

# うえるはうすだより 2月号

編集 ウェルハウス川西  
行事・レクレーション委員



## 明けましておめでとう！～新年会～



絵馬と初詣



真剣に願います。



みんなの願いを書きました。



1月17日各フロアにて新年会を行いました。各フロアにてウエルハウス神社で初詣。皆さま真剣に手を合わせていました。その後、皆さまに絵馬に願い事や抱負を書いていただきました。「おいしい肉が食べたい」「健康に過ごせますように」「人の振り見て我が振り直せ」など飾っている絵馬を眺めていると色々な願い事があり、一生懸命考えて書かれた様子でした。

2階・3階は、初詣に加え、皆さまにおみくじを引いて頂きました。結果を確認した皆さまはとても笑顔でした。

職員が巫女服を着こみ、利用者の方と一緒に、健康と新年が良い年になる様に願ひ、楽しい新年会になりました。

### ☆リハビリテーション科より☆

#### 折り紙でリハビリ？

作業療法では治療プログラム（リハビリ）の中で日常の道具や遊びを利用します。なかでも「折り紙」はよく利用されることのあるアイテムのひとつです。なぜ**折り紙**（遊び・作業）を用いるのでしょうか？リハビリで折り紙を用いる目的や実施のポイントについて解説します。

#### ☆折り紙をするために必要な心身機能

折り紙をしっかりと折るために「手指の巧緻性」や「両手の協調動作」が必要です。また作品の完成までの工程を理解し集中して折るための「持続性注意機能」や「記憶（視覚性ワーキングメモリ）」といった機能が必要になります。こうした機能を刺激するリハビリの一環として折り紙などの遊びを用います。



- ① 手指の巧緻性の向上
- ② 両手動作の促進
- ③ 注意力の向上
- ④ 記憶力の向上
- ⑤ 回想法として利用する。

#### ☆折り紙をする事で期待される効果とポイント

回想法は、思い出のあるものや懐かしいものに触れてもらうことで、昔の経験や思い出を語り合うことを目的とした心理療法の一種です。過去のエピソードを話すことで、精神的な安定がもたらされ、行動心理症状（**BPSD**）などの軽減に効果が期待できると言われています。折り紙に関わった事がある人は多いため、折り紙を使った作業が行いやすいです。



#### ☆達成感を得る事で心理面に作用し行動に変化を促す

簡単な作品から徐々に難しい作品に段階づけて実施していく事で達成感が得やすく、自己肯定感の向上や意欲・自発性の向上に繋がります。

こういったリハビリ効果が折り紙などの作業活動にはあります。久しぶりに子供時代を思い出しながら折り紙を行ってみませんか！

2月22日  
(木)



### ☆お取り寄せおやつ☆

#### 【 もなどら ショコラ 】

どら焼き皮と最中種で、チョコレートガナッシュ入のこし餡を挟みました。しっとりとしたどら焼き皮と最中種の香ばしさが感じられます。濃厚な生チョコレートガナッシュをこし餡で包み、最中種・どら焼き皮が調和した新食感の最中です。



ハッピー  
バレンタイン♪

#### 編集後記

急に寒くなったりもしますが、例年より比較的暖かいです。日没も少しずつ延びたり、梅の開花等で春を感じます。早く本格的に暖かくなってほしいものですね。

行事・レクリエーション委員会

### 2月の献立



3日(土)	昼: 行事食	玉子巻き寿司、菜の花柚子和え、すし汁、果物
6日(火)	昼:	カレーライス
12日(月)	昼:	あんかけ中華そば
17日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「ストロベリーケーキ」
22日(木)	おやつ	お取り寄せおやつ
23日(金)	昼:	炊き込みご飯
27日(火)	昼:	かき玉うどん

介護老人保健施設 ウェルハウス川西  
 所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号  
 Tel： 072-755-1031 (代表)  
 療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)  
 (一般療養棟100名、認知症専門棟30名)  
 通所/40名  
 協力病院： 川西市立総合医療センター  
 ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



#### 【アクセスMAP】

最寄駅  
 阪急「川西能勢口」  
 から徒歩約10分  
 JR「川西池田」  
 から徒歩約15分

### ☆2階フロアより☆



2023年も終わり2024年が始まりましたね。今年に入ってから、気温の安定しない日々が続いており、冬とは思えない気温になったと思えば、冷え込みで雪がちらつく日もありました。

辰年に関する言い伝えで、辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形が整う年だといわれています。みなさんの活気が増し、利用者だけでなく職員も共に健康長寿になるよう頑張っていきたいですね。

### ☆リハビリより☆

ご利用者様がスタッフと作成した作品のご紹介です。



獅子舞と鶴と亀



可愛い龍ですね！



色とりどりの花々

### 今後の行事予定です

令和6年2月行事『節分会』  
 2月12(月)～14日(水)に各階で節分祭を行います。  
 鬼に対して豆まき(玉入れなど)を行います。

令和6年3月行事『雑祭り会』  
 3月6日(水)に各階で雑祭り会を行います。

令和6年4月行事『春の行事会』  
 4月10日(水)に春の行事会を行います。

### 直接面会についてのお知らせ

フロアにて直接面会を開始しました。エレベーターホールではございますが、フロアにてご面会頂けます。事務所窓口もしくはお電話にて、前日までの予約で受け付けております。

日 14時～16時 30分毎 各1枠  
 月～土 14時～16時 30分毎 各2枠

