

# 2021年 8月献立表

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
朝食	朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 玉子スープ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 キャベツのナムル風 白桃	パン食 ほうれん草のスープ バナナ チーズ
	昼食	おにぎり 肉うどん 真砂和え フルーツ	軟飯 カレイの幽庵焼き 茄子の揚げ煮 中華風スープ	軟飯 豚肉の味噌かけ 白菜の炒め煮 けんちん汁	軟飯 ぶりの照り焼き 中華風冷奴 味噌汁	枝豆ご飯 味噌田楽 きのこのおろし和え フルーツ	軟飯 鶏肉のオイスターソース炒め 高野豆腐の煮合わせ ほうれん草のお浸し フルーツ	ゆかりご飯 流し玉子焼き 茄子の炒め煮 のっぺい汁
	3時	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	メープルブチケーキ 紅茶	シュークリーム (抹茶) 紅茶	鯛饅頭 (あんこ) ほうじ茶	鯛饅頭 (あんこ) ほうじ茶	どら焼き (抹茶あん) ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶
夕食	夕食	軟飯 鮭のオニオンソースかけ もやしのナムル 五目大豆 漬物	軟飯 おでん オクラの和え物 フルーツ 漬物	軟飯 鯖の竜田揚げ ひじきの煮物 ほうれん草の錦糸かけ	軟飯 筑前煮 胡瓜の酢の物 茶碗蒸し 漬物	軟飯 具だくさんオムレツ 焼き茄子 味噌汁	軟飯 シーフードグラタン 盛り合わせサラダ スープ 漬物	軟飯 鯖の味噌煮 小松菜の錦糸かけ もずく
	3時	アイスクリーム 紅茶	ドームケーキ (こしあん) ほうじ茶	バームクーヘン (プレーン) 紅茶	焼きドーナツ (チョコ) 紅茶	メープルブチケーキ 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶
	夕食	軟飯 八宝菜 冷奴 フルーツ のり佃煮	軟飯 鰯の南蛮漬け風 玉子豆腐 三色きんぴら 漬物	軟飯 豚肉の味噌焼き 切り干し大根の炒り煮 かき玉汁 漬物	軟飯 鮭のレモン蒸し じゃが煮 ワカメスープ 漬物	軟飯 カレイの照り焼き 春雨の炒め煮 中華風冷奴	軟飯 すき焼き 小松菜のごま和え ゼリー ふりかけ	軟飯 治部煮 マカロニソテー もやしの酢の物
朝食	朝食	パン食 温野菜サラダ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 玉子とじ フルーツ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 オムレツ 白桃	パン食 ほうれん草のスープ フルーツ
	昼食	軟飯 すずきの南部揚げ 大根の酢の物 味噌汁	軟飯 ミートローフ もやしの酢の物 豆腐あんかけ	軟飯 鯛の風味焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル フルーツ	軟飯 牛丼 冬瓜の葛煮 赤だし フルーツ	軟飯 鶏肉のマスタード焼き 里芋の味噌かけ すまし汁	精進寿司 精進揚げ 胡瓜の和え物 すまし汁	軟飯 鰯の磯辺揚げ 小松菜の錦糸かけ 味噌汁 漬物
	3時	アイスクリーム 紅茶	ドームケーキ (こしあん) ほうじ茶	バームクーヘン (プレーン) 紅茶	焼きドーナツ (チョコ) 紅茶	メープルブチケーキ 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶
夕食	夕食	軟飯 八宝菜 冷奴 フルーツ のり佃煮	軟飯 鰯の南蛮漬け風 玉子豆腐 三色きんぴら 漬物	軟飯 豚肉の味噌焼き 切り干し大根の炒り煮 かき玉汁 漬物	軟飯 鮭のレモン蒸し じゃが煮 ワカメスープ 漬物	軟飯 カレイの照り焼き 春雨の炒め煮 中華風冷奴	軟飯 すき焼き 小松菜のごま和え ゼリー ふりかけ	軟飯 治部煮 マカロニソテー もやしの酢の物
	3時	アイスクリーム 紅茶	ドームケーキ (こしあん) ほうじ茶	バームクーヘン (プレーン) 紅茶	焼きドーナツ (チョコ) 紅茶	メープルブチケーキ 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶
