

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				パン食 野菜スープ バナナ	パン食 野菜サラダ みかん	パン食 野菜炒め 白桃	パン食 グリーンスープ バナナ
昼食				梅雑炊 鶏肉の親子煮 里芋の味噌かけ 菜の花のからし和え	おにぎり 山かけそば 高野豆腐の含め煮 フルーツ	軟飯 さばの味噌煮 ほうれん草のお浸し 玉子豆腐 フルーツ	軟飯 海老フライ ぜんまいの煮物 きゅうりの酢味噌和え
おやつ				蒸しケーキ (ミルク) ほうじ茶	メープルプテケーキ 紅茶	焼きドーナツ (豆乳) 紅茶	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶
夕食				軟飯 白身魚のタルタルソース焼き ポークビーンズ もずく	軟飯 豚肉のチャップ煮 白菜の菜種和え 味噌汁	軟飯 松風焼き 大根の酢の物 味噌汁 漬物	軟飯 卵入り野菜炒め 冷奴 中華風スープ 漬物
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 クリームチャウダー バナナ
昼食	軟飯 さわらおろし煮 小松菜和え物 和え物 味噌汁 フルーツ	軟飯 かき揚げ 春雨の酢の物 すまし汁	押し寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 ゼリー	軟飯 鮭の幽庵焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 赤魚の煮付け 里芋のから揚げ けんちん汁 のり佃煮	軟飯 カレーライス ジャコサラダ 漬物 フルーツ	軟飯 あじの磯辺焼き ビーフンソテー 南瓜のいとこ煮
おやつ	ドームケーキ (こしあん) ほうじ茶	ミルクケーキ 紅茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	どら焼き (カスタード) ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶
夕食	軟飯 くず鶏の肉肉ソースかけ 茄子の揚げ煮 寄せ湯葉の煮合わせ 漬物	軟飯 鮭のレモン蒸し しろ菜の玉子とじ 豆腐田楽	軟飯 豚のしょうが焼き 茄子の肉肉和え 豆腐のキノコあんかけ	軟飯 鶏のから揚げ ひじきの煮物 味噌汁	軟飯 出し巻き玉子 サラダ 根菜の炒り煮	軟飯 さわらの南部揚げ ナムル 味噌汁	軟飯 筑前煮 ほうれん草の真砂和え 空也蒸し 漬物
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 クリームチャウダー バナナ	パン食 玉子スープ みかん	パン食 炒め物 白桃 チーズ	パン食 野菜スープ バナナ
昼食	軟飯 肉じゃが カリフラワーの酢の物 豆腐の味噌かけ 漬物	軟飯 かれのい香味焼き 焼き合わせ なすの炒め煮 フルーツ	軟飯 酢鶏 冷奴 フルーツ ふりかけ	軟飯 白身魚のフライ しろ菜のぬた和え すまし汁	軟飯 肉団子の旨煮 ビーフンソテー ほうれん草のかか和え	軟飯 鶏の塩だれ焼き 里芋の煮付け すまし汁	軟飯 冷しゃぶ風 豆腐あんかけ 菜の花の菜種和え
おやつ	アイスクリーム 紅茶	メープルプテケーキ 紅茶	ドームケーキ (チョコ) ほうじ茶	シュークリーム (抹茶) 紅茶	パームケーキ (プレーン) 紅茶	ももゼリー 紅茶	蒸しケーキ (紫芋) ほうじ茶
夕食	軟飯 鮭の南蛮漬け 大根のきんぴら すまし汁	軟飯 オムレツ サラダ 味噌汁	軟飯 さわらの味噌煮 菜の花の錦糸かけ すまし汁 漬物	軟飯 すき焼風 きゅうりの酢の物 フルーツ 漬物	軟飯 鯛の生姜煮 なすのピーマン炒め フルーツ のり佃煮	軟飯 五目玉子焼き かき生酢 味噌汁	軟飯 ねぎ味噌焼き 焼き豆腐の煮合わせ 春雨の酢の物 漬物
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 野菜炒め フルーツポンチ	パン食 きのこのスープ パイナップル チーズ	パン食 玉子スープ バナナ	パン食 ほうれん草スープ みかん	パン食 野菜炒め 白桃	パン食 野菜スープ バナナ
昼食	軟飯 シーフードシチュー 大根サラダ フルーツ ふりかけ	赤飯 鯛の塩焼き 茄子の田楽 すまし汁	軟飯 スパニッシュオムレツ サラダ 味噌汁	おにぎり 肉うどん がんとどきの煮合わせ フルーツ	深川飯 擬製豆腐 きんぴらごぼう すまし汁	軟飯 煮込みハンバーグ カリフラワーのサラダ スープ	軟飯 さわらの味噌焼き 豆腐のきのこあんかけ 胡瓜と茄子のしょうが和え
おやつ	レモンケーキ 紅茶	祝いどら焼き ほうじ茶	シュークリーム (プレーン) 紅茶	クレープ (バニラ) ほうじ茶	焼きドーナツ (豆乳) 紅茶	鯛饅頭 ほうじ茶	メープルプテケーキ 紅茶
夕食	軟飯 チンジャオロース ほうれん草のナムル 南瓜のかか煮	軟飯 ミンチカツ きゅうりの中華和え とろろ芋	軟飯 鶏の竜田揚げ はくさいの和え物 けんちん煮	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き さつまいもの煮物 トマトサラダ 漬物	軟飯 鶏の照り煮 もやしの酢の物 焼き茄子 フルーツ	軟飯 白身魚のフライ 豆腐の味噌かけ すまし汁 漬物	軟飯 おでん 小松菜の菜種和え オーグルト ふりかけ
	26	27	28	29	30		
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 ミネストローネ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル	パン食 野菜スープ バナナ チーズ	パン食 温野菜サラダ みかん		
昼食	軟飯 ぶりの照り焼き 大豆の炒り煮 しろ菜のごま味噌和え 漬物	軟飯 冷しゃぶ 豆腐の焼き合わせ 味噌汁 漬物	五目御飯 魚の塩焼き 南瓜の含め煮 すまし汁	軟飯 わかさぎの南蛮漬け もやしナムル 味噌汁	牛丼 とろろ芋 すまし汁 フルーツ		
おやつ	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶	焼きドーナツ (抹茶) 紅茶	パウムクーヘン (チョコ) 紅茶	レモンケーキ 紅茶	シュークリーム (チョコ) 紅茶		
夕食	軟飯 牛肉のスタミナ焼き とうがんの葛煮 すまし汁 フルーツ	軟飯 鮭のから揚げ 小松菜の煮浸し マカロニサラダ フルーツ	軟飯 がんもどき 茄子の炒め煮 味噌汁	軟飯 治部煮 胡瓜の酢の物 湯豆腐	軟飯 かに玉 煮物 大根生酢 漬物		