

ウエルハウス西宮だより



◆家庭内感染を防ぎましょう

オミクロン株によりコロナウイルスの感染力が強くなり、家庭内感染が増加しています。陽性者・濃厚接触者にならないためには、家庭内での感染対策が重要となってきますので、対策を行いましょう。

接触

- できる限り、家でもマスク（不織布）着用
正面、斜め上から確認、すき間なく正しく着用
- 同居者以外が家に入る場合は1m以上の身体的距離をとる

共有する部分の消毒

- 1日1回程度
- 家にある洗剤、消毒薬は効果あり
- 噴霧は効果不十分
- テーブル、リモコン、
トイレの使用前後は家族全員が掃除して使用

食事

- 時間をずらす
- 別々に盛り付ける
- 対面を避ける
- 左右3m間隔空ける

換気

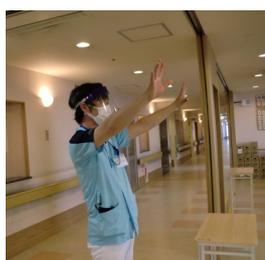
- 1時間に2回程度
- 対角線上の窓と扉を1/3程度開け、流れを作る
- 換気が難しい場合、空気清浄機を部屋中心に置く
- 人がいる時間こそ換気
- 自動車に乗る場合は必ず換気

共有しない

- タオル
- 寝具（定期洗濯は効果◎）
- 衣服（一緒に洗濯しても問題ない）

• **ゴミ**は押し込まない。
押し込むときにウイルスが浮遊し、吸い込む可能性があります。

4F 体操



コロナウイルスの感染状況により、ご家族の皆様には、ご心配をおかけしています。

2月の4階レクリエーションは、感染対応のため企画運営ができませんでした。しかし、感染隔離解除となったタイミングでは、日頃からリハビリスタッフと共同して体操を行っています。

筋力アップや関節可動域の拡大、姿勢矯正などに効果があると考えられた体操です。

日中のリズムを整え、血流を良くする効果も期待しています。談話室だけではなく、自室でもできる個々にあった体操を提供しています。



2月行事食

バレンタインデー



2月3日 節分御膳 ザ デ ト

節分御膳
たまご巻き寿司
(きざみ食の方ちらし寿
司)
いわしの煮付け
すまし汁

通所 松花堂弁当

今月は2月1日(火)に松花堂弁当を提供いたしました。
普段、食事を残される方にも残さず召し上がっていただくことができ、視覚からおいしさを感じていただくことも重要だと改めて感じました。



2月21日(月)~26日(土)お雛様を制作しました。

台紙の色・着物の柄をお1人ずつ選んでいただくと「沢山あって迷う。」や「お雛様・お内裏さまの色の組み合わせ、どうしたらいいかな。」など利用者様同士のコミュニケーションが盛んでした。顔は色鉛筆で描きました。どのお雛様も優しい顔で、世界に一つだけの可愛い作品となりました。素敵な桃の節句になりますね。

ひな祭り作品



4F



リハビリ 作品

5F

