うえるはうすだより　10月号

編集　ウエルハウス川西
行事・レクレーション委員会

ふるさと　などの曲を楽しみました

夏の厳しい暑さも少しずつ和らぎ、朝夕には心地よい風が感じられるようになってきました。長かった夏も終わりを迎え、秋の訪れを感じる季節となりました。

９月、介護老人保健施設ウエルハウス川西の各階フロアにて、地域のボランティアの方々によるオカリナ演奏会が行われました。

演奏会では、オカリナによる優しく温かみのある音色が披露され、利用者の皆様は心地よい音楽に耳を傾けながら、穏やかなひとときを楽しまれていました。演奏に合わせて手拍子をされたり、身体を揺らしたり、軽く踊られたりする姿も見られ、会場は次第に明るく和やかな雰囲気に包まれていきました。

また、音楽に合わせて楽しそうに歌われる方や、笑顔で演奏を楽しまれる方もおられ、利用者の皆様が演奏を聴くだけでなく、手拍子や踊りを通して一緒に音楽を楽しむことで、会場には自然と一体感が生まれていました。

ボランティアの方々の心のこもった演奏と利用者の皆様の笑顔により、心温まる素敵な時間となりました。今回の行事を通して音楽の楽しさや人との交流を感じていただくことができ、秋の訪れとともに、心も明るくなるひとときを過ごしていただけました。





☆リハビリテーション科より☆

見当識障害に対する不安へのケア



見当識とは、自分を取り巻く周囲の状態を認識し、自分のおかれた状況を判断する能力の事です。

- 時間の見当識：季節や時間帯の判断
- 場所の見当識：どこにいるのかを判断
- 人物の見当識：目の前で話している相手は誰かの判断

認知症の初期診断に有用。軽度認知障害の段階では失見当が目立たず、アルツハイマー病の初期にまで進行すると失見当が現れるので、認知症を見分けるのに役立ちます。

※見当識障害はアルツハイマー病以外の認知症でも症状があらわれます。また、せん妄や硬膜下血腫、意識障害があっても症状があらわれます。

○時間の見当識障害があると…

出来事の前後関係が（時間軸）が分からなくなるので不安になる。

○場所の見当識障害があると…

自分の移動歴を覚えていない。なぜ自分がここにいるのか、どうやって来たのか、分からなくなる。

○人物の見当識障害があると…

比較的障害されにくい能力ですが、認知症が進行すると症状があらわれます。

★不安へのケア

①受容と共感的な態度
本人の話を傾聴。相づちをうつ、頷く、適切な質問をする または相手の言葉の一部を繰り返すなど。

②なじみの関係を築く
共感の姿勢を示す。生活歴を配慮した環境作りなど。

③穏やかだが刺激のある生活を支援する

④真のニーズを把握する

⑤笑顔を誘う

⑥心地よい生活空間の工夫

☆4階フロアより☆

★11月の多文化交流フェスティバルに向けて

11月に開催される社協多文化交流フェスティバルに、今年もビハラール川西として参加する予定です。

今回は、イベントを一緒に盛り上げるため、インドネシア料理を紹介するブースを出店します。日本の皆さまや、さまざまな国から参加される皆さまに、インドネシアならではの料理や食文化を楽しんでいただきたいと考えています。

現在、メンバーみんなで協力しながら、メニューを考えたり、食材や調理器具、ブースの準備を進めています。

料理を通してインドネシアの文化を知っていただき、地域の皆さまとの交流を深めることができればと思います。

11月の多文化交流フェスティバルに向けて、みんなで楽しく準備を進めています。ぜひ当日は、私たちのインドネシア料理ブースにもお立ち寄りください！

今後の行事予定です

令和8年10月行事『秋の遠足』
10月に秋の遠足を行う予定です。

令和8年11月行事『文化祭』
11月中旬に各階文化祭行う予定です。
療養部のみ

令和8年12月行事『クリスマス会』
12月中旬に各階クリスマス会を行う予定です。
療養部のみ

外国人職員よりご案内



11月3日にキセラ川西せせらぎ公園で行われます。

WHKAWANISI

☆栄養科より☆

今月のお取り寄せは、シャトレーゼの『スイートポテトパイ』です。10月はハロウィンがあるので南瓜のスイーツと迷いましたが、さつま芋の美味しい季節なのでスイートポテトを選びました。さつま芋の品種改良が目覚ましく、この「紅はるか」もそうですが、甘くてねっとりした蜜芋と言われる品種が増えましたね。



10月の献立

6日（火）	昼：	かおりご飯・オイスターあんかけそば他
6日（火）	おやつ	スイートポテトパイ
15日（木）	行事食 昼・おやつ	「松茸ご飯」「魚の塩麹焼」「果物」 「白和え」「すまし汁」『ロールケーキ（栗）』
17日（土）	おやつ	誕生日ケーキ「イチゴケーキ」
19日（月）	昼：	わかめご飯・カレーうどん・中華和え
21日（水）	昼：	木の葉・辛し和え・豚汁・果物
22日（木）	おやつ：	ちょっといいおやつ「バナナケーキ」
29日（木）	昼：	ちらし寿司・菜の花の胡麻和え他

編集後記

10月より面会時間が拡充しております。11時半と17時には完全退出をお願いしておりますが、午前中からお会い頂けるようになりました。寒い時期に差し掛かりますが、体調不良のないようお越しくださいませ。

行事・レクレーション委員会

介護老人保健施設　ウエルハウス川西
所在地：　兵庫県川西市中央町15番25号
Tel：　072-755-1031（代表）
療養棟：入所/130名
（ショートステイを含む）
（一般療養棟100名、認知症専門棟30名）
通所/40名
協力病院：　川西市立総合医療センター
ホームページ：http://www.kyowakai.com/



【アクセスMAP】

最寄駅
阪急「川西能勢口」
から徒歩約10分
JR「川西池田」
から徒歩約15分