

月の1ヶ月間を通して通所リハビリで行った活動をお知らせします。

〇絵手紙クラブ

今月は桃の節句「ひな祭り」をテーマに、絵手紙を作りました。
可愛らしいお内裏さまとお雛さまが仲良く並んでいる姿に、
癒されます。



〇チアダンスクラブ

2月からNiziuの「Make you happy」で
踊っています！皆さん練習を重ねるたび
に、少しずつ動きにキレが出て参りました！
引き続き、楽しみながら筋肉も刺激してい
きたいと思います！



〇ダンスクラブ

2月からBTSの
「Dynamite」を
練習しています。



どことなく昭和
なメロディーに
懐かしさを感じ
ます。



〇ちぎり絵クラブ



先月作成したちぎり絵！
ソーシャルディスタンスで作ってもこの迫力
です！またいつか、おしゃべりしながら作成
できることを願わずにはられませんね。



〇次年度の目標



次年度の目標を考える時期になりました。
昨年はだるまでしたが、次年度は風船
です。どこまでも高く飛んでいける
イメージを重ねて風船にしました。
今度はどんな目標にしようかな？



3月

の

イベ

ントカレンダー

月

火

水

木

金

土

1 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

2

3 チアダンス
NiziU
「メイクユー・ハッピー」

4
お習字クラブ
麻雀

5
うぐいすコーラス隊

6
カラオケ

8 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

9
棒体操(小中)

10 チアダンス
NiziU
「メイクユー・ハッピー」

11
お習字クラブ
麻雀

12
うぐいすコーラス隊

13

15 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

16

17
フラワーアレンジメント

18
お習字クラブ
麻雀

19
うぐいすコーラス隊

20
カラオケ

22 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

23
絵手紙クラブ

24 チアダンス
NiziU
「メイクユー・ハッピー」

25
お習字クラブ
麻雀

26
うぐいすコーラス隊

27
歌体操(森
脇)

29 ダンス
BTS
「ダイナマイト」

30

31 チアダンス
NiziU
「メイクユー・ハッピー」

