

# 4月の献立表



	日	月	火	水	木	金 1	土 2
朝食						パン食 炒め物 白桃	パン食 温野菜サラダ バナナ
昼食						ちらし寿司 白和え すまし汁	軟飯 鶏の治部煮 もやし酢の物 すまし汁
おやつ						パウムクーヘン (フレーン)	シュークリーム (フレーン) 紅茶
夕食	軟飯 蒸し鶏のかい-ムスカ 白菜のかか和え トマトサラダ フルーツ	軟飯 さばの味噌焼き 焼き茄子 茶碗蒸し 漬物					
朝食	3 パン食 コーンスープ 黄桃	4 パン食 コンソメスープ フルーツポンチ チーズ	5 パン食 サラダ パイナップル	6 パン食 野菜炒め フルーツ	7 パン食 クリームチャウダー みかん	8 パン食 野菜スープ 白桃	9 パン食 玉子スープ バナナ
昼食	軟飯 トンカツ ひじきの煮付け 味噌汁	軟飯 筍の翁焼き 筑前煮 菜の花のお浸し ゼリー	おにぎり あんかけうどん がんもどきの炊き合わせ フルーツ	軟飯 白身魚の和風ムニエル 茄子のびり辛炒め スープ	三色丼 菜の花のからし和え すまし汁 ヨーグルト	軟飯 春キャベツの炒め物 サラダ 味噌汁 フルーツ	軟飯 豚の生姜焼き 筍の木の芽和え すまし汁 のり佃煮
おやつ	どら焼き (こしあん) ほうじ茶	もみじ饅頭 ほうじ茶	ロールケーキ (焼き芋) 紅茶	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶	蒸しケーキ (バナナ) 紅茶	リングドーナツ (チョコ) 紅茶	メープルブチケーキ 紅茶
夕食	軟飯 鮭の塩焼き 豆腐のあんかけ 中華風酢の物 漬物	軟飯 蟹入りだし巻き玉子 きんぴらごぼう すまし汁	軟飯 焼き鶏風 冷奴 味噌汁 漬物	軟飯 すき焼き とろろ芋 フルーツ 漬物	軟飯 おでん 胡瓜の酢の物 サラダ	軟飯 干草焼き 小松菜のごま和え けんちん煮 漬物	菜飯御飯 赤魚の野菜あんかけ 三度豆のピーナツ和え 冷奴
朝食	10 パン食 炒め物 黄桃 チーズ	11 パン食 コーンスープ フルーツポンチ	12 パン食 ミネストローネ パイナップル	13 パン食 炒め物 バナナ	14 パン食 スクランブルエッグ みかん	15 パン食 炒め物 白桃	16 パン食 コンソメスープ バナナ
昼食	軟飯 鮭のムニエル サラダ 赤だし	軟飯 豚肉のマ-ルド 煮 千切り大根の煮物 すまし汁	軟飯 鮭の香味焼き 冷奴 玉子とじ 漬物	軟飯 焼き肉風 里芋の含め煮 すまし汁 漬物	軟飯 赤魚の卸し煮 筍の炒り煮 味噌汁 味の佃煮	軟飯 カレーライス 大根サラダ 福神漬け フルーツ	軟飯 あじフライ ぜんまいの煮物 オクラの和え物
おやつ	ミルクケーキ 紅茶	シュークリーム (チョコ) 紅茶	焼きドーナツ (豆乳) 紅茶	カスタードブチケーキ 紅茶	鯛饅頭 ほうじ茶	ロールケーキ (いちご) 紅茶	ドームケーキ (チョコ) ほうじ茶
夕食	軟飯 酢鶏 もやしのごま和え 漬物	軟飯 海老フライ 鶏と里芋の田楽 胡瓜の酢の物 煮豆	軟飯 鶏の南蛮漬け 若竹煮 じゃが芋の真砂和え フルーツ	軟飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁	軟飯 ミートローフ 豆腐の煮合せ 胡瓜の酢の物	軟飯 白身魚の照り焼き 白和え すまし汁	軟飯 和風オムレツ 小松菜の和え物 のっぺい汁
