

# ウエルハウス西宮だより

UERUHAUSU NISHINOMIYA DAYORI

(2017年3月号)



## 看護実習生

当施設では現在、5校の看護師養成機関で学ぶ学生の実習を受け入れています。学生の大半は20歳前後のため、その祖父母といっても60～70歳代であることが多いです。当施設に入所されている80～90歳代の方が、どのような生活背景で、人生を歩んでこられたか、病気だけに捉われず、まずは高齢者がなにを大切にされ生きてこられたか、ということを実習指導に、あたっています。

もし入所して頂いているご利用者様が実習生の対象となった場合にはご協力よろしくお願いします。



## 4月行事食献立



※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

### 4/8 (土) お花見御膳

たけのこごはん  
鱈の扇焼き  
筑前煮  
菜の花のお浸し  
オレンジゼリー

※変更する可能性もございます。

## もし南海トラフ巨大地震が発生したら、何が起こるか・・・？

兵庫県は平成26年に被害想定をまとめています。最短112分で1mの津波が到達するとされています。また最高津波水位は3.7mと想定されており、津波浸水想定図からは西宮浜南東部で最大2m、当施設周辺も0.3～1.0mの浸水が想定されています。



津波浸水想定図

## では、私たちの行動は？

施設外（JR神戸線以北）への避難が困難で当施設に留まる場合、3階以上に避難する。

地震時は、エレベーターの使用ができませんので、階段を使用して避難が必要です。

施設内には1階検査科南側のトイレ付近に1箇所、施設外には駐車場付近に1箇所の階段がありますので、正確な情報を収集して落ち着いて避難してください。

※詳細は1階エレベーター付近掲示板をご覧ください。

## 3月 施設行事のお知らせ

行事の内容が変更になりました。  
いるぴースターズ(楽器演奏) → 玉入れ大会  
日時：3月17日(金) 13:15～14:15

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223

## 3月 リハビリ作品



↑色とりどりの折り紙で折っていただいたチューリップの花畑です。

3月に入り、日中は暖かい日も増えてきましたね。リハビリでは春を感じる色鮮やかな作品を作成しました。



通所リハビリ↑

まるめた色紙を組み合わせた立体的なツバキや、貼り絵のツバキとウサギの組み合わせが幻想的で美しい作品となりました。

## 施設行事

2月24日(金)に、西宮浜小学校3年生80名の皆様にお越し頂き、歌やパフォーマンスを披露して頂きました。子ども達の一生懸命な演奏に合わせ、ご利用者様も一緒になって歌われ、楽しいひと時となりました。



## 通所 すいとん作り

2月は、ご利用者様からのリクエストにより、「すいとん作り」を行いました。野菜を切って、形抜きをしたり、団子を作ったりと、楽しく作ることが出来ました。出来上がった、すいとんは、昼食時にみなさんと美味しく召し上がって頂きました。



## ちぎり絵

2月は、「椿」です。お手本をみながら、みなさんに、がんばって作成して頂きました。

