

11月献立表



日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5	
朝食	昼食			パン食 ミネストローネ パイナップル		パン食 野菜炒め フルーツ		パン食 玉子スープ みかん		パン食 炒め物 白桃		パン食 野菜スープ バナナ チーズ	
				押し寿司 南瓜の葛あんかけ すまし汁 ヨーグルト		軟飯 豚肉のしょうが焼き カリフラワーのごま酢和え 味噌汁		軟飯 カレーライス サラダ 漬物 フルーツ		軟飯 流し玉子焼き なすの炒め煮 豚汁		軟飯 鶏肉の梅肉ソースかけ 大根の炒り煮 すまし汁 フルーツ	
				蒸しケーキ(コーダー) 軟飯 すきやき 小松菜のごま和え もずく 煮豆		もみじ饅頭 軟飯 おでん ほうれん草の和え物 フルーツ 漬物		どら焼き(こしあん) 軟飯 かれのフライ きんぴらごぼう すまし汁		ロールケーキ(いちご) 軟飯 赤魚の煮付け 南瓜サラダ すまし汁 漬物		焼きドーナツ(チョコ) 軟飯 和風ハンバーグ 山芋の短冊 白菜の玉子とし	
6		7		8		9		10		11		12	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
パン食 スクランブルエッグ 黄桃	パン食 コンスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 ほうれん草のスープ バナナ	パン食 サラダ みかん	パン食 炒め物 白桃 チーズ	軟飯 豚肉のチャップ煮 ひじきの煮物 コンソメスープ	軟飯 鯛の塩焼き 揚げ加子の味噌かけ かき玉汁 漬物	軟飯 柳川風玉子とし とろろ汁 味噌汁 ふりかけ	軟飯 おにぎり 山菜そば じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ	軟飯 かきあげ 里芋の味噌かけ すまし汁	しめじ卵飯 赤魚の味噌焼き きゅうりの酢の物	軟飯 焼肉 白菜の玉子とし 中華風スープ	
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
バームクーヘン(チョコ) 軟飯 鯛の卸し煮 菜の花の辛子和え 味噌汁	ミルクケーキ 軟飯 鶏の唐揚げ 焼き豆腐の煮合わせ 大根の生酢	シュークリーム(チョコ) 軟飯 鯛のタルタルソース焼き 卵の花炒り サラダ 漬物	クレープ(バニラ) 軟飯 ぶりの照り焼き もやしの酢の物 豆腐あんかけ	ドームケーキ(こしあん) 軟飯 かれの照り焼き 春雨の炒め煮 冷奴	メープルブチケーキ 軟飯 治部煮 マカロニソテー もやしのナムル 漬物	鯛饅頭 軟飯 白身魚の磯部揚げ じゃが芋の農砂和え 豆腐の味噌かけ 漬物							
13		14		15		16		17		18		19	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
パン食 コンスープ 黄桃	パン食 野菜スープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 野菜スープ バナナ	軟飯 かれのマヨネーズ焼き 里芋の田舎煮 蒸し加子のごま醤油和え	軟飯 鯛の照り焼き 中華風冷奴 味噌汁	軟飯 炊き合わせ しろ菜のごま和え 味噌汁	軟飯 ぶりの香味焼き オクラの和え物 肉豆腐 漬物	軟飯 すずきの竜田揚げ 春雨の酢の物 味噌汁 漬物	軟飯 牛肉のスタミナ焼き 心ろふき大根 小松菜のごま和え	
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
リングドーナツ(プレーン) 軟飯 オムレツ きゅうりの酢の物 チャウダー 漬物	抹茶ときな粉のケーキ 軟飯 チキンカツ 冬瓜の煮物 オクラのおろし和え 煮豆	ロールケーキ(焼き芋) 軟飯 すずきの卵-上 もやしの中華和え けんちん煮	シュークリーム(抹茶) 軟飯 鯛の南蛮揚げ きゅうりの酢の物 すまし汁 フルーツ	カスタードブチケーキ 軟飯 カニ玉 焼き茄子 チンゲン菜の煮浸し	クレープ(バニラ) 軟飯 鶏肉の塩ダレ焼き チャーレン豆腐 大根の梅肉和え	レモンケーキ 軟飯 赤魚の揚げ煮 冷奴 味噌汁 のり佃煮							
20		21		22		23		24		25		26	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
パン食 コンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 スクランブルエッグ パイナップル	パン食 野菜炒め フルーツ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 炒め物 白桃 チーズ	パン食 野菜スープ バナナ	軟飯 だし巻き玉子 南瓜の煮め煮 具沢山の味噌汁	軟飯 おにぎり ちゃんぽん 煮奴 メロンのヨーグルト和え	軟飯 鯛の煮つけ しぎなす風 中華風酢の物	軟飯 豚肉の生姜焼き トマトサラダ けんちん汁	炊き込みご飯 鯛のマヨネーズ焼き きゅうりの酢味噌和え 里芋の煮物	軟飯 鯛の煮付け 凍り豆腐の煮め煮 大根の生酢 フルーツ	軟飯 すきやき オクラのおろし和え フルーツ 漬物
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
蒸しケーキ(バナナ) 軟飯 鯛のオニオンソースかけ もやしのナムル 五目大豆 漬物	焼きドーナツ(抹茶) 軟飯 赤込みハンバーグ きゅうりの酢の物 かき玉汁	鯛饅頭(カスタード) 軟飯 くす福 菜の花の辛子和え 味噌汁 フルーツ	ドームケーキ(チョコ) 軟飯 鯛のかば焼き ジャーマンポテト 玉子豆腐	ミルクケーキ 軟飯 がんもどき もやしのナムル 春雨スープ 漬物	どら焼き(カスタード) 軟飯 つくねの照り煮 小松菜のピーナツ和え すまし汁 漬物	シュークリーム(いちご) 軟飯 鯛の香味焼き 里芋の煮合わせ しろ菜の味噌和え							
27		28		29		30							
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食						
パン食 ミネストローネ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ	パン食 コンスープ パイナップル	パン食 玉子とし フルーツ	軟飯 クリームシチュー 豆腐サラダ フルーツ 漬物	軟飯 鶏肉の味噌漬け焼き チャーレン豆腐 トマトサラダ	軟飯 八宝菜 五目煮 カリフラワーのドレッシングかけ	軟飯 鯛の塩焼き 三色きんぴら すまし汁 フルーツ						
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食						
メープルブチケーキ 軟飯 豚肉のぴりから炒め しぎなす風 かき玉汁	レモンケーキ 軟飯 白身魚の二色揚げ きゅうりの酢の物 赤だし	リングドーナツ(チョコ) 軟飯 オムレツ しろ菜のてっぽう和え すまし汁 漬物	バームクーヘン(プレーン) 軟飯 牛肉のしゃぶしゃぶ さつま芋の煮物 豆腐のきのこあんかけ 漬物										