



# 冬の足音を感じつつ～続・遠足～

今月は10月に引き続き、昆陽池公園に遠足に行きました。雨も降らず、野鳥もたくさんおり、白鳥や白鷺等も見ることが出来ました。ため池の方では亀や鯉が多く、「亀が日向ぼっこしてるわ」「鯉が餌貰いに来てるのかな」と利用者さんも盛り上がりました。

遠足の他に、少し早いですですがクリスマスを迎える為に利用者さんと一緒にクリスマスツリーの準備を行いました。職員が出て組み立てたツリーを利用者さんに飾り付けして貰いました。「この飾りどこに着けようか?」「この辺飾り少ないからもっと無いの?」など、あーでもないこーでもない盛り上がりながら飾り付けしました。

飾り付け中にサンタさんの帽子を被って貰ったところ、似合っている、可愛いと好評でした。12月はクリスマスの他に法人内のフラダンス部に踊って貰える事になっている為今から楽しみです。



段々野鳥が増えてきました



少しずつ飾り付け



## ☆リハビリナーシング科より☆

### 《自助具って聞いたことありますか?》

病気や加齢により、日常生活に手助けが必要な方に対し、自立に役立ち、介護する方の負担を減らす役割を持つ道具を総称して福祉用具と呼んでいます。皆さんは福祉用具と聞くと、車椅子や、杖・歩行器、介護ベッドなどを思い浮かべるのではないのでしょうか? 実はこれらの福祉用具の中に、もう少し身の回り動作に密着した「自助具」(生活補助具)という物があります。「自らを助ける道具」といわれている「自助具」についてご紹介させていただきます。

自助具は、何らかの病気で腕や手が麻痺したり、関節が固くなって動かなくなり、日常生活を送る事が難しくなった方のために制作されました。身の回り動作に時間がかかってしまったり、介助してもらっている事を、自助具を使う事でできるだけ楽に自立した生活ができるよう考えられた「生活を補助する道具」です。ご自身が出来る事が増える事で生活の幅は広がり、活動量が増え、自立を高められる可能性が広がります。

選定のポイントについては一概には言えませんが、身体の状態や使う環境によって適したものを選ぶ必要があります。安易に購入、使用するのではなく専門家の意見を聞くなどして慎重に選ぶ事をお勧めします。お気軽にご相談ください。

#### 【ソックスエイド】

足先まで手を伸ばすことが困難になり、靴下を履くことができない方をサポートする靴下着脱のための自助具です。

- ①ソックスサポート ファイン(株)
- ②ソックスエイド アビリティーケアネット

#### 【ボタンエイド】

細かい手指の動きが難しい方、「つまみにくい」「通しにくい」と感じておられる方に利用できる自助具です

- ①バートナー・H (有)ウインド



ボタンに引っ掛けてクルッと回転  
片手で簡単ボタン掛け!



Merry Christmas

12月25日 (水)



### ☆お取り寄せおやつ☆

#### 【ピュアショコラケーキ】

ふわふわのココアスポンジに、ガナッシュホイップをサンドし、グランマニエを加えた濃厚な生チョコクリームで仕上げました。芳醇な味わいと爽やかなオレンジの香りが楽しめる大人のチョコレートケーキです。



メリークリスマス!

#### 編集後記

今年には年始の地震に始まり、総理大臣が辞職するなど、様々な大きいニュースがありました。来年はもっといいニュースが増えて欲しいですね。

行事・レクリエーション委員会

#### 12月の献立



6日(金)	昼:	醤油ラーメン
12日(月)	昼:	チキンカレーライス
16日(月)	昼:	豚丼
18日(水)	おやつ	いちごショートケーキ
21日(土)	おやつ	誕生日ケーキ「マロンケーキ」
25日(水)	昼: 行事食	洋風炊き込みご飯、ミートローフ、フレンチサラダ、コンソメスープ、果物
	おやつ	お取り寄せおやつ
31日(火)	昼:	年越しそば

介護老人保健施設 ウェルハウス川西  
 所在地：兵庫県川西市中央町15番25号  
 Tel：072-755-1031 (代表)  
 療養棟：入所/130名 (ショートステイを含む)  
 (一般療養棟100名、認知症専門棟30名)  
 通所/40名  
 協力病院：川西市立総合医療センター  
 ホームページ：<http://www.kyowakai.com/>

【アクセスMAP】

最寄駅  
 阪急「川西能勢口」  
 から徒歩約10分  
 JR「川西池田」  
 から徒歩約15分

### ☆4階フロアより☆

#### 食事の風景

食欲の秋は過ぎましたが、4階の利用者様は食欲があり、食事の時間を楽しみにされている方は沢山おられます。おやつ、コーヒータ임も皆さん楽しまれており、おいしいものを食べる時は幸せそうな様子です！

4階は和菓子の黒糖饅頭やあんドーナツ、たこ焼きが人気です♪



### 今後の行事予定です

令和6年12月行事『クリスマス会』  
 12月18日(水)にクリスマス会を行います。フラダンスチームが踊りを披露してくれる予定です。

令和7年1月行事『新年会』  
 1月8日(水)各階で新年会を行います。

令和7年2月行事『節分会』  
 2月12日(水)各階で節分会を行います

### 直接面会についてのお知らせ



直接面会の月々土曜日の予約が不要になりました。左記の時間帯で自由にご面会頂けます(1組3名様まで)。週の回数制限もございません。日曜のみ受付・電話でご予約下さい。

月々土 受付時間 14時～16時30分  
 日 14時～16時 各階3枠(要予約)