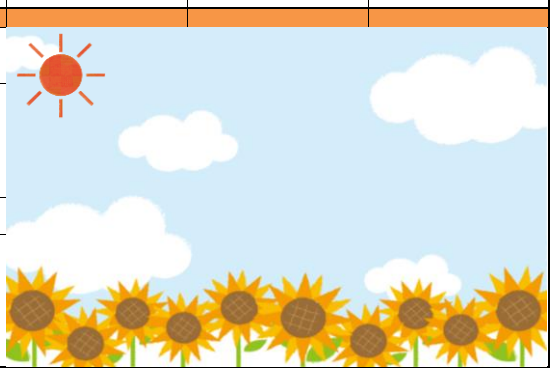
8月献立表

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		パン食 サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 玉子スープ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 ナムル風 白桃	パン食 ほうれん草のスープ バナナ チーズ
昼食		軟飯 カレイの幽庵焼き なすの揚げ煮 中華風スープ	軟飯 豚肉の味噌かけ 白菜の炒め煮 けんちん汁 漬物	おにぎり 肉うどん じゃが芋の真砂和え フルーツ	軟飯 あじのフライ 焼き茄子 味噌汁	軟飯 鶏肉ののオイスターソース炒め 高野豆腐の煮合わせ ほうれん草のお浸し フルーツ	菜飯 流し玉子焼き なすの炒め煮 のっぺい汁
3時		メープルブチケーキ 紅茶	シュークリーム（いちご） 紅茶	鯛饅頭（あんこ） ほうじ茶	蒸しケーキ（コーヒー） ほうじ茶	ロールケーキ（いちご） 紅茶	レモンケーキ 紅茶
夕食		軟飯 おでん オクラの和え物 フルーツ 漬物	軟飯 さばの竜田揚げ 生揚げの煮物 ほうれん草の錦糸かけ	軟飯 鮭のオニオンソースかけ もやしのナムル 茶碗蒸し	軟飯 枝豆ご飯 味噌田楽 きのこのおろし和え フルーツ	軟飯 シーフードグラタン サラダ 春雨スープ 漬物	軟飯 鰆の味噌煮 小松菜の菜種和え もずく
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 ミネストローネ フルーツポンチ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 ほうれん草のスープ フルーツ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 クリームチャウダー 白桃 チーズ	パン食 炒り玉子 フルーツ
昼食	軟飯 さつま揚げ 大根の酢の物 味噌汁	軟飯 ミートローフ もやしの酢の物 味噌汁	軟飯 鯛の風味焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のナムル フルーツ	牛丼 冬瓜の葛煮 焼き茄子 フルーツ	軟飯 鶏肉のマスタード焼き 里芋の味噌かけ すまし汁	軟飯 あじの磯辺揚げ 小松菜の錦糸かけ 味噌汁 漬物	精進寿司 精進揚げ きゅうりの和え物 すまし汁
3時	どら焼き（カスタード） ほうじ茶	アイスクリーム 紅茶	バームクーヘン（プレーン） 紅茶	焼きドーナツ（抹茶） 紅茶	カスタードブチケーキ 紅茶	ミルクケーキ 紅茶	もみじ饅頭 ほうじ茶
夕食	軟飯 八宝菜 冷奴 フルーツ のり佃煮	軟飯 あじの南蛮漬け風 玉子豆腐 三色きんぴら 漬物	軟飯 豚肉の味噌焼 切り干し大根の炒り煮 かき玉汁 漬物	軟飯 鮭のレモン蒸し じゃが芋のきんぴら風 味噌汁 漬物	軟飯 カレイの照り焼き 春雨の炒め煮 中華風冷奴	軟飯 鶏肉の治部煮 マカロニソテー もやしの酢の物	軟飯 すき焼き 菜の花のごま和え ゼリー ふりかけ
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	パン食 野菜スープ 黄桃	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 温野菜サラダ パイナップル	パン食 クリームチャウダー バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 野菜サラダ バナナ
