

ウエルハウス西宮だより



健康講座

10月28日(土)協和マリナホスピタル 脳神経内科部長
堀之内先生による「パーキンソン病について」の健康講座を
行いました。

予約なしでの開催でしたので、どのくらい参加していただ
けるか不安もありましたが、様々な年代の約50名の方が
お越しくださいました。

パーキンソン病について動画での解説もあり、参加者の皆様
にも詳しい説明でわかりやすかったといったご意見を多数
いただきました。

今後も定期的にはリハビリや医療・介護に関する講座を行って
いく予定です。

また日程が決まればこちらでお知らせしますので、お時間があ
えばぜひご参加ください。



通所リハビリ 運動会



通所リハでは、10月に
運動会を行いました。
種目は、風船送りと
玉入れです。

曜日対抗戦で、各種目3回ずつのタイムを
計り一番速いタイムが優勝という形にしま
した。
運動会の後には定番となったアイスクリー
ムを提供しました。



施設行事：琴演奏会



10月20日(金)ボランティアでお琴の演奏をされている
植田様による演奏会が行われました。

素晴らしい琴の演奏と歌唱で、利用者様を魅了されていま
した。利用者様の中には歌詞カードを見ながら歌われている
方もいました。なかなか生で聞くことのできないお琴の
演奏に、私たち職員にとっても良い経験となりました。
行事中、療養部長の司会や看護学生の行事参加により場が
より盛り上がり楽しい時間を過ごしていただけたかと思
います。

10月行事食の献立

10月12日(木)



10月31日(火)ハロウィン おやつ

栗ご飯または芋粥
秋刀魚の塩焼き
いんげんの胡麻和え
茄子の味噌かけ
土瓶蒸し風
果物



通所リハ 松花堂弁当

5F 壁紙制作



5階療養棟では季節ごとに、入所者様と一緒に壁紙制作に取り組んでいます。今月は素敵な「秋の清水寺」ができあがりました。皆さま1枚ずつ、全体的なバランスを見ながら貼りつけをされていました。



「もう少し多めに貼ったほうがいいかな？」
「手に糊がついた」などなど賑やかなひとときを過ごす事ができました。

リハビリ作品



4F ちぎり絵

毎週開催のちぎり絵の様子です。ちぎり絵の上嶋先生はお話好きで、利用者の皆様とコミュニケーションをとりながら指導して下さり、お名前もよく覚えてくださっています。わいわいがやがや、楽しい時間です。



4階利用者のご家族様へ

冬に備え、厚手の肌着など、服の衣替えとフルネームで名前の記入をよろしくお願いします。