

ウエルハウス西宮だより

(2021年7月号)



重要

サービス利用中のご利用者様・ご家族様へお願い

お手持ちの保険者証の有効期限が近づいております。
新しい保険者証が届きましたら、下記の方法でご提示いただきますようお願いいたします。

- ・1F受付でご提示
- ・FAX (0798-32-1223) 送付
- ・コピーを郵送
- ・通所リハビリポーチの中に入れて持参 (通所リハの方のみ)

	介護保険負担 限度額認定証	介護保険負担 割合証	後期高齢者医療 被保険者証 (後期高齢者医療限 度額適用・標準負担 額減額認定証)	高齢障害者 医療費受給者証	その他
見本 ※色・書式は 市町村により 異なります。					国民健康保険限度 額適用・標準負担 額減額認定証・ 高齢受給者証等
対象者	入所・短期入所 市町村民税非課税世帯 かつ預貯金等が一定額 以下	利用者全員	75歳以上 65~74歳で一定程 度障害のある方	お持ちの方	75歳未満
有効期限	7月31日	7月31日	7月31日	6月30日	
更新 手続き	申請が必要	自動交付	自動交付 (限度額認定は申 請が必要)	自動交付 (変更が ある場合、申請が 必要)	

介護保険限度額認定証 (食費・居住費の軽減制度) について
現在、認定を受けられている方は、市役所より申請用紙が郵送されます。お手続きをお願いします。
今年度以降該当される方については各市町村にて新規申請の手続きをしてください。
7月中旬までには必ず申請をお願いします。ご提示がない場合、利用料軽減を受けることができません。

5F アロマ風呂 ♪

6月中旬より、お風呂場でアロマオイルをストーンにしみこませ、香りを楽しんでいただいています。
6月のアロマオイルは、オレンジスイートとライムのミックスでした。
ほのかに香るアロマに「い〜においやわ〜」と、みなさまリラックスされているようでした。

また、男性利用者様からは「次はひのきがいいわ」とリクエストがあり、7月は「ひのき」の香りを楽しんでいただきます。



8月行事食の献立



精進御膳
精進寿司 精進揚げ
すまし汁
和え物

※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

8月13日(金)

行事委員会より



6月：バナナケーキ

緊急事態が延長になったり、梅雨によりじめじめした日が続いたり、少ししんどい6月でした。

家族面会が行えない為、現在オンライン面会を行わせていただいております。家族とのオンライン面会で楽しくお話をされたり、嬉しすぎて泣かれてしまう方もおられます。なかなか行事の開催は難しい状況ですので、引き続き季節を感じられる写真の撮影と栄養科の協力で特別なおやつを提供を続けていきたいと思っております。

通所リハビリ



通所利用者様 切り絵作品

通所リハビリでは、円に切ったフェルトとフェルトボールを使用してフェルトボールコースターを作りました。色が重ならないように考えながら円形に作り、個々に綺麗なコースターができました。



どくだみ湯

どくだみは家の裏などに群生し、ジメジメとした梅雨の季節に可憐な白い花を咲かせます。葉を揉むと姿に似合わないくさい臭いを放つ。生薬名で十薬（じゅうやくまたは重薬とも書く）と呼ばれ、解熱作用のある生薬として用いられる。健康茶としての人気も高く高血圧や動脈硬化の予防にテトックスに飲む人も多い。

効能

清熱・抗菌作用がある為、お風呂に用いればあせも・湿疹などの吹き出物・水虫・かぶれに効果がある汗をかき始める夏の初めにぴったり。

どくだみ湯：6月の季節湯としてどくだみ湯を行いました。匂いがきついとのことでしたが、天日干しをした事で匂いはましになり、ネットに入れてお湯に浮かべました。

今月の壁絵は「紫陽花」を作成しました。（写真は右下です。）

青・紫・ピンクのお花紙をひねり、画用紙に貼って作りました。どの色も綺麗にできましたが、一番人気はピンクの紫陽花。「やさしい色でかわいいね。」とお褒めの言葉をいただきました。今年は雨の少ない梅雨ですが、送迎車から見える紫陽花、ウエルハウスの紫陽花、両方楽しんで季節を感じていただけたらと思います。

リハビリ作品

通所リハ「紫陽花」



←7月作品の短冊には、利用者様に願い事を書いていただきました。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223