昼食	軟飯 鯛の香味焼き なすの炒め煮 豚汁 フルーツ	軟飯 とんかつ 生揚げの煮物 三度豆の炒め物	軟飯 棒々鶏 白菜の煮浸し 中華風スープ フルーツ	軟飯 白身魚の香味揚げ ほうれん草のナムル 味噌汁	軟飯 焼肉 もやしの酢の物 煮合わせ 漬物	軟飯 エビチリソース 小松菜のごま和え かき玉汁	おにぎり 卸しうどん おでん風 フルーツ
3時	シュークリーム（プレーン） 紅茶	蒸しケーキ（バナナ） ほうじ茶	クレープ（バニラ） ほうじ茶	レモンケーキ 紅茶	ドームケーキ（こしあん） ほうじ茶	リングドーナツ（チョコ） 紅茶	パウンドケーキ（チョコバナナ） 紅茶
夕食	軟飯 煮込みハンバーグ 玉子豆腐のあんかけ 大根のきんぴら風 のり佃煮	軟飯 さばの煮つけ 菜の花のからし和え 味噌汁	軟飯 鮭のタルタルソース焼き 炊き合わせ オクラの和え物 漬物	軟飯 鶏肉のトマトソースかけ 冷奴 キャベツの和え物	まいたけ御飯 玉子焼き 筍の炒り煮 茄子の味噌かけ	軟飯 牛肉の甘辛煮 大根の酢味噌和え 豆腐あんかけ フルーツ	軟飯 鶏肉の親子煮 しろ菜の磯辺和え 味噌汁 漬物
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 玉子スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 カレー風味スープ バナナ チーズ
昼食	軟飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃの含め煮 すまし汁 漬物	軟飯 赤魚の煮つけ 冷奴 味噌汁 ゼリー	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き 里芋の田舎煮 蒸し茄子のごまだれかけ	軟飯 カレーライス サラダ 漬物 ヨーグルト	軟飯 ぶりの香味焼き 菜の花の辛子和え 中華風冷奴	軟飯 肉じゃが きゅうりとあなごのうざく風 豆腐のあんかけ 漬物	そぼろ御飯 大根の生酢 味噌汁 フルーツ
3時	ミルクケーキ 紅茶	シュークリーム（抹茶） 紅茶	鯛饅頭（カスタード） ほうじ茶	クレープ（バニラ） ほうじ茶	ロールケーキ（焼き芋） 紅茶	生チョコケーキ 紅茶	どら焼き（カスタード） ほうじ茶
夕食	軟飯 鰆のカレームニエル もやしのソテー ごった煮	軟飯 チキンカツ さつま芋の煮物 オクラのおろし和え 煮豆	軟飯 オムレツ きゅうりの酢の物 チャウダー 漬物	軟飯 炊き合わせ しろ菜のごま和え すまし汁	軟飯 くず鶏 白菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ	軟飯 白身魚のフライ 焼き茄子 味噌汁	軟飯 鮭のマリネ 炊き合わせ 小松菜の海苔和え 漬物
	28	29	30	31			
朝食	パン食 ミネストローネ 黄桃	パン食 野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ パイナップル	パン食 野菜スープ バナナ			
昼食	軟飯 鰆のタルタルソース焼き ほうれん草のかか和え 味噌汁	軟飯 さばのカレー風味揚げ もやしのごま和え シャーレン豆腐 漬物	軟飯 焼肉 なすの炒め煮 味噌汁 漬物	軟飯 赤魚のムニエル ポークビーンズ 大根の生酢			
3時	メープルブチケーキ 紅茶	バームクーヘン（チョコ） 紅茶	焼きドーナツ（豆乳） 紅茶	ドームケーキ（カスタード） ほうじ茶			
夕食	軟飯 豚肉のぴりから炒め 煮奴 切り干し大根の和え物 ふりかけ	軟飯 炊き合わせ きゅうりの酢の物 かきたま汁 煮豆	軟飯 カレイの照り焼き 揚げ出し豆腐 春雨の酢の物 ゼリー	軟飯 出し巻き玉子 里芋の味噌煮 菜の花の辛子和え 漬物