

ウエルハウス西宮だより



行事：ケーキバイキング



先日、4F・5F各フロアでケーキバイキングを開催しました。お皿を手に、とりどりのケーキにどれを食べようかと迷っている方もおられました。



ケーキの甘さにホッとして素敵な笑顔を見せていただきました。

12月はクリスマス会を予定しております。



4階料理クラブ



4階11月の料理クラブは、さつまいものパンケーキを作りました。さつまいも以外にもいろいろな野菜たっぷり、チーズも入ったパンケーキです。少ししょっぱくて、生地はほんのりと甘く、見た目より柔らかくとてもおいしくできあがりました。来月はクリスマスのデザートを作る予定です。



リハビリ

4階のリハビリ風景です。こちらは月曜日と木曜日に行っている歌体操です。懐メロに合わせて歌いながら身体を動かすことで身体機能を維持します。他にもいろいろなりハビリを行っているので少しずつご紹介していきますね。



1月行事食の献立



1月1日(金)～3日(日)

お正月御膳
赤飯
おせち
雑煮など



七草粥

1月7日(木)

※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

通所リハビリ

リハビリ作品

5階

スヌーピーとツリー飾り



4階

ポケモンのクリスマス



通所リハ作品



1F掲示作品は皆様に参加していただけるよう、紅葉した葉っぱを通所利用者様に色紙や和紙を切って用意していただきました。最初は木の幹と枝だけで掲示し、葉っぱの裏側に両面テープを貼ったものを、作品前を通りがかった方に自由に貼り付けていただきました。あっという間に素敵な作品ができあがりました。ご参加くださったみなさま、ありがとうございます。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223