

ウエルハウス西宮だより

UERUHAUSU NISHINOMIYA DAYORI

(2017年2月号)



外出・外泊申請 締め切り時間

	締め切り時間	ご負担頂く料金
朝食	前日の21:00まで	400円
昼食	当日の10:30まで	700円
おやつ	当日の13:00まで	100円
夕食	当日の16:30まで	800円

※上記の申告時間を過ぎますと、お食事代をご家族様にご負担いただく事となります。

お食事料金設定変更のお知らせ

平成29年3月のご利用より、お食事の料金設定を変更致します。それに伴い、外出・外泊申請の時間変更もございますので、ご理解とご協力よろしくお願い致します。

【変更前】昼（おやつ含む）800円

【変更後】昼700円、おやつ100円と別々に請求

また、濃厚流動食の料金設定を1食460円と新設致しました。

加算のお知らせ

長期入所をご利用の方へお知らせ致します。

当施設では、平成28年10月より、在宅復帰・在宅療養支援機能加算の算定要件を満たすことができず、算定しておりませんでした。平成29年1月より算定要件を満たすことができ、再度、算定することになりました。（平成29年2月は算定できない予定となっております。）これからも在宅復帰施設として、より一層の努力を重ね、老健としての役割と機能強化に努めてまいりますので、宜しくお願い申し上げます。

感染委員会からのお知らせ

風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすい季節が続いております。ご面会に来所された際は、手指消毒・マスクの着用を忘れずをお願い致します。また、その意味について説明させていただきます。

・マスクに関しては、口腔内を湿潤させる効果や飛沫感染を防ぐ効果があります。また、人は無意識に5分に一回は鼻を触る癖があるので、その時の鼻粘膜への感染を防ぎます。

・手洗いは、物理的にウィルスを洗い流すので頻繁に行う事が大事です。アルコール消毒も効果があります。

・うがいは、諸説いろいろとありますが、体内に侵入したウィルスは、気道や肺に付着して20分程で細胞内に到達します。そうすると、20分に一回は「うがい」をしないといけない事になります。

そこで、「うがい」よりも水分補給を行うことで、ウィルスを胃の中へ送り強力な胃酸でやっつける事がベストのようです。水分補給であれば、20～30分に一回は行いやすいのではないのでしょうか。また、咽頭の繊毛の活動も活発となり免疫力のアップも期待できます。

3月行事食献立



※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

3/3（金）ひな祭り

押し寿司 煮合わせ すまし汁 ひなあられ

2月 行事のお知らせ

2月24日（金） 13:50～14:40

ボランティア：西宮浜小学校の児童のみなさんによるコンサート

マリナホスピタルからのお知らせ

まちの保健室：2月28日（火） 13:30～15:00

内容：骨密度測定・健康相談

場所：北側玄関側ロビー（マリナホスピタルのロビー）

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798（32）1113 FAX：0798（32）1223

2月 リハビリ作品



人はいさ 心を知らず
ふるふるとは
花や昔の 香にほひける
紀貫之



←こちらは先月ご紹介できなかった通所作品です。
「だれがお母さんか探してあげてね」

リハビリでは梅の花や節分の鬼などを作成していただきました。また、梅にまつわる紀貫之の歌も添えられています。
まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつ春に近づいてきたのが感じられますね。



施設 1月行事

今年も年初めとしまして、新年会に「かすみ会」の方の素敵な舞踊を披露して頂き、楽しい会となりました。
本年も利用者様に楽しいひと時を過ごしていただけるように精一杯頑張っておりますので、宜しくお願い致します。

行事委員一同



今年も健康に
過ごせますように

通所 行事



みなさんの絵馬

通所では、お正月の恒例行事である、「デイ神社参拝」を行いました。職員が巫女になり、鈴払いをして祈願をしました。また、ご利用者様に、今年の抱負を絵馬に書いて頂いたり、おみくじを引いて頂いたり、初詣気分を味わって頂きました。

5階 お正月しめ飾り



しめ縄リース



12月中旬、お正月のしめ縄リースを作成しました。水引や、稲穂をどこに付けようか、思案しつつ、餅つきやおせち料理など昔話に花を咲かせながら、師走のひと時を楽しまれておられました。

ちぎり絵

1月は、「雪だるま」です。
写真は、通所の方々の作品です。

