



トリックオアトリート! ~ハロウィン~



今月はハロウィンという事で、利用者の方と一緒に、大きい模造紙に書いたカボチャの色を塗ったりして飾り付けを行い、各階で写真撮影会を行いました。カチューシャやマント、帽子を各自選んでいただき、思い思いの衣装を行いポーズを決めて写真を撮りました。

仮装している利用者を見て「かわいい」「似合っているわー」と皆で集まり楽しい雰囲気の中撮影会を行いました、また利用者の方に撮った写真を見ていただく、「この写真良い」「これ私?」と言われる方もおられました。

撮影会ではマスクを取り良い笑顔で映っておられました。職員も嬉しくなり皆で拍手して盛り上がりました。

☆リハビリテーション科より☆

誤嚥予防のための食事姿勢

平成28年の厚生労働省の報告では死因の第3位は肺炎であり、その中でも75歳以上の高齢者では誤嚥性肺炎が7割以上を占めています。また、令和4年の報告では肺炎は第5位と順位は下がっているものの、未だ死亡数は多いです。そのため、誤嚥を予防するためには食事の姿勢が重要です。

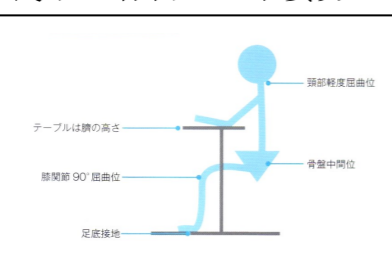


●食事に有利な基本姿勢

- ①首を軽く曲げる
- ②椅子に対して垂直に座る
- ③膝を90度に曲げる
- ④足の裏は地面につける
- ⑤テーブルはへその高さ

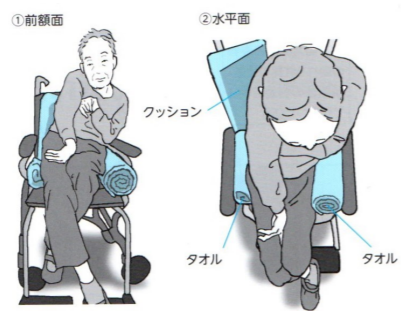
まずはこの5つのポイントを確認してみましょう

食事に有利な基本姿勢



姿勢調整の一例

タオルやクッションを使用して首や体が真っ直ぐに保てるようポジショニングしている



「姿勢を意識した神経疾患患者の食べられるポジショニング」より引用

脳血管疾患により片麻痺を呈している方やお腹周りの筋力低下があると座位姿勢が崩れてしまう場合があります。

このとき、基本姿勢の①③についてはバスタオルなどで姿勢調整を行う、④は足台を設置する、⑤は適切な高さのテーブルを使用するなどして環境を整える必要があります。嚥下機能を高めるだけでなく、食事の姿勢を整えることで誤嚥を予防していきましょう!

☆お取り寄せおやつ☆

【一六タルト「焼きも」】

熟成させたさつまいもを香ばしい焼きいもにして、餡に入れました。焼きいも本来の繊細な風味を味わえる、秋季限定の一六タルトです。



愛媛県「一六本舗」より

11/21(火)です♪

編集後記

11月だというのにまだ半袖で過ごせる日もあります。どこかで急激に冷え込むのでしようが、体に堪えるので勘弁してもらいたいところです。

行事・レクリエーション委員会

11月の献立



8日(木)	昼:	かきまうどん
16日(木)	昼:	チキンカレーライス
18日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「オハラケーキ」
21日(火)	昼:	ちゃんぽん麺
21日(火)	おやつ	お取り寄せおやつ
24日(金)	昼: 行事食	きのこご飯、魚のちり蒸し、いんげんの胡麻和え、赤だし、果物
30日(木)	昼:	ちらし寿司

介護老人保健施設 ウエルハウス川西
 所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号
 Tel： 072-755-1031 (代表)
 療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)
 (一般療養棟100名、認知症専門棟30名)
 通所/40名
 協力病院： 川西市立総合医療センター
 ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>

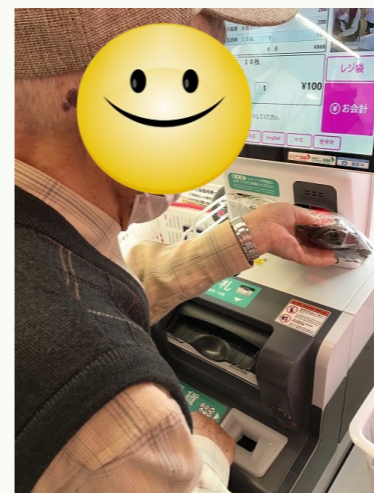


【アクセスMAP】

最寄駅
 阪急「川西能勢口」
 から徒歩約10分
 JR「川西池田」
 から徒歩約15分

☆通所リハビリより☆

通所リハビリでは今年より外出レクを再開しており、5月にバラ公園に出かけました。今月はお買い物ツアーと題してキセラ川西のダイソーに行く外出レクを企画しています。すでに数名ご参加いただきました。が活き活きと楽しそうにされていました。今後でも日常の中で運動の機会と楽しみをご提供できるように企画していきたいと思っておりますのでよろしくお祈りいたします！



セルフレジでお支払い



商品が多いので悩みますね

今後の行事予定です

令和5年11月行事『文化祭』
 11月15日(水)に各階で文化祭を行います。各フロアで飾り付けます。

令和5年12月行事『クリスマス会』
 12月20日(水)に各階でクリスマス会を行います。プレゼントとケーキでお祝いします。

令和6年1月行事『新年会』
 1月10日(水)に新年会を行います。

直接面会についてのお知らせ

フロアにて直接面会を開始しました。エレベーターホールではございますが、フロアにてご面会頂けます。事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。お気軽にご相談ください