朝食	17 パン食 コーンスープ 黄桃 チーズ	18 パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	19 パン食 ミネストローネ パイナップル	20 パン食 野菜炒め バナナ	21 パン食 カレーチャウダー みかん チーズ	22 パン食 炒め物 白桃	23 パン食 ドレッシングかけ フルーツ
昼食	軟飯 豚肉のポン酢かけ 白菜の煮浸し 赤だし	おにぎり 五目うどん しる菜の磯辺和え フルーツ	軟飯 鮭の外付け焼き 厚揚げの煮合わせ 胡瓜の酢味噌和え	軟飯 カレーの南部焼き 大豆サラダ 豚汁	牛丼 豆腐の炊き合わせ 味噌汁 ゼリー	軟飯 チキンカツ 焼き茄子 かきスープ 味噌汁	軟飯 和風ハンバーグ 焼き茄子 かきスープ 味噌汁
おやつ	パウムクーヘン (チョコ) 紅茶	どら焼き (カスタード) ほうじ茶	蒸しケーキ (コーヒー) 紅茶	レモンケーキ 紅茶	クレープ (バナナ) ほうじ茶	リングドーナツ (フレーン) 紅茶	ミルクケーキ 紅茶
夕食	軟飯 鯖の煮魚 大豆の煮物 もやしナムル フルーツ	軟飯 鯖の味噌漬焼き きんぴらごぼう 揚げだし豆腐 漬物	軟飯 筑前煮 白菜のごま和え かき玉汁 漬物	軟飯 カニ玉 茄子の炒め煮 スープ フルーツ	軟飯 白身魚のムニエル 豚肉の含め煮 サラダ	軟飯 赤魚の卸し煮 ほうれん草の味噌和え さつま芋の含め煮	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風 しる菜のピーナツ和え すまし汁
朝食	24 パン食 スクランブルエッグ 黄桃	25 パン食 コーンスープ フルーツポンチ	26 パン食 温野菜サラダ パイナップル チーズ	27 パン食 玉子スープ バナナ	28 パン食 温野菜サラダ みかん	29 パン食 コーンスープ 白桃	30 パン食 玉子スープ フルーツ
昼食	軟飯 ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツ ふりかけ	軟飯 鶏のオイルサーシ炒め 蒸し茄子の味噌かけ すまし汁 煮豆	軟飯 さばの漬け焼き 冷奴 赤だし 漬物	軟飯 チンジャオロース 春雨サラダ 豆腐のあんかけ	かやくご飯 湯菜と野菜の煮合わせ 胡瓜の酢味噌和え すまし汁	軟飯 カレーの磯辺焼き マーボー豆腐 もやしの酢の物 フルーツ	軟飯 天ぷら 天つゆ 菜の花の味噌和え もすく
おやつ	メープルブチケーキ 紅茶	ドームケーキ (こしあん) ほうじ茶	鯛饅頭 (カスタード) ほうじ茶	焼きドーナツ (チョコ) ほうじ茶	シュークリーム (いちご) 紅茶	どら焼き (抹茶あん) ほうじ茶	クレープ (バナナ) ほうじ茶
夕食	軟飯 鯛の煮魚 白菜のゆかり和え すまし汁 漬物	軟飯 シーフードグラタン 中華風和え フルーツ のり佃煮	軟飯 オムレツ サラダ 里芋の炊き合わせ	軟飯 鯖の味噌焼き 大根生酢 すまし汁 漬物	軟飯 鮭のフライ ほうれん草のお浸し 玉子豆腐 漬物	軟飯 鶏のトマトソースかけ ポテトサラダ スープ	軟飯 牛肉のしぐれ煮 豆腐の炊き合わせ オクラのポン酢かけ 漬物