

7月献立表

日	月								
	火	水	木	金	土				
						1	2		
3	4	5	6	7	8	9			
パン食 コーンスープ 餅桃 チーズ 軟飯 鱈の西京焼き きゅうりの中華風酢の物 冬瓜スープ	パン食 オムレツ フルーツポンチ 軟飯 ハンバーグのきのこソースかけ 里芋の煮め煮 すまし汁 煮豆	パン食 きのこのスープ バイナップル 軟飯 カレイの香味焼き 焼き茄子 豚汁	パン食 野菜炒め パナナ 軟飯 豚肉のボン酢かけ しろ菜の煮減し かき玉汁 漬物	パン食 コーンスープ みかん おにぎり セトサつまん 鶏肉の松風焼き セタゼリー	パン食 炒め物 白桃 軟飯 スパニッシュオムレツ なすの和え物 わかめスープ フルーツ	パン食 サラダ パナナ 軟飯 カレー トマトサラダ フルーツ 漬物			
メープルフチケーキ 紅茶	パウンドケーキ (チョコバナナ) 紅茶	菓ケーキ (コーヒー) ほうじ茶	紅茶	ドームケーキ (カスタード) ほうじ茶	餅饅頭 ほうじ茶	じゃがいも 紅茶			
軟飯 おでん ほうれん草の和え物 フルーツ 梅びしお	ワカメ割飯 ぶりの照り焼き 豆腐の味噌かけ 小松菜のごま和え フルーツ	軟飯 グラタン サラダ 凍り豆腐の煮め煮 ぶりかけ	軟飯 糖のから揚げ 竜の炒め煮 里芋の味噌かけ	軟飯 さばの照り焼き ぜんまいの炒め煮 冷奴 のり佃煮	軟飯 赤魚の煮つけ 炊き合わせ 大根とツナのマヨネーズ和え	軟飯 炊き合わせ しろ菜のごまみそ和え すまし汁			
10	11	12	13	14	15	16			
パン食 コーンスープ 餅桃 軟飯 つくね焼きの照り煮 加がの酢の物 味噌汁 フルーツ	パン食 野菜サラダ フルーツポンチ 軟飯 豚肉の生煮め なすの炒め煮 味噌汁 漬物	パン食 野菜スープ バイナップル 軟飯 白身魚の揚げ焼き きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ	パン食 野菜炒め パナナ 軟飯 焼き肉 豆腐の味噌かけ すまし汁	パン食 玉子スープ みかん 軟飯 鶏肉の照り焼き じゃが芋の真砂和え 中華風スープ 漬物	パン食 炒め物 白桃 軟飯 シーフードシチュー トマトサラダ ぶりかけ フルーツ	パン食 ほうれん草のスープ パナナ 軟飯 赤魚の煎し煮 三色きんぴら 味噌汁			
もみじ饅頭 ほうじ茶	クレープ (りんご) ほうじ茶	シュークリーム (プレーン) 紅茶	カスタードフチケーキ 紅茶	シモンケーキ 紅茶	ロールケーキ (いちご) 紅茶	焼きドーナツ (チョコ) 紅茶			
軟飯 白身魚のフライ 大根のきんぴら風 空也焼し	軟飯 カレイのタルタルソース焼き 白菜の煮減し トマトスープ 煮豆	梅豆ご飯 流し玉子焼き 生揚げの煮合わせ 冬瓜のくすあんかけ 漬物	軟飯 糖の磯刺し もやしのみじん チンゲン菜のオイスターソース炒め 漬物	軟飯 さばの味噌煮 きゅうりの酢の物 豆腐あんかけ	軟飯 治部煮 白菜の味噌和え けんちん汁	軟飯 八宝菜 中華風冷奴 春雨の酢の物			
17	18	19	20	21	22	23			
パン食 コーンスープ 餅桃 軟飯 カレイのレモン蒸し 里芋の煮め煮 もやしのごま酢和え 漬物	パン食 ソテー フルーツポンチ 軟飯 肉じゃが サラダ 味噌汁 ヨーグルト	パン食 ミネストローネ バイナップル チーズ 軟飯 白身魚の二色揚げ きゅうりの酢の物 すまし汁 煮豆	パン食 外付けが - パナナ 軟飯 糖の塩焼き 里芋の揚げ煮 ほうれん草の味噌和え 漬物	パン食 ぶどう 紅が みかん おにぎり 山かけそば 冬瓜の糖仕立て フルーツ	パン食 炒め物 白桃 軟飯 豚肉のマーマレード煮 里芋の味噌和え すまし汁 のり佃煮	パン食 温野菜サラダ パナナ 軟飯 うなぎの炊き込み すいすいの味噌和え 炊き合わせ フルーツ 漬物			
じゃがいも ほうじ茶	菓ケーキ (バナナ) ほうじ茶	パームケーキ (プレーン) 紅茶	リングドーナツ (プレーン) 紅茶	餅饅頭 (カスタード) ほうじ茶	メープルフチケーキ 紅茶	クレープ (白桃) ほうじ茶			
軟飯 唐揚げ 豆腐の煮合わせ ほうれん草の味噌和え	軟飯 幕ノ内風 (鱈の照り焼き) 出し巻き玉子 オクラの和え物 すまし汁	軟飯 鶏の味噌揚げ焼き シャーレン豆腐 きんぴらごぼう 梅びしお	軟飯 野菜炒め もやしの酢の物 炊き合わせ	軟飯 サワラのム二郎 菜の花の辛子和え 味噌汁 漬物	軟飯 天ぷら 冷奴 ほうれん草の和え物	軟飯 タンドリーチキン 焼き茄子 味噌汁			
24	25	26	27	28	29	30			
パン食 コーンスープ 餅桃 軟飯 焼肉 もずく 味噌汁	パン食 サラダ フルーツポンチ チーズ 押し寿司 大根のそぼろ煮 すまし汁 ゼリー	パン食 スクランブルエッグ バイナップル 軟飯 豚肉のチャップ煮 マカロニサラダ きのごスープ 漬物	パン食 野菜炒め パナナ 軟飯 鱈の山椒煮 千切り大根の煮物 春雨スープ フルーツ	パン食 玉子スープ みかん 軟飯 牛肉のスタミナ焼き 冬瓜の糖煮 小松菜のごま和え 煮豆	パン食 炒め物 白桃 チーズ 軟飯 いわしのかば焼き 大根のきんぴら風 とろろ芋 フルーツ	パン食 ほうれん草のスープ パナナ 軟飯 豚肉のしょうが焼き 南瓜の糖あんかけ なすの味噌和え			
シモンケーキ 紅茶	ロールケーキ (焼き芋) 紅茶	パウンドケーキ (チョコバナナ) 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	ほうじ茶	ほうじ茶	ドームケーキ (チョコ) ほうじ茶			
軟飯 オムレツ 豆腐の煮合わせ 大根ときゅうりのドレッシングかけ	軟飯 鶏肉のカレー風味揚げ オクラの和え物 じゃが煮	軟飯 ぶりの照り焼き さつま芋の煮物 味噌汁	軟飯 がんもどき 白菜のごま和え 味噌汁	軟飯 鱈の煎し煮 中華風冷奴 里芋の味噌かけ 漬物	軟飯 棒々鶏 豆腐の煮物 すまし汁	軟飯 天津飯 チンゲン菜の煮減し すまし汁 フルーツ			
パン食 コーンスープ 餅桃 軟飯 白身魚の南蛮揚げ 大根の酢味噌和え すまし汁									
リングドーナツ (チョコ) 紅茶									
軟飯 筑前煮 きゅうりの酢の物 玉子豆腐 漬物									