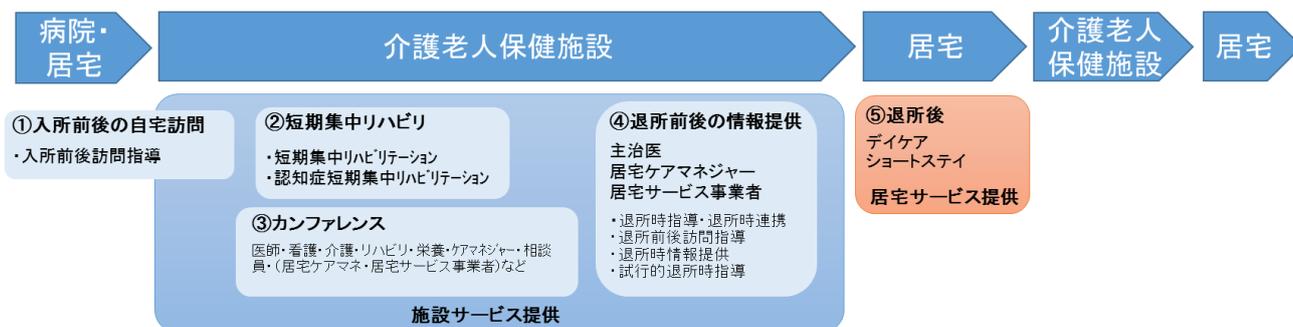


ウエルハウス西宮だより



在宅復帰を支援するための取り組み

前月号のとおり、当施設では介護老人保健施設の役割として在宅復帰・在宅療養支援を強化しておりますが、今月号では当施設での在宅復帰に向けた具体的な取り組みについてご紹介します。



①入所前後の自宅訪問

当施設のスタッフ（施設ケアマネ・看護師・介護士・リハビリ・相談員など）が、入所前1ヵ月～入所後1週間の間に、自宅を訪問させていただきます。実際の生活場所を訪問することで、入所後の生活目標やリハビリ目標設定の参考にし、退所までのスケジュールを立てさせていただきます。

②入所後の短期集中リハビリ

入所から3ヵ月間、週3回以上の短期集中リハビリ・認知症短期集中リハビリを実施し、心身機能の向上や生活能力の改善を図ります。

③退所前のカンファレンス

退所前に本人・家族と当施設のスタッフ、自宅退所後に関わる居宅ケアマネや居宅サービス事業者が集まって会議を行うことで今後の生活について情報共有を行います。

④退所前後の自宅訪問

自宅への退所前または退所後に当施設のスタッフが自宅を訪問し、生活上の注意や今後の生活についてアドバイスさせて頂き、本人・家族・居宅ケアマネや居宅サービス事業者へ情報提供させていただきます。

⑤退所後の関わり

当施設の居宅サービスとして、通所リハビリ（デイケア）と短期入所（ショートステイ）があります。当施設を退所された後も、通所リハビリや短期入所をご利用頂くことで継続的に関わることができます。

3月行事食の献立



3月3日(日)

ひな祭り御膳
押し寿司、煮合わせ、
すまし汁、ひなあられ

※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

2月施設行事：節分
西宮浜小学校3年生の
「わくわくコンサート」



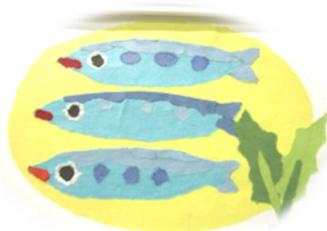
写真は昨年の様子

日時：2月15日(金) 13:50~14:35

場所：3F大食堂

ご家族様もぜひご参加ください

2月リハビリ 作品



ちぎり絵

作品名：獅子舞



施設行事 新年会

昼夜問わずとても寒い日が続いていますが、皆様風邪などひいていませんか？

1月18日(金)、施設行事で新年会が行われました。ボランティアの白扇の会様による新年の踊りを披露して頂きました。綺麗なお着物で、新年にふさわしい踊りでした。人形を背負って、着物の中で四つん這いで踊られた時は、入所者様から「あれ最高」「病気の事も忘れて見入ったわ」「あのアイデアはご自分で考えはるん」などの声を聞くことができました。踊りの後は、職員が扮する巫女さんに御祓いをしてをしてもらいました。入所者様、スタッフも良い時間を過ごせました。



最後に、インフルエンザが流行しております。皆様、手洗い、うがいをこまめに行い、マスクを着用し、予防に努めましょう。2月の行事も楽しみにして下さいね。



通所リハ 新年会

通所リハビリでは1/4～1/10の1週間、スタッフ手作りのデイ神社にお参りし、おみくじを引いていただきました。初詣の気分を少しでも味わっていただくため、デイ神社ではスタッフが巫女の衣装を着たり、神楽鈴で御祓いしたりと大盛り上がりでした！

また、絵馬を書いていただくと、ご自分の健康祈願や、ご家族のこと、感謝の言葉、好きな四字熟語など、様々な想いが込められていました。

最後に、甘酒を飲んでお正月気分を味わっていただきました。

