

ウエルハウス西宮だより



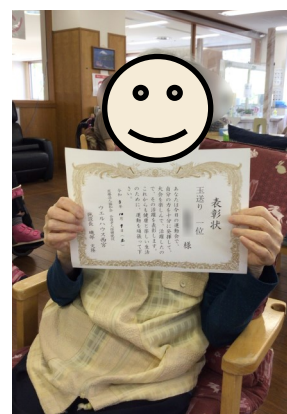
高齢者インフルエンザ予防接種について

現在ご入所中の方は、当施設でインフルエンザワクチンの接種申込を受付中です。ただし、ワクチンの供給不足により接種時期が未定となっております。すでにお申込の方についても、状況によっては接種ができない可能性がありますのでご了承をお願いいたします。

接種ご希望の方はお早めに申し込み手続きをお願いいたします。接種を希望されない場合もご一報ください。(10月にご案内をお送りしております。)

通所リハビリ

ミニ運動会



10月4日～10月9日に通所リハビリではミニ運動会を行ないました。

まずは準備体操をして、競技は「スーパーボール移し」です。

スプーンでボウルに入っているスーパーボールを隣のボウルへ移します。よく跳ねて、転がるボールなので、最後の1個をすくう時は焦ってしまう方もいらっしゃいましたが、皆さん「頑張る～!!」と温かい応援を下さいました。

運動の後はアイスを食べるクールダウン。

来年はコロナを気にすることなく実施できたらいいですね。

通所利用者様作品



医療法人協和会 介護老人保健施設ウエルハウス西宮

12月行事食の献立

十二月二十二日(水)
冬至御膳

十二月二十五日(土)
クリスマスメニュー



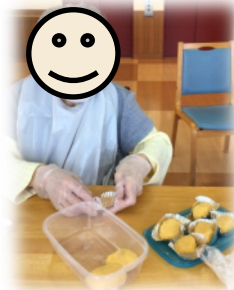
十二月三十一日(金)
年越しそば



※イメージですので、実際とは異なる場合がございます。

5F 料理クラブ

木枯らし1号が吹きだんだんと寒くなってきました。
10月27日(水)、誕生日会・料理クラブを行いました。
牛乳ケーキとスイートポテトを利用者様と一緒に
作りました。
「おいしかった。また作って食べたい。」と笑顔で
喜んでおられました。引き続き感染対策を行い、
季節を感じられるようなレクリエーションを
行っていききたいと思います。



リハビリ作品



←5F

4F 飲み物作り



10月28日(木)、フルーツを使った
スムージーを作りました。

利用者様にはいちごのへたをとったり、切ったりして
いただき、楽しみながら一緒
に調理を行いました。
皆さん笑顔で参加され、
「おいしい。」「はじめて食べ
た。」などの感想をいただきました。
今後も利用者様と一緒に楽し
めるレクリエーションを企画
していきます。



10月提供

抹茶ときなこ
のケーキ



また、最近は朝晩ひんやりと肌寒くなり、温かい飲み物を
好む季節になりましたね。4階では朝に淹れたてのホット
コーヒーを希望する利用者様に提供しております。毎日の
提供ではありませんが、朝食時等においしく飲んで頂いて
おります。