

ウエルハウス西宮だより



通所リハビリ（デイケア）ってどんなところ？

通所リハビリテーション（デイケア）とは、居宅で暮らす要介護者が、施設等の事業所に通い、心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるため、専門スタッフによるリハビリテーションが受けられるサービスです。

ウエルハウス西宮 通所リハビリ1日の流れ

車で お迎え	到着・健康チェック 個別リハビリ・集団体操 レクリエーション	昼食 ハミガキ 休憩	入浴 (一般浴・機械浴)	おやつ 帰宅準備	車で お送り		
9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

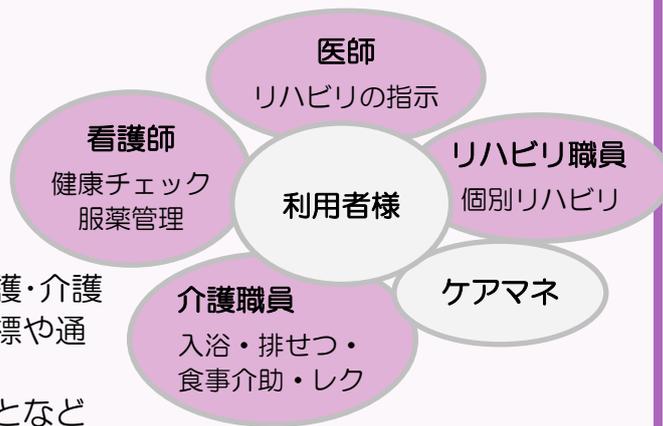
短時間利用のご相談もお受けしています。

専門スタッフによるリハビリ

医師の指示のもと理学療法士・作業療法士・言語聴覚士による個別リハビリが受けられます。

通所リハビリテーション会議

利用開始6ヶ月間は月1回、以降3ヶ月に1回利用者様・ご家族様・医師・リハビリ担当者・看護・介護職員・ケアマネなどが集まり、利用者様の生活目標や通所リハビリの利用目的などを話し合います。医師も同席しますので、ご自宅の生活で心配なことなどもご相談いただけます。



ご利用希望や現在利用中で増回希望などありましたら、ご相談ください。体験利用も受付中



利用者作品



通所リハ 夏祭り・作品

8月は夏祭りでの的当て、くじ引き（景品有り）、アイスの提供を行いました。的当てでは皆さん上手にボールを投げて的に当てていました。点数によってアイスのトッピングの量（1種類もしくは2種類）が変わるため真剣な表情が見られました。アイスを徐々に食べると言って喜ばれている方やくじ引きの景品の内容に喜ばれている方もおられました。



10月行事食の献立



栗ご飯
秋刀魚の塩焼き
茄子の味噌かけ
柿
土瓶蒸し風

※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

10月14日(木)



8月20日
チョコレート
ケーキ

4F料理クラブ①



4階の月間レクリエーション「料理クラブ」を行いました。
(料理クラブは施設基準の感染対策を行い、十分に換気のできる環境にて少人数で行っています。)

今回のメニューは、ベトナムの「ホットドッグケーキ」を作りました。ベトナム流の作り方で利用者様と一緒に作りました。

ベトナムでの「ホットドッグケーキ」という

のはチーズとソーセージを挟んだオヤツです。ケーキと名前が付いていますが全然甘くはありません。

皆様、ケーキ部分が甘くない事に初めは驚いていましたが、とてもおいしいとお残しなく食べていただきました。

利用者様と共に楽しい時間を過ごすことができました。笑顔も見られて気分転換ができ、私たちスタッフもうれしかったです。

これからも利用者様の笑顔が見られるよう、感染管理専門の看護師に相談の上、実施できるレクリエーションを考え、コロナウイルスを乗り越えていきたいと思ひます。



リハビリ作品

通所 作品→



←5F 作品

4F料理クラブ②



毎日毎日暑い日が続きスタッフはバテ気味になっていますが利用者様はコロナに負けずとてもお元気に過ごされています。

今月はなるべくバテ気味スタッフが火を使わない料理がしたいと思ひ、ひんやり抹茶プリンとアイスカフェオレを作りました。とても楽しく、おいしくできあがりしました。好評だったのでまた来月も暑ければひんやりおやつを作ろうかと思ひます。

医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

〒662-0934 西宮市西宮浜4-15-1

電話：0798 (32) 1113 FAX：0798 (32) 1223