練習も可



専用ベルト  
サイズは  
S・M・Lの3種  
類あります。

今回はリハビリ室に新しく入った機器の1つを紹介します。  
その名も安全懸架式リフトです。  
専用のベルトを体に装着し、リフトで吊り上げて立位や歩行の練習を行います。  
リフトで体を吊り上げている為、転倒する心配もなく、いつもよりも大きく体を動かしたり、速い速度で歩く練習を行うことができます。  
また、ウォーキングマシンと合わせて使用する事で一定のペースで歩く練習や綺麗なフォームで歩く練習をする事も可能です。  
普段、長時間立ったり、長距離歩く事が難しい方でも、体験していただける機器になっています。  
興味のある方はリハビリスタッフまでお声かけください。

☆リハビリテーション科より☆

みんなでワイワイ～雛祭り会～



3月1日(水)各階で雛祭り会を行いました。  
2階はひな人形と共に音楽や歌を歌いながら、利用者と共に楽しむことが出来ました。皆さん「久しぶりにひな人形を間近でみたわー」「昔を思い出すわー」と喜ばれていました。  
3階は事前に利用者様と紙コップでひな人形を作成し展示し、当日は美空ひばりのDVD鑑賞を行いました。  
4階はカラオケで「うれしいひな祭り」を流し体操作りました。歌入りの曲を5曲ほど流し、一緒に歌い、手拍子や笑顔が見られ「楽しかった」「いいね」との声が聞かれ楽しめました。

うえるはうすだより 4月号

編集 ウェルハウス川西  
行事・レクレーション委員

☆健康講座☆



嚥下の講義



体組成や握力の測定

4月8日(土)に第二回の健康講座を実施しました。今回は「口&喉(ノド)の力を保とう」というテーマで言語聴覚士が講義を行いました。講義や、その後の測定・体験は好調で、参加者の方にはとてもよかったとの感想をいただいています。  
来月5月13日(土)は「栄養状態を見直そう」というテーマで、管理栄養士による講義が行われます。同時にインボデイによる測定等も行いますので、ぜひご連絡の方お待ちしております。



4/19(水)です♪



☆お取り寄せおやつ☆  
【銀座のいちごケーキ】

いちごたっぷりのクリームをミルククリームでくるんで、ふわふわのスポンジで包みました。フルーティないちごミルクの味わいです。



編集後記

桜が急速に咲き、早々と散っていつてしまいました。今まだ肌寒かったりしますが、すぐに暑くなるでしょう。もう少し緩やかに季節の変化を楽しみたいですね。

行事・レクリエーション委員会

3月の献立



6日(木)	昼:	チキンカレーライス
8日(土)	昼: 行事食	梅ちりご飯、サワラの木の芽焼き、里芋の味噌かけ、すまし汁、果物
14日(金)	昼:	山菜そば
15日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「オハラケーキ」
19日(火)	おやつ	お取り寄せおやつ
20日(木)	昼	ちらし寿司
26日(水)	昼:	醤油ラーメン

介護老人保健施設 ウェルハウス川西  
所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号  
Tel： 072-755-1031 (代表)  
療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)  
(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)  
通所/40名  
協力病院： 川西市立総合医療センター  
ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅  
阪急「川西能勢口」  
から徒歩約10分  
JR「川西池田」  
から徒歩約15分

☆4階フロアより☆

4階では、3月中頃より桜の壁飾りを作成しました。

利用者様からは「もうすぐ桜が咲くねー」「もう春ですねー」「楽しみやねー」などの声が聞かれ、楽しく取り組みました。

また、3月下旬には、一部の利用者様のみですが、お花見に行きました。

ウエルハウス川西1階の桜の元、ぽかぽか陽気の中、皆さん「楽しかった。桜きれいやね」と笑顔で楽しまれていました。



今後の行事予定です

令和5年4月行事『春の行事会』  
4月12日(水)に各階でみんなでレクリエーションを行います。みんなでちよつとした運動等を行います。

令和5年5月行事『映画観賞会』  
5月10日(水)〜12日(金)で各階で映画鑑賞会を行います。

令和5年6月行事『映画観賞会』  
6月14日(水)〜16日(金)で各階で映画鑑賞会を行います。

直接面会についてのお知らせ



フロアにて直接面会を開始しました。エレベーターホールではございますが、フロアに上がり、ご面会頂けます。事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください