

ウエルハウス西宮だより

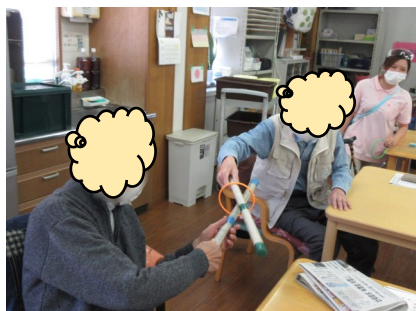


高齢者インフルエンザ予防接種について

ご入所中の方は、当施設でインフルエンザワクチンの接種が可能です。
お申込がまだの方は至急申し込み手続きをお願いいたします。接種を希望されない場合も
ご一報をお願いいたします。(10月にご案内をお送りしております。)

通所リハビリ

ミニ運動会



10月28日(水)～31日(土) 通所リハビリではミニ運動会を開催しました。

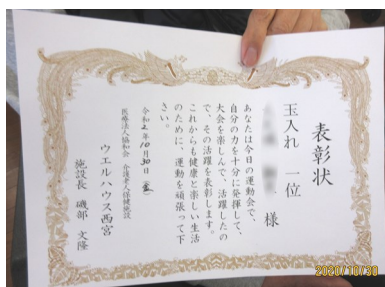
種目は「輪送りリレー」と「玉入れ(金曜日のみ)」です。

輪送りリレーでは3チームに分かれ、棒に輪を通し、隣の方へ渡していくタイムを競いました。

テーブル毎に人数が異なるため、人数が少ないところは輪の本数を増やして行いました。

難しいかと思われましたが、皆さん大変上手に回され、またチームによっては輪をためてから隣に回すなど頭脳プレーも見られ、大盛り上がりとなりました。

玉入れではしりとりをしながら玉を入れていただき、頭も身体も使った運動会でした。運動のあとは、参加賞としてアイスを召しあがっていただき、表彰式を行い、楽しんでいただくことができました。



医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

12月行事食の献立

十二月二十一日(月)
冬至御膳

十二月二十五日(金)
クリスマスメニュー



十二月三十一日(木)
年越しそば



※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。



4F カフェクラブ



4階で毎週開催しているカフェクラブの様子です。コーヒーがお好きな方が多く、とても喜んでいただいています。コーヒーが苦手な方にもレモンティー、ココア、緑茶をご用意しております。

また、何かおいしい飲み物やおやつがあれば教えてください。どうぞリクエストしてくださいませ。

行事：ハロウィンパーティー

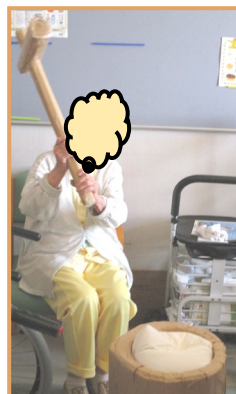


10月の行事はハロウィンパーティーを行いました。温かいココアとワッフルを、おいしくいただきました。

毎日ひんやりと冷え込んできましたが、手洗い・うがいを行い、睡眠・栄養をしっかりとして、体調管理していきましょう。



5F お月見の会



10月21日(水)、中秋の名月より遅ればせながら、「お月見の会」と称した、もちつきのレクリエーションを行いました。5F 談話室でスタッフがうさぎに扮して、ダンボールで作った臼と杵でもちつき気分を味わっていただきました。

利用者の方もスタッフと一緒に「よいしょ！」のかけ声のもと、力いっぱい杵をふりあげて楽しませておられました。

その後はあったかいお汁粉を召し上がりながら、子どもの頃を思い出して、昔話に花を咲かせておられました。

来月はケーキバイキングを予定しています。

