

5月の献立表



	日	月	火	水	木	金	土	
朝食		パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 ミネストローネ風 パイナップル	パン食 スクランブルエッグ フルーツ	パン食 炒め物 みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 きのこのスープ バナナ	
昼食		軟飯 ぶりの照り焼き 冬瓜の葛煮 コンソメスープ のり佃煮	軟飯 ワカサギの南蛮漬 五目大豆 味噌汁	軟飯 つくねの旨煮 カニサラダ 中華風スープ	おにぎり 肉うどん 炊き合わせ ヨーグルト	三色寿司 南瓜の煮物 すまし汁 デザート	軟飯 ビーフシチュー サラダ フルーツ のり佃煮	
夕食		リングドーナツ(フレン) 軟飯 八宝菜 とろろ芋 がんもどきの煮物 フルーツ	ドームケーキ(チョコ) 軟飯 すき焼き 菜の花のごま和え フルーツ 漬物	蒸しケーキ(コーヒー) 軟飯 カレイのマヨネーズ焼き きゅうりとしめじの和え物 味噌汁 漬物	クレープ(白桃) 軟飯 白身魚の南部揚げ 木の芽和え のっぺい汁	鯉のほりどら焼き 軟飯 豚肉の味噌かけ 白菜の煮浸し さつま芋の煮物	カスタードフチケーキ 軟飯 赤魚の山椒煮 大根生酢 空也蒸し	
朝食	7	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 スクランブルエッグ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 野菜スープ バナナ	
昼食		軟飯 豚肉の生姜焼き 長いもの酢の物 味噌汁 フルーツ	軟飯 白身魚の磯部揚げ きゅうりの酢の物 すまし汁	軟飯 鯛のかば焼き風 南瓜のそぼろあんかけ 赤だし フルーツ	軟飯 肉じゃが 白菜の和え物 味噌汁 フルーツ	軟飯 鯖の味噌煮 中華風冷奴 きゅうりの酢の物 漬物	軟飯 ポークチャップ ほうれん草のごま和え スープ	
夕食		鯛饅頭 軟飯 オムレツ カリフラワーのドレッシングかけ 焼き茄子 漬物	ロールケーキ(焼き芋) 軟飯 鶏の味噌漬け焼き ジャーレン豆腐 きんぴらごぼろ	焼きドーナツ(抹茶) 軟飯 焼肉 千切り大根の煮付け 小松菜のごま和え 漬物	どら焼き(カスタード) 軟飯 鯖のから揚げ 菜の花の辛子和え ひじきの炒り煮 漬物	モンブラン 軟飯 豆腐ハンバーグの和風ソースかけ ナムル 味噌汁	メープルフチケーキ 軟飯 くず鶏 しる菜の菜種和え チャウダー フルーツ	シュークリーム(フレン) 軟飯 鮭の外外ろし焼き じゃがいものそぼろ煮 豆腐の味噌かけ 漬物
朝食	14	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 炒め物 バナナ	パン食 コンソメスープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 スクランブルエッグ バナナ	
昼食		軟飯 カレイのつけ焼き 田舎煮 もずく フルーツ	軟飯 流し玉子焼き ゆず香和え 味噌汁	軟飯 赤魚の卸し煮 炒り豆腐 ほうれん草としめじの和え物	軟飯 鯖のから揚げ 大根生酢 味噌汁 漬物	軟飯 牛肉のしくれ煮 オクラのおろし和え 豆腐あんかけ フルーツ	軟飯 おろしハンバーグ カレーマカロニのサラダ 味噌汁 フルーツ	
夕食		クレープ(バナナ) 軟飯 炊き合わせ 玉子豆腐 サラダ 漬物	蒸しケーキ(コーヒー) 軟飯 鶏肉の風味焼き 揚げ出し豆腐 菜の花のごま和え ゼリー	ショコラフチケーキ 軟飯 コロケ きゅうりの酢の物 味噌汁	リングドーナツ(フレン) まいだけ御飯 治部煮 チンゲン菜の炒め物 焼き茄子 煮豆	ミルクケーキ 軟飯 穴子の玉子焼き 白菜の煮浸し ジャーマンポテト ふりかけ	もみじ饅頭 軟飯 鶏肉のクリームソースかけ 菜の花の和え物 玉子スープ 漬物	ドームケーキ(カスタード) 軟飯 鯛の酒蒸し 牛肉の炒り煮 しる菜の菜種和え 漬物
朝食	21	パン食 コーンスープ 黄桃	パン食 温野菜サラダ フルーツポンチ チーズ	パン食 野菜炒め バナナ	パン食 野菜スープ みかん	パン食 炒め物 白桃	パン食 温野菜サラダ バナナ	
昼食		軟飯 酢鶏 ほうれん草のお浸し すまし汁 漬物	軟飯 豚肉のしょうが炒め 小松菜のごま和え 味噌汁	軟飯 カレーライス サラダ メロンのヨーグルト和え 漬物	軟飯 鯛の煮付け さきまときゅうりの酢味噌和え 湯豆腐 フルーツ	軟飯 カレイの香味焼き 豆腐のきのこあんかけ 里芋の味噌煮	軟飯 豚肉のマーマレード煮 ふきの佃煮 玉子豆腐 漬物	
夕食		メープルフチケーキ 軟飯 鯖の煮付け 豆腐の田楽 きゅうりの酢の物	どら焼き(こしあん) 軟飯 おでん オクラの和え物 ゼリー 漬物	鯛饅頭(カスタード) 軟飯 鮭の塩焼き 白菜の煮浸し 茄子の味噌かけ	レモンケーキ 軟飯 だし巻き卵 ほうれん草の和え物 味噌汁 漬物	ロールケーキ(いちご) 軟飯 グラタン 盛り合わせサラダ 茄子の炒め煮 ふりかけ	シュークリーム(フレン) 軟飯 鯖の風味焼き 大根サラダ 具沢山味噌汁	クレープ(バナナ) 軟飯 ささみ梅肉揚げ 白菜のごま醤油和え 玉子とトマトのスープ 漬物
朝食	28	パン食 コンソメスープ 黄桃缶	パン食 玉子スープ フルーツポンチ パイナップル	パン食 コーンスープ パイナップル	パン食 温野菜サラダ バナナ	パン食 炒め物 白桃	パン食 温野菜サラダ バナナ	
昼食		軟飯 エビチリソース じゃがいものカレー風味炒め 春雨スープ	軟飯 おにぎり ちゃんぽん きゅうりの酢の物 フルーツ	軟飯 擬製豆腐 大根の炒り煮 味噌汁 漬物	軟飯 カレイのタルタルソース焼き ぜんまいの煮物 味噌汁			
夕食		焼きドーナツ(チョコ) 軟飯 棒々鶏 チャンプル ほうれん草の磯辺和え	ミルクケーキ 軟飯 鯖の味噌漬焼き じゃが煮 冷奴 漬物	カスタードフチケーキ 軟飯 焼き鶏風 きゅうりとトマトのごま味噌和え さつま芋の煮物	どら焼き(抹茶あん) 軟飯 野菜炒め もやし胡麻酢和え 煮合わせ ふりかけ			



食種・食材の都合により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。ウエルハウス西宮 栄養科