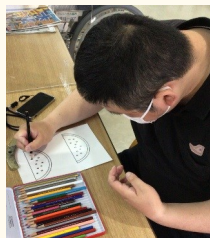


6月に通所リハビリで行った活動をお知らせします。

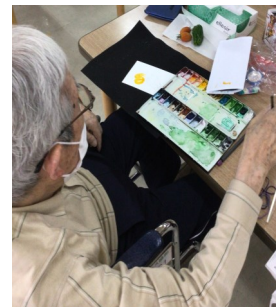
○七夕飾り

7月7日の七夕に向けて、飾りの製作をし飾り付けをしました。短冊に願い事を書いて頂きました！みなさんの願い事が天まで届きますように☆☆



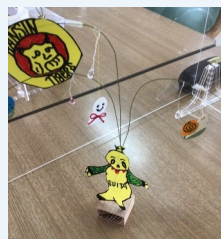
こよりももちろん手作りです。あっという間にすごい本数が出来上がりました。ありがとうございました。

○絵手紙クラブ 今月のテーマは屋上庭園でできた野菜です！

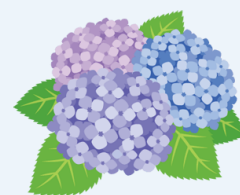


○手作りイベントをしました

季節を感じる飾りを手作りしました。ユラユラと揺れて可愛く良い感じに仕上がりました。



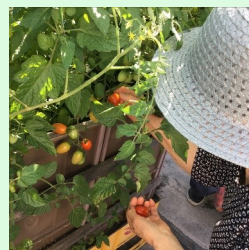
製作されていない方でご希望があれば、スタッフまでお声掛け下さい。



○園芸クラブ



皆さんで植えた、野菜、花の苗がすくすく成長中です。天気の良い日は屋上庭園に散歩がてら収穫にいきましょう



○熱中症に注意！

歳と共に体温を調節する機能も低下します。その結果、身体に熱がたまり熱中症を起こしやすくなります。タイミングを決めこまめな水分補給を心がけましょう。また、節電といわれていますが、扇風機、エアコンなどを上手く活用しこの夏を乗り切りましょう！