

ウエルハウス西宮だより



介護予防教室のご案内

参加無料

事前申込
不要

年齢制限
なし

会場：ウエルハウス西宮 1F海側談話コーナー

簡単な体操の時間もあります♪
介護予防に興味のある方、最近少し介護が必要に感じてきた・・・など、ご相談も可能です。

	日程	時間	テーマ
第3回	2020年2月15日(土)	13:30~14:30	認知症について
第4回	2020年3月21日(土)	13:30~14:30	介護保険制度

タルミナ五重奏コンサート



1月18日(土)にボランティア「タルミナ五重奏」様をお迎えし、コンサートを開催しました。お越しいただいた5名は神戸市民交響楽団の団員であり、その中で五重奏のチームを作り活動しておられます。

なつかしの歌メドレーから始まり、まずは楽器の紹介をしていただきました。坂本九さんの曲などでは、利用者の皆さまが手拍子をしたり、足

でリズムをとったりして楽しむ姿が見られました。本格的な演奏に終始聞き入っておられ、最後の「ふるさと」では涙する方や、一緒に口ずさむ方など心に響くコンサートとなりました。



3月行事食の献立



3月3日(火)

ひな祭り御膳
押し寿司、煮合わせ、
すまし汁、ゼリー

※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

2月施設行事

西宮浜小学校3年生の
「わくわくコンサート」



写真は昨年の様子

日時：2月14日(金) 13:50~14:35

場所：3F大食堂

ご家族様もぜひご参加ください

2020

リハビリ・レクリエーション作品

リハビリ

色鉛筆画

ちぎり絵

作品名：子年の年明け

作品名：フグの季節



施設行事 新年会

1月17日（金）新年会が行われました。
今年もボランティア「白扇の会」の方々による新年にふさわしい踊りを観賞。そして、スタッフが扮する巫女さんによるお参り、お祓いを利用者様と行いました。



新しい年を迎え、寒い日も続きますが、今年もよろしくお願いたします。
2月の行事は、2月14日（金）西宮浜小学校3年生によるコンサートの予定です！
家族様の参加もどうぞよろしくお願いたします。

通所リハビリ 新年会

通所リハビリでは1月4日～10日の1週間、デイ神社での参拝を行いました。手作りの1両小判をお賽銭に見立てお参りしていただき、巫女の衣装を着た

スタッフがおみくじを引いたり、鈴祓いしたり、参拝のお手伝いをしました。

記念撮影も行い、実際の神社に行けない方でも参拝の気分を味わっていただくことができました。



手作りの絵馬に願い事を書いていただき、1週間こちらの切り絵の前に飾りました。



日によっては男性の巫女さんの日も…