

うえるはうすだより 6月号

編集 ウェルハウス川西
行事・レクリエーション委員

暖かな陽気が続いている今日この頃。新年度がスタートして、早くも一か月が経ちました。寒暖差のある時期ですが、皆様体調に気を付けながら、穏やかに過ごされています。

5月は、施設の車に乗って伊丹荒牧バラ公園へ遠足に行ってきました。

日差しが強く暑い日もありましたが、皆様普段は施設内で過ごされているため、数少ない外出機会を楽しんで頂けるよう、暑さ対策として冷たい飲み物やおやつを持参しました。

川西市立総合医療センターの看護師の皆様にも参加して頂き、綺麗に咲いているバラを一緒に鑑賞したり、会話を楽しまれる姿が見られ、笑顔溢れる素敵な写真もたくさん撮ることができました。

施設の中とはまた違った利用者様の生き生きとした表情が見られ、私たちも嬉しい気持ちでいっぱいになりました。



満開のバラを楽しむ～遠足～



☆リハビリテーション科より☆

リハビリにおける「塗り絵」とは

リハビリで実施している「塗り絵」について、その効果や実施の方法についてお話をしたいと思います。

★脳の働きを活性化できる

- ・視覚を通して全体像を把握・認識する（後頭葉）
- ・今までの知識や経験をたどり、ふさわしい色を判断する。（側頭葉）
- ・それらの情報を基にどう進めるか？プランを立て実際に手を動かし、ペンを握り着色する。（前頭葉・前頭連合野）

★指先の細かな運動になる

「つかむ」「握る」「つまむ」などといった指先の細かい作業の練習になります。

★リラックス効果がある

集中して色を塗ったりグラデーションを付けたり彩色作業を続ける事で、自律神経が整い、リラックス効果があると言われています。

オイルクレヨンと色鉛筆



※注意点

どのような絵柄の塗り絵を提供するのか、色鉛筆を使うのか？ オイルクレヨン等別の物を使用するのか？ 等、対象者の年齢や症状等に合わせて素材を選ぶ事が重要です。
筆圧が弱く、色の発色が薄くなる人にはオイルクレヨンがお勧めです。
細かい所は塗れませんが大きい絵柄であれば塗りやすく、作品もきれいに仕上がります。

6/25(水)です♪



☆お取り寄せおやつ☆

【瀬戸内レモンと紅茶のロール】

アールグレイ茶葉を加え焼き上げたスポンジ生地に、紅茶シロップを染み込ませ、瀬戸内レモンのクリームを丁寧に巻きあげました。初夏にぴったりの爽やかなレモンティーのようなロールケーキです。

編集後記

夏を感じさせる暑さの日が増えました。ウエルハウス川西でも例年より少し早く冷房運転を行っております。ご家庭でも、夏本番を迎える前にエアコンの試運転を行ったほうが良いそうですよ。

行事・レクリエーション委員会

6月の献立



2日(月)	昼:	親子丼
11日(水)	昼: 行事食	菜飯、魚の梅焼き、しんじょうの天ぷら、茄子と茗荷の和え物
12日(木)	昼:	ちらし寿司
16日(月)	昼:	醤油ラーメン
21日(土)	おやつ	オペラケーキ
24日(火)	昼:	カレーライス
25日(水)	おやつ	お取り寄せ「レモンと紅茶のロール」
27日(金)	昼:	冷やしぶっかけうどん

介護老人保健施設 ウェルハウス川西

所在地： 兵庫県川西市中央町15番25号

Tel： 072-755-1031 (代表)

療養棟： 入所/130名 (ショートステイを含む)

(一般療養棟100名、認知症専門棟30名)

通所/40名

協力病院： 川西市立総合医療センター

ホームページ： <http://www.kyowakai.com/>



【アクセスMAP】

最寄駅

阪急「川西能勢口」

から徒歩約10分

JR「川西池田」

から徒歩約15分

☆2階フロアより☆



2階フロアでは少し早いです。が七夕に向けて飾りを作っています。今回は輪飾りを作っている様子を紹介します！それぞれ好きな色を組み合わせ全体のバランスを見ながら作っています。皆さん真剣に作業されており、1時間で1メートルほどの輪飾りが6本できました。お互いできた輪飾りを見ながら「きれいなね、季節を感じて嬉しいわ」「また何か作る時は任せてね」と笑顔があふれていました。

今後の行事予定です

令和7年6月行事『映画鑑賞会』
6月2週目に各階で映画鑑賞会を行います。

令和7年7月行事『七夕祭り』
7月初旬に各階で七夕祭りを行います。

令和7年8月行事『夏祭り』
8月3週目に各階で夏祭りを行います。

面会に関する注意点



直接面会は日曜日のみ予約が必要です。
① マスクの徹底
② 飲食の禁止
③ 少しでも体調不良を感じたら面会を控えていただく事
この3点のご協力よろしくお願いたします。日曜日の面会のご予約は前日までに事務所までご連絡ください。