

4月の献立表



	日	月	火	水	木	金	土
朝食							パン食 温野菜サラダ バナナ
昼食							軟飯 鶏肉の治部煮 もやしの酢の物 すまし汁 シュークリーム (フレーン)
夕食							軟飯 鯖の味噌焼き 焼き茄子 茶碗蒸し 漬物
朝食	2	3	4	5	6	7	8
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 コンソメスープ フルーツポンチ チーズ	パン食 サラダ パイナップル	パン食 野菜炒め フルーツ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 野菜スープ 白桃	パン食 玉子スープ バナナ
昼食	軟飯 トンカツ ひじきの煮付け 味噌汁	旬ご飯 鯖の翁焼き ひじきの煮付け 菜の花のお浸し ゼリー	あんかけうどん 炊き合わせ フルーツ	軟飯 鯉の和風ムニエル 茄子のびり辛炒め スープ	三色丼 菜の花の辛子和え すまし汁 ヨーグルト	軟飯 春キャベツの炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	軟飯 豚肉の生姜焼き 筍の木の芽和え すまし汁 のり佃煮
夕食	どら焼き (こしあん)	もみじ饅頭	ロールケーキ (焼き芋)	ドームケーキ (カスタード)	レモンケーキ	リングドーナツ (チョコ)	メープルブチケーキ
朝食	2	3	4	5	6	7	8
朝食	パン食 炒め物 黄桃 チーズ	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 炒め物 バナナ	パン食 スクランブルエッグ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 コンソメスープ バナナ
昼食	軟飯 鯉の香味焼き サラダ 赤だし	軟飯 豚肉のマーレード 煮 きん切り大根の煮物 すまし汁	軟飯 鯖の香味焼き じゃがいも真砂和え しろなの玉子とし 漬物	軟飯 鯉の外カリ焼き 卵の花 味噌汁	軟飯 赤魚の卸し煮 筍の炒り煮 味噌汁 のり佃煮	カレーライス 大根サラダ 福神漬け フルーツ	軟飯 あじフライ ぜんまいの煮物 オクラの和え物
夕食	ミルクケーキ	クレープ (バニラ)	焼きドーナツ (豆乳)	カスタードブチケーキ	鯛饅頭	ロールケーキ (いちご)	ドームケーキ (チョコ)
朝食	9	10	11	12	13	14	15
朝食	パン食 炒め物 黄桃 チーズ	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 炒め物 バナナ	パン食 スクランブルエッグ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 コンソメスープ バナナ
昼食	軟飯 鶏の塩焼き 豆腐のあんかけ 胡瓜の中華風酢の物 漬物	軟飯 だし巻き玉子 きんぴらごぼう すまし汁	軟飯 焼き鶏風 冷奴 味噌汁 漬物	軟飯 すき焼き オクラの和え物 フルーツ 漬物	軟飯 おでん 胡瓜の酢の物 サラダ	軟飯 干草焼き 小松菜のごま和え けんちん煮 漬物	菜飯御飯 赤魚の野菜あんかけ 小松菜のピーナツ和え 冷奴
夕食	9	10	11	12	13	14	15
朝食	パン食 炒め物 黄桃 チーズ	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 炒め物 バナナ	パン食 スクランブルエッグ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 コンソメスープ バナナ
昼食	軟飯 鯉の香味焼き サラダ 赤だし	軟飯 豚肉のマーレード 煮 きん切り大根の煮物 すまし汁	軟飯 鯖の香味焼き じゃがいも真砂和え しろなの玉子とし 漬物	軟飯 鯉の外カリ焼き 卵の花 味噌汁	軟飯 赤魚の卸し煮 筍の炒り煮 味噌汁 のり佃煮	カレーライス 大根サラダ 福神漬け フルーツ	軟飯 あじフライ ぜんまいの煮物 オクラの和え物
夕食	ミルクケーキ	クレープ (バニラ)	焼きドーナツ (豆乳)	カスタードブチケーキ	鯛饅頭	ロールケーキ (いちご)	ドームケーキ (チョコ)
朝食	16	17	18	19	20	21	22
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃 チーズ	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ	パン食 ミネストローネ パイナップル	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 クリームチャウダー みかん	パン食 野菜スープ 白桃	パン食 玉子スープ バナナ
昼食	軟飯 豚肉のボン酢かけ 白菜の煮浸し 赤だし	五目うどん しろなの磯辺和え フルーツ	軟飯 白身魚の竜田揚げ 生揚げの煮合わせ 胡瓜の酢味噌和え	軟飯 鯉の南部焼き 大豆サラダ 豚汁	牛丼 炊き合わせ 味噌汁 ゼリー	軟飯 チキンカツ 中華風冷奴 味噌汁	軟飯 和風ハンバーグ 焼き茄子 かにスープ 漬物
夕食	蒸しケーキ (コーヒー)	どら焼き (カスタード)	ショコラブチケーキ	バナナケーキ	クレープ (バニラ)	リングドーナツ (フレーン)	ミルクケーキ
朝食	23	24	25	26	27	28	29
朝食	パン食 コーンスープ 黄桃 チーズ	パン食 コーンスープ フルーツポンチ	パン食 温野菜サラダ パイナップル チーズ	パン食 玉子スープ バナナ	パン食 温野菜サラダ みかん	パン食 コーンスープ 白桃	パン食 玉子スープ フルーツ
昼食	軟飯 ビーフシチュー マカロニサラダ フルーツ ふりかけ	ちらし寿司 ほうれん草の白和え すまし汁	軟飯 鯖のつけ焼き 中華風冷奴 赤だし 漬物	軟飯 チンジャオロース 春雨サラダ 豆腐のあんかけ	かやくご飯 煮合わせ 胡瓜の酢味噌和え すまし汁	軟飯 鯉の磯辺焼き マーボー豆腐 もやしの酢の物 フルーツ	軟飯 天ぷら 菜の花の味噌和え もずく
夕食	メープルブチケーキ	ドームケーキ (こしあん)	鯛饅頭 (カスタード)	焼きドーナツ (チョコ)	シュークリーム (フレーン)	どら焼き (抹茶あん)	クレープ (バニラ)
朝食	30	<p>食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。</p> <p>ウエルハウス西宮 栄養科</p>					
朝食	パン食 トマトスープ 黄桃						
昼食	親子丼 大根サラダ すまし汁 フルーツ レモンケーキ						
夕食	軟飯 鯖の竜田あげ ふきの佃煮 ほうれん草のお浸し 煮豆						