

2021年5月献立表

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						軟飯 天ぷら 菜の花の味噌和え もずく 漬物
おやつ						レモンケーキ 紅茶
	3	4	5	6	7	8
昼食	軟飯 ぶりの照り焼き 冬瓜のくず煮 コンソメスープ のり佃煮	軟飯 白身魚の南部揚げ 筍の木の芽和え のっぺい汁	三色寿司 南瓜の煮物 すまし汁 デザート	軟飯 鶏つくねの旨煮 三度豆の和え物 カリフラワーのサラダ 中華風スープ	おにぎり 肉うどん 豆腐と野菜の炊き合わせ ヨーグルト	軟飯 エビチリソース ジャガイモのカレー風味炒め 春雨スープ
おやつ	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	バウムクーヘン (プレーン) 紅茶	ワッフル (カスタード) ほうじ茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	蒸しケーキ (紫芋) ほうじ茶	どら焼き (抹茶) ほうじ茶
	10	11	12	13	14	15
昼食	軟飯 白身魚の磯辺揚げ 胡瓜の酢の物 すまし汁	軟飯 いわしのかば焼き風 南瓜のそぼろあんかけ 赤だし フルーツ	軟飯 肉じゃが 白菜の和え物 フルーツ	枝豆ご飯 ぶりの照り焼き 五色生酢 厚揚げの煮物	軟飯 さばの味噌煮 中華風冷奴 胡瓜の酢の物 漬物	軟飯 ポークチャップ ほうれん草のごま和え スープ
おやつ	パウンドケーキ (チョコバナナ) 紅茶	焼きドーナツ (抹茶) 紅茶	どら焼き (カスタード) 紅茶	ドームケーキ (チョコ) ほうじ茶	ももゼリー ほうじ茶	カスタードプチケーキ 紅茶
	17	18	19	20	21	22
昼食	軟飯 流し玉子焼き 白菜のゆず香和え 味噌汁	軟飯 赤魚の卸し煮 炒り豆腐 ほうれん草の和え物	軟飯 鱈の幽庵焼き 大根の酢の物 味噌汁	軟飯 牛肉のしぐれ煮 えのきのおろし和え 豆腐あんかけ フルーツ	軟飯 カレイの味噌焼き ポークビーンズ 玉子スープ	軟飯 おろしハンバーグ 胡瓜の味噌和え すまし汁 フルーツ
おやつ	バームクーヘン (チョコ) 紅茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶
	24	25	26	27	28	29
昼食	軟飯 豚肉のしょうが炒め 小松菜の和え物 味噌汁	軟飯 カレーライス サラダ ヨーグルト和え	軟飯 鯛の煮付け 胡瓜の酢味噌和え 湯豆腐 フルーツ	軟飯 カレイの香味焼き 豆腐のきのこあんかけ 里芋の味噌煮	軟飯 豚のマーマレード煮 大根サラダ 玉子豆腐 漬物	軟飯 さばの味噌煮 南瓜のかか煮 すまし汁
おやつ	どら焼き (こしあん) ほうじ茶	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶	パウンドケーキ (チョコバナナ) 紅茶	シュークリーム (チョコ) 紅茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶
	31					
昼食	おにぎり ちゃんぽん 胡瓜の酢の物 フルーツ					
おやつ	ミルクケーキ 紅茶					