	夕食	軟飯 焼肉 玉子豆腐のあんかけ きんぴら風 のり佃煮	軟飯 鯖の煮付け 菜の花のからし和え 味噌汁	軟飯 鯖のタルタルソース焼き 炊き合わせ オクラの和え物 漬物	軟飯 鶏のトマトソースかけ 冷奴 キャベツの和え物	軟飯 煮込みハンバーグ もやしの酢の物 がんもどきの煮合わせ	軟飯 牛肉の甘辛煮 大根の酢味噌和え 豆腐あんかけ フルーツ	軟飯 鶏の親子煮 しろなの磯辺和え 味噌汁
朝食	朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル	パン食 クリームチャウダー バナナ	パン食 野菜スープ みかん チーズ	パン食 炒め物 白桃	パン食 温野菜サラダ バナナ
	昼食	軟飯 鯛の香味焼き しぎ茄子風 すまし汁 フルーツ	軟飯 トンカツ 生揚げの煮物 セロリーの炒め物 フルーツ	軟飯 棒々鶏 白菜の煮浸し 中華風スープ フルーツ	軟飯 白身魚の香味揚げ ほうれん草のナムル 味噌汁	軟飯 まいたけ御飯 玉子焼き 筍の炒り煮 茄子の味噌かけ	軟飯 エビチリソース 小松菜のごま和え かき玉汁	おにぎり おろしうどん おでん風 フルーツ
	3時	どら焼き (こしあん) ほうじ茶	蒸しケーキ (紫芋) ほうじ茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶	苺ヨーグルト ほうじ茶	焼ドーナツ (抹茶) 紅茶
夕食	夕食	軟飯 焼肉 玉子豆腐のあんかけ きんぴら風 のり佃煮	軟飯 鯖の煮付け 菜の花のからし和え 味噌汁	軟飯 鯖のタルタルソース焼き 炊き合わせ オクラの和え物 漬物	軟飯 鶏のトマトソースかけ 冷奴 キャベツの和え物	軟飯 煮込みハンバーグ もやしの酢の物 がんもどきの煮合わせ	軟飯 牛肉の甘辛煮 大根の酢味噌和え 豆腐あんかけ フルーツ	軟飯 鶏の親子煮 しろなの磯辺和え 味噌汁
	3時	ミルクケーキ 紅茶	シュークリーム (いちご) ほうじ茶	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶	メープルブチケーキ 紅茶	リングドーナツ (プレーン) 紅茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	どら焼き (カスタード) ほうじ茶
	夕食	軟飯 鰯のカレームニエル もやしのソテー 大根のごった煮	軟飯 チキンカツ さつま芋の煮物 オクラのおろし和え 煮豆	軟飯 オムレツ 胡瓜の酢の物 チャウダー 漬物	軟飯 炊き合わせ しろなごま和え すまし汁	軟飯 くず鶏 白菜の煮びたし 味噌汁 フルーツ	軟飯 白身魚のフライ 焼き茄子 味噌汁	軟飯 鯖のマリネ さつま芋の炊き合わせ 小松菜ののり和え
朝食	朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 カレー風味スープ バナナ チーズ
	昼食	軟飯 豚肉の炒め物 南瓜のくずあんかけ すまし汁 漬物	軟飯 赤魚の煮付け 冷奴 味噌汁 ゼリー	軟飯 鯖のマヨネーズ焼き 里芋の田舎煮 茄子のごまだれかけ	軟飯 カレーライス サラダ 漬物 ヨーグルト	軟飯 鯛の香味焼き 菜の花の辛子和え 中華風冷奴	軟飯 肉じゃが 胡瓜のうざく風 豆腐あんかけ 漬物	そぼろ御飯 大根生酢 味噌汁 フルーツ
	3時	ミルクケーキ 紅茶	シュークリーム (いちご) ほうじ茶	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶	メープルブチケーキ 紅茶	リングドーナツ (プレーン) 紅茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	どら焼き (カスタード) ほうじ茶
夕食	夕食	軟飯 カレイのタルタルソース焼き ほうれん草のかか和え 味噌汁	軟飯 鯖のカレー風味揚げ もやしのごま和え シャーレン豆腐 漬物	軟飯 焼肉 茄子の炒め煮 味噌汁 漬物	軟飯 カレイの照り焼き 揚げ出し豆腐 春雨の酢の物 ゼリー			
	3時	レモンケーキ 紅茶	バームクーヘン (チョコ) ほうじ茶	シュークリーム (プレーン) ほうじ茶				
	夕食	軟飯 豚肉のびりから炒め 煮奴 切り干し大根の煮付け ふりかけ	軟飯 炊き合わせ 胡瓜の酢の物 かきたま汁 煮豆	軟飯 カレイの照り焼き 揚げ出し豆腐 春雨の酢の物 ゼリー				

食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科