

ウエルハウス西宮だより



通所リハビリ 運動会



通所リハビリでは、11/8～11/10の3日間、運動会を実施しました。

1日目は「数字探しゲーム」を行いました。テーブルの上に1～25までの数字カードを並べ、1から順に数字を探して頂き、タイムを競いました。

2日目は「スーパーボール運び」を行い、スプーンを使って30秒以内に何個ボールをすくえるかを競いました。

なかなか上手くすくえず、戸惑う利用者様が多かったのですが、皆様、真剣に取り組んでおられました。

3日目はテーブル対抗で「玉入れ」を行いました。普段はあまり身体を動かされない利用者様も両手を使って一生懸命に参加されており、大変盛り上がりました。

終了後、成績上位の利用者へ表彰状をお渡ししました。3日間のため、全ての競技への参加は難しかったのですが、皆様に笑顔で楽しんでいただくことができました。



11月施設行事 フォークダンス

朝、晩と、とても冷え込みが強くなりましたが、皆さん風邪などひいていませんか？



11月16日(金)、学文フォークダンス様にお越しいただきました。各国の音楽に合わせて、リズムよく、楽しく踊っていただき、入所者様もスタッフも楽しい時間を過ごすことが出来ました。

12月はクリスマス会の予定です。楽しみにして下さいね。



12月行事のお知らせ

クリスマス会
ボランティア リトルマーメイド様

日付：12月22日(土)

時間：13:30～14:30

場所：3F大食堂 **ご家族様もぜひご参加ください。**



子どもたちによるバレエを披露頂きます。



写真は昨年の行事風景です。

12月 リハビリ作品



通所リハビリでは大きなクリスマスツリーを、4Fはこたつにみかん、5Fは除夜の鐘です。鐘の乳（小突起）を紙を丸めて作ったり、こたつ布団は布を貼りあわせたり、いろいろと工夫して作成して頂きました。



西宮花火大会



11月11日(日)、新西宮ヨットハーバーにて、西宮では24年ぶりとなる花火大会が開催されました。

施設の真ん前で上がる花火を、談話室やお部屋から楽しむことができました。普段は寝たきりの利用者様にもベッドをずらして観ていただくと、「おー」と花火が上がる度に歓声をあげて喜んでいただけました。来年も開催されるといいですね。

ちぎり絵

クリスマスツリー



クリスマスももうすぐ。かわいいオーナメントがたくさんのできました。



1月行事食の献立



お正月御膳
赤飯おせち雑煮
など

1月1日(火)～3日(木)



七草粥

1月7日(月)

※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223