

9月献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				パン食 野菜サラダ みかん	パン食 野菜炒め 白桃	パン食 グリーンスープ バナナ
				軟飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のお浸し 玉子豆腐 フルーツ	おにぎり 山かけそば 凍り豆腐の含め煮 フルーツ	軟飯 海老フライ ぜんまいの煮物 きゅうりの酢味噌和え
				レモンケーキ	ロールケーキ(いちご)	鯛頭(カスタード)
				軟飯 鶏肉の松風焼き 大根の酢の物 味噌汁	軟飯 豚肉のケチャップ煮 白菜の玉子とじ 味噌汁	軟飯 卵入り野菜炒め 冷奴 中華風スープ 漬物
4	5	6	7	8	9	10
パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 クリームチャウダー バナナ
軟飯 鯖の卸し煮 小松菜の和え物 味噌汁 フルーツ	軟飯 かき揚げ きゅうりの酢の物 潮汁	押し寿司 南瓜のそぼろ煮 すまし汁 ゼリー	軟飯 かれいの佃煮焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	軟飯 赤魚の煮付け 里芋の味噌かけ けんちん汁 のり佃煮	軟飯 カレーライス ジャコサラダ 漬物 フルーツ	軟飯 あじの磯辺焼き 香商の炒め物 南瓜のいとこ煮
蒸しケーキ(コーヒー)	ミルクケーキ	クレープ(パニラ)	リングドーナツ(フレーン)	もみじ鯛頭	どら焼き(カスタード)	走んまる月ゼリー
軟飯 くすの木の梅肉ソースかけ 茄子の揚げ煮 煮合わせ 漬物	軟飯 鮭のレモン蒸し しろ菜の菜種和え 豆腐の田楽	軟飯 豚肉のしょうが焼き なすの梅肉和え 豆腐のきこあんかけ	軟飯 鶏の唐揚げ ひじきの煮物 味噌汁	軟飯 出し巻き玉子 カリフラワーのオーロラソースかけ 筍の炒り煮	軟飯 鯖の南蛮揚げ もやしのナムル 味噌汁	軟飯 筑前煮 ほうれん草の真砂和え 空也蒸し 漬物
11	12	13	14	15	16	17
パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 クリームチャウダー バナナ	パン食 玉子スープ みかん	パン食 炒め物 白桃 チーズ	パン食 野菜スープ バナナ
軟飯 肉じゃが カリフラワーの酢の物 豆腐の味噌かけ 漬物	軟飯 かれいの香味焼き 炊き合わせ なすの炒め煮 フルーツ	軟飯 酢豚 冷奴 フルーツ ふりかけ	軟飯 白身魚のフライ しろ菜のめだ和え すまし汁	軟飯 肉団子の旨煮 ビーフソテー ほうれん草のかか和え	軟飯 鶏の塩だれ焼き 里芋の煮付け すまし汁	軟飯 豚肉の冷しゃぶ風 豆腐あんかけ オクラの和え物
ドームケーキ(こしあん)	メープルブチケーキ	ロールケーキ(ティラミス)	シュークリーム(いちご)	バウムクーヘン(フレーン)	ミルクケーキ	蒸しケーキ(バナナ)
軟飯 鮭の南蛮漬け 大根のきんぴら風 すまし汁	軟飯 オムレツ サラダ 味噌汁 煮豆	軟飯 鯖の味噌煮 菜の花の錦糸かけ すまし汁 漬物	軟飯 すき焼き きゅうりの酢の物 フルーツ 漬物	軟飯 鯛の生姜煮 なすの味噌炒め のっぺい汁	菜飯 五目玉子焼き かき生群 味噌汁	軟飯 鯖のねぎ味噌焼き 煮合わせ きゅうりの酢の物 のり佃煮
18	19	20	21	22	23	24
パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 野菜炒め フルーツポンチ	パン食 きのこのスープ パイナップル チーズ	パン食 玉子スープ バナナ	パン食 ほうれん草スープ みかん	パン食 野菜炒め 白桃	パン食 野菜スープ バナナ
軟飯 シーフードシチュー 大根サラダ フルーツ ふりかけ	軟飯 鯛の塩焼き なすの田楽 すまし汁	軟飯 スパニッシュオムレツ サラダ 味噌汁	おにぎり 肉うどん 炊き合わせ フルーツ	深川飯 擬製豆腐 きんぴらごぼう すまし汁	軟飯 煮込みハンバーグ サラダ スープ	軟飯 鯖の味噌焼き 玉子豆腐のきこあんかけ きゅうりと茄子のしょうが和え
レモンケーキ	祝いどら焼き	俄ドーナツ(チョコ)	クレープ(パニラ)	ロールケーキ(抹茶)	鯛頭	メープルブチケーキ
軟飯 チンジャオロース ほうれん草のナムル 南瓜のかか煮	軟飯 ミンチカツ きゅうりの中華和え とろろ手	軟飯 鮭の竜田揚げ 白菜の和え物 けんちん煮	軟飯 鮭のマヨネーズ焼き さつまいもの煮物 トマトサラダ 漬物	軟飯 鶏肉の照り煮 もやしの酢の物 焼き茄子 フルーツ	軟飯 白身魚の磯風味フライ 豆腐の味噌かけ すまし汁 漬物	軟飯 おでん 小松菜の菜種和え ヨーグルト ふりかけ
25	26	27	28	29	30	
パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 ミネストローネ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル	パン食 野菜スープ バナナ チーズ	パン食 野菜サラダ みかん	パン食 炒め物 白桃	
軟飯 ぶりの照り焼き 大豆の炒り煮 しろ菜のごま味噌和え 漬物	軟飯 豚肉のごまドレッシングかけ 炊き合わせ 味噌汁 漬物	五目御飯 鯛の塩焼き 南瓜の含め煮 すまし汁	軟飯 かかしの南蛮漬け風 もやしのナムル 味噌汁	牛丼 大根の酢の物 すまし汁 フルーツ	軟飯 白身魚の香味揚げ 筍の炒り煮 味噌汁	
ドームケーキ(カスタード)	カスタードブチケーキ	バウムクーヘン(チョコ)	レモンケーキ	シュークリーム(チョコ)	焼きドーナツ(抹茶)	
軟飯 牛肉のスタミナ焼き 冬瓜の葛煮 すまし汁 フルーツ	軟飯 鮭の唐揚げ 小松菜の魚浸し サラダ フルーツ	軟飯 がんもどき なすと豚肉の炒め煮 味噌汁	軟飯 鶏肉の治部煮 きゅうりの酢の物 湯豆腐	軟飯 かに玉 がんもどきの煮物 とろろ手 漬物	軟飯 鶏肉の山椒煮 チャップル 玉子豆腐 漬物	