

ウエルハウス西宮だより



◆栄養科より 食事提供について

昨年11月に当施設も温冷配膳車を導入し、食事を【温かい物は温かく】
【冷たい物は冷たく】提供できるようになりました。また、以前より温度管理がしやすく、菌が繁殖しにくい温度設定ができるため、食中毒の危険が減り、今まで以上に安全・安心な食事が提供できるようになりました。麺類もできたとあつあつ！とまではいかないものの、おいしく感じる温度で提供できていると思います。さらに、朝のパンも温めて提供でき、ふんわり柔らかく食べやすくなっています。寒い時期には助かりますね。これから先、夏の暑い時期に冷たいものは冷たく食べることができるのが提供する側としても楽しみです。

ご利用者様の声として、温かくなったからおいしくなったという声がよくあがっています。

私達も引き続き、よりよい食事の提供に努めてまいります。



通所リハビリ

2月は節分の壁紙を作成しました。色紙を手で丸め1つずつボンドで貼り付けていきました。

色紙を手で丸める方とボンドで貼り付けていく方に分かれて作業を行ないました。立体的にできあがるため、今にも動き出しそうです。



皆さん丁寧に作品を完成させてくださいました。

3月のおひなさまは貼り絵で作成しました。最初はロボットのような固いお顔になってしまいましたが、何とか修正し、かわいらしくできあがりホッとしました。



4月行事食の献立



お花見御膳
 筍ごはん
 鱈の翁焼き
 筑前煮
 菜の花のおひたし
 オレンジゼリー

※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

行事

2月は節分
 おやつに
 ケーキを
 召し上がっていただきました。



リハビリテーション

4階のリハビリ風景です。
 感染症対策により、以前のような集団リハビリは現在行っておらず、ソーシャルディスタンスを意識した個別リハビリやごく少人数でのリハビリをくり返し行なっております。



習字



塗り絵



↑
 棒を持ち、上下左右に動かす棒体操です。
 腕の筋力維持や、背筋がぐんと伸びることで、身体機能の維持になります。

リハビリ作品

