

11月の献立表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め フルーツ	パン食 玉子スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 ほうれん草のスープ バナナ
昼食	軟飯 がんもどき 酢の物 味噌汁	軟飯 鮭の風味焼き そぼろ煮 すまし汁 ゼリー	押し寿司 南瓜のくずあんかけ すまし汁 ヨーグルト	軟飯 豚のしょうが焼き ごま酢和え 味噌汁	軟飯 かきあげ 里芋の含め煮 味噌汁	軟飯 流し玉子焼き なすの炒め煮 豚汁	しめじ御飯 カラスガレイの味噌焼 胡瓜と菊の酢の物 じゅんさいのすまし汁 ゼリー
3時	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	どら焼き (カスタード) ほうじ茶	水羊羹 ほうじ茶	バームクーヘン (チョコ) 紅茶	ロールケーキ (焼き芋) 紅茶	お好み焼き ほうじ茶
夕食	軟飯 八宝菜 さつまいもの煮物 玉子豆腐	軟飯 南蛮漬け風 凍り豆腐の含め煮 三色きんぴら 漬物	軟飯 すきやき 小松菜のごま和え もずく 煮豆	軟飯 おでん ほうれん草の和え物 フルーツ 漬物	軟飯 鱈の照り焼き 春雨の炒め煮 湯豆腐	軟飯 赤魚の煮魚 南風サラダ すまし汁 漬物	軟飯 治部煮 マカロニソテー もやしのナムル 漬物
朝食	パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ チーズ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 ほうれん草のスープ バナナ	パン食 サラダ みかん	パン食 炒め物 白桃 チーズ	パン食 温野菜サラダ バナナ
昼食	軟飯 チャップ煮 大豆の煮物 コンソメスープ	軟飯 鯛の塩焼き 揚げ茄子の味噌かけ かき玉汁 漬物	軟飯 柳川風玉子とじ 白菜の和え物 味噌汁 ふりかけ	おにぎり 山菜そば 里芋のそぼろ煮 フルーツ	軟飯 カレーライス サラダ 漬物 フルーツ	軟飯 鮭の幽庵焼き しる菜の煮浸し すまし汁 フルーツ	軟飯 焼肉風 白菜の玉子とじ 中華風スープ
おやつ	田舎饅頭 ほうじ茶	オレンジマフィン 紅茶	シュークリーム (いちご) 紅茶	あんずケーキ 紅茶	ドームケーキ (こしあん) ほうじ茶	メープルブチケーキ 紅茶	蒸しケーキ (紫芋) 紅茶
夕食	軟飯 さばの卸し煮 菜の花の辛子和え 味噌汁 のり佃煮	軟飯 鶏の照り煮 焼き豆腐の煮合わせ なます フルーツ	軟飯 鱈のタルタルソース焼 卵の花炒り サラダ 漬物	軟飯 ぶりの照り焼き 酢味噌和え 豆腐あんかけ	軟飯 鶏の味噌漬け焼き きんぴら すまし汁	軟飯 和風ハンバーグ 山芋の短冊 カニスープ	軟飯 白身魚の磯辺揚げ 小松菜の和え物 豆腐の味噌かけ 漬物
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 野菜スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 野菜スープ バナナ
昼食	軟飯 かすがいのマヨネーズ焼 生揚げの煮物 蒸し茄子のごま醤油和え	軟飯 鱈の照り焼き 豆腐の味噌かけ すまし汁	軟飯 豚の味噌炒め 冬瓜のくずあんかけ すまし汁 フルーツ	軟飯 炊き合わせ しる菜のごま和え 味噌汁	軟飯 ぶりの香味焼き オクラの和え物 中華風湯豆腐 漬物	軟飯 すずきの竜田揚げ もやしのナムル 味噌汁 漬物	軟飯 スタミナ焼き ふろふき大根 小松菜のごま和え
おやつ	リングドーナツ (プレーン) 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	焼きドーナツ (抹茶) 紅茶	カスタードブチケーキ ほうじ茶	苺ヨーグルト ほうじ茶	バームクーヘン (プレーン) 紅茶
夕食	軟飯 オムレツ 胡瓜と湯葉の酢の物 チャウダー 漬物	軟飯 チキンカツ じゃが煮 おろし和え 煮豆	軟飯 すずきのクリーム もやしのソテー けんちん煮	軟飯 鱈の二色揚げ 春雨の酢の物 すまし汁 フルーツ	軟飯 カニ玉 焼き茄子 チンゲン菜の煮浸し	軟飯 鶏の塩ダレ焼き シャーレン豆腐 大根の梅肉和え	軟飯 赤魚の揚げ煮 炒り豆腐 すまし汁 のり佃煮
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル	パン食 野菜炒め フルーツ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 炒め物 白桃 チーズ	パン食 野菜スープ バナナ
昼食	軟飯 だし巻き玉子 南瓜の含め煮 具沢山の味噌汁	おにぎり ちゃんぽん 煮奴 ヨーグルト和え	軟飯 鯖の生姜煮 しぎなす風 中華風酢の物	軟飯 豚の生姜焼き トマトサラダ けんちん汁 (味噌味)	炊き込みご飯 鱈の照り焼き 胡瓜の酢味噌和え 里芋の煮物	軟飯 赤魚の煮付け 凍り豆腐の含め煮 なます フルーツ	軟飯 すきやき おろし和え フルーツ 漬物
おやつ	蒸しケーキ (ミルク) 紅茶	シュークリーム (チョコ) 紅茶	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶	お好み焼き ほうじ茶	ミルクケーキ 紅茶	どら焼き (こしあん) ほうじ茶	抹茶マフィン 紅茶
夕食	軟飯 鮭のオニオンソースかけ もやしのナムル 五目大豆 漬物	軟飯 煮込みハンバーグ 胡瓜とカニの酢の物 かき玉汁	軟飯 くず鶏 菜の花の辛子和え 味噌汁 フルーツ	軟飯 鯛の蒲焼 ジャーマンポテト すまし汁	軟飯 擬製豆腐 ナムル スープ 漬物	軟飯 つくね焼きの照り煮 小松菜のピーナッツ和え すまし汁 漬物	軟飯 鱈の香味焼き がんもどきの煮合わせ 味噌汁
朝食	パン食 ミネストローネ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ					
昼食	軟飯 鶏の味噌漬け焼き シャーレン豆腐 サラダ	軟飯 クリームシチュー 豆腐サラダ フルーツ 漬物					
おやつ	メープルブチケーキ 紅茶	ロールケーキ (キャラメル) 紅茶					
夕食	軟飯 白身魚の二色揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 赤だし	軟飯 豚のびりから炒め なます しぎなす